

Inhaltsverzeichnis

Vorwort	3
Übersichtskarte	6
Allgemeine Hinweise	8
10 Top-Touren in den Walliser Alpen	9
Informationen zu den Touren	10
SAC-Schwierigkeitsskala bei Skitouren	12
Europäische Lawinengefahrenskala	15
Ausrüstung	18
Ausrüstungsliste	19
Orientierung: Karten und GPS	20
GPS-Tracks und Koordinaten der Ausgangspunkte	20
Die Walliser Alpen	22
Nützliche Informationen und Adressen	26
Kleiner Alpinwortschatz Deutsch-Französisch	28
TOP 1 1050 Hm Gross Muttenhorn, 3099 m	30
2 1100 Hm Blinnenhorn, 3374 m	32
3 1840 Hm Ofenhorn, 3235 m	34
4 1670 Hm Bortelhorn, 3194 m	38
5 1430 Hm Breithorn, 3438 m	40
6 1650 Hm Monte Leone, 3533 m	42
TOP 7 740 Hm Spitzhorli, 2737 m	46
8 820 Hm Magehorn, 2621 m	48
9 1470 Hm Böshorn, 3268 m	50
10 1950 Hm Wenghorn, 2587 m, und Rothorn, 3108 m	52
11 1220 Hm Seehorn, 2439 m	56
12 2170 Hm Senggchuppa, 3607 m	58
13 2430 Hm Fletschhorn, 3982 m	61
TOP 14 2380 Hm Weissmies, 4017 m	64
15 1990 Hm Portjengrat Nordgipfel, 3620 m	68
TOP 16 2700 Hm Nadelhorn, 4327 m	70
17 3200 Hm Dom, 4545 m	74
TOP 18 2770 Hm Alphubel, 4206 m	78
19 2870 Hm Rimpfischhorn, 4199 m	81
20 570 Hm Allalinhorn, 4027 m	84
21 1280 Hm Strahlhorn, 4190 m	86
22 1300 Hm Roffelhörner, 3478 m	88
23 1060 Hm Cima di Jazzi, 3803 m	91

TOP 24 2130 Hm Dufourspitze, 4634 m	94
25 2100 Hm Nordend, 4609 m	102
26 2080 Hm Signalkuppe, 4554 m	104
27 2030 Hm Liskamm Westgipfel, 4479 m	106
28 1780 Hm Castor, 4223 m	108
29 1980 Hm Pollux, 4092 m	110
30 930 Hm Augstbordhorn, 2972 m	112
TOP 31 3900 Hm Brunegghorn, 3833 m	114
32 3700 Hm Barrhorn, 3610 m	120
33 2500 Hm Bishorn, 4153 m	122
TOP 34 2400 Hm Zinalrothorn Nordschulter (L'Epaule), 4017 m	124
35 2100 Hm Blanc de Moming, 3657 m	128
36 2150 Hm Trifhorn, 3728 m	130
37 2250 Hm Arbenhorn (Mont Durand), 3713 m	132
38 3540 Hm Dent d'Hérens, 4171 m	135
39 2730 Hm Grand Cornier (Vorgipfel), 3845 m	142
40 2260 Hm Pigne de la Lé, 3396 m	148
41 1930 Hm Mont Blanc de Cheilon, 3827 m	150
42 1990 Hm Pigne d'Arolla, 3790 m	154
TOP 43 1880 Hm L'Evêque, 3716 m	157
44 1760 Hm Mont Brûlé, 3578 m	160
45 1970 Hm Tête de Valpelline, 3799 m	162
46 2000 Hm Rosablanche, 3336 m	166
47 2030 Hm Mont Rogneux, 3084 m	169
48 1850 Hm Combin de Corbassière, 3716 m	172
49 3470 Hm Grand Combin, 4314 m	174
TOP 50 2200 Hm Mont Vélan, 3727 m	178
51 1000 Hm Monts Telliers, 2951 m	182
52 840 Hm Pointe de la Terrasse, 2732 m	184
53 2150 Hm Aiguille du Tour, 3540 m	186

Stichwortverzeichnis	190
-----------------------------------	-----