

# Inhaltsverzeichnis

Vorwort	3
Übersichtskarte	6
Zum Gebrauch des Schneeschuhführers	8
Symbole	8
Die 10 Top-Touren in den Münchner Bergen	11
Lawinen und Wetter	12
Europäische Lawinengefahrenskala	13
Wichtige Informationen	14
GPS-Tracks und Koordinaten der Ausgangspunkte	15
Infos zum öffentlichen Nahverkehr	16
DAV-Gütesiegel »Natürlich auf Tour«	19
<b>Bayerische Voralpen</b>	
1 600 Hm Rehleitenkopf, 1337 m	22
2 330 Hm Schreckenkopf, 1316 m	26
3 650 Hm Lacherspitz, 1724 m	28
4 800 Hm Brunnsteinschanze, 1547 m	30
5 900 Hm Breitenstein, 1622 m	32
6 1000 Hm Auerspitz, 1811 m	34
7 1120 Hm Hochmiesing, 1883 m	36
TOP 8 1120 Hm Rotwand, 1884 m	38
9 1000 Hm Aiplspitz, 1759 m	40
10 650 Hm Taubenstein, 1692 m	42
11 700 Hm Jägerkamp, 1746 m, und Tanzeck, 1680 m	44
12 900 Hm Bodenschneid, 1669 m	46
TOP 13 600 Hm Gindelalmschneid, 1335 m	48
14 750 Hm Blankensteinsattel, 1692 m	51
15 800 Hm Schildenstein, 1613 m	54
TOP 16 750 Hm Sonnberg, 1576 m	56
17 800 Hm Hochplatte, 1592 m	58
18 800 Hm Seekarkreuz, 1601 m	60
19 800 Hm Fockenstein, 1564 m	62
20 900 Hm Schönberg, 1620 m	64
21 700 Hm Hochalm, 1427 m	66
22 600 Hm Heigelkopf, 1205 m, und Blomberg, 1237 m	68
23 620 Hm Zwieselberg, 1348 m	70

<b>Estergebirge/Ammergauer Alpen</b>	
24 1050 Hm Simetsberg, 1840 m	72
25 1040 Hm Wank, 1780 m	74
26 850 Hm Kohlgruber Hörnle, 1548 m	76
27 760 Hm Niederbleick, 1589 m	78
28 1150 Hm Teufelstättkopf, 1758 m	80
TOP 29 850 Hm Ochsenälpeleskopf, 1905 m	82
30 900 Hm Grüner Ups, 1852 m	84
<b>Mieminger Berge/Wetterstein</b>	
31 1060 Hm Wankspitze, 2209 m	86
TOP 32 600 Hm Coburger Hütte, 1917 m	88
TOP 33 500 Hm Eibseeblick und Schützensteig, 1617 m	90
TOP 34 900 Hm Schachen, 1866 m	92
35 300 Hm Wamberg, 1304 m	96
36 400 Hm Hoher Kranzberg, 1391 m	98
37 600 Hm Zunteregg, 1682 m	100
<b>Karwendel</b>	
38 900 Hm Zäunkopf, 1746 m	102
39 900 Hm Pleisenhütte, 1757 m	104
40 950 Hm Karwendelhaus, 1765 m	106
TOP 41 850 Hm Hochalpkopf, 1770 m	108
42 1060 Hm Schönalmjoch, 1986 m	110
TOP 43 750 Hm Westliches Lamsenjoch, 1940 m	112
44 1000 Hm Lerchkogel, 1688 m	116
45 930 Hm Hochplatte, 1815 m	118
TOP 46 730 Hm Gröbner Hals, 1650 m	120
<b>Rofan/Brandenberger Alpen</b>	
47 850 Hm Schneidjoch, 1810 m	122
48 1100 Hm Vorderunnüt, 2078 m	124
49 800 Hm S'Kuppel, 1691 m	126
50 500 Hm Seekarlspitze, 2261 m	128
51 500 Hm Rofanspitze, 2259 m	130
52 800 Hm Veitsberg, 1787 m	132
53 450 Hm Feuerköpfl, 1291 m	134
<b>Von Hütte zu Hütte</b>	
54 3370 Hm Die große Spitzingseerunde	136
Stichwortverzeichnis	142