

Stefan Schmitz

Transpersonale Psychologie

Eine integrative Einführung

Tectum Verlag

Stefan Schmitz

Transpersonale Psychologie.
Eine integrative Einführung

ISBN: 978-3-8288-2303-7

Umschlagabbildung: © skeeg | istockphoto.com

Umschlaggestaltung: Felix Hieronimi

© Tectum Verlag Marburg, 2010

Besuchen Sie uns im Internet
www.tectum-verlag.de

Bibliografische Informationen der Deutschen Nationalbibliothek

Die Deutsche Nationalbibliothek verzeichnet diese Publikation in der Deutschen Nationalbibliografie; detaillierte bibliografische Angaben sind im Internet über <http://dnb.ddb.de> abrufbar.

Einleitung	7
Die Geschichte der Transpersonalen Psychologie	8
Theorie	45
Spirituelle Erfahrungen.....	46
Die Vielfalt der transpersonalen Erfahrungen nach Grof.....	47
Die Erfahrung des kosmischen Bewusstseins	59
Die Erfahrung des kosmischen Fünkleins.....	61
Das Weltbild der Transpersonalen Psychologie.....	68
Ein spiritueller Urgrund des Seins.....	69
Der doppelte Ursprung des Menschen	71
Bewusstsein und Gehirn.....	73
Höhere Welten	74
Der Astralleib und die Chakras.....	80
Sinnhaftigkeit und Reinkarnation.....	84
Die menschliche Persönlichkeit	87
Das Persönlichkeitsmodell von Assagioli.....	87
Ein integratives Persönlichkeitsmodell	91
Das kollektive Unbewusste und die Archetypen	98
Coex-Systeme und perinatale Matrizen nach Grof.....	106
Das Enneagramm.....	116
Spirituelle Entwicklungsmöglichkeiten des Menschen	127
Der Individuationsweg nach Jung.....	128
Die spirituelle Initiation nach Assagioli und Dürckheim.....	140
Die Entwicklung des Menschen nach Wilber.....	152
• Die präpersonalen Entwicklungsstufen.....	156
• Die personalen Entwicklungsstufen.....	166
• Die transpersonalen Entwicklungsstufen.....	179

• Die individuelle und die gesellschaftliche Entwicklung.....	191
Krisen und Störungen	196
Spirituelle Krisen nach Grof & Grof	196
Kernstörungen nach Hippius	203
Transpersonale Entwicklungsstörungen nach Wilber	206
Praxis	213
Meditation.....	215
Analytische Psychologie	225
Psychosynthese	235
Initiatische Therapie	245
Prozessorientierte Psychologie	255
Core-Energetik.....	266
Reinkarnationstherapie	275
Psychologie der Vision.....	285
Holotrope Atemarbeit	296
Transpersonale Verhaltenstherapie.....	305
Anhang.....	317
Literaturverzeichnis.....	317
Abbildungsverzeichnis	330
Personenregister.....	331
Sachregister	332