

# Inhaltsverzeichnis

<b>Vorwort</b> .....	3
<b>GPS-Tracks</b> .....	6
<b>Übersichtskarten</b> .....	8
<b>Schwierigkeitsbewertung</b> .....	13
<b>Schwierigkeitsskala</b> .....	14
<b>Sicherheit</b> .....	17
<b>Top-Klettersteigtouren in den Julischen Alpen</b> .....	19
<b>Hütten</b> .....	21
<b>Literatur und Navigation</b> .....	22
<b>Alpines Wörterbuch</b> .....	23
<b>Julische Alpen West</b>	
<b>1</b> 9.00 Std. <b>Via ferrata Norina auf den Monte Cimone</b> .....	26
<b>2</b> 10.00 Std. <b>Via Amalia Zuani-Bornettini auf den Jôf di Montasio</b> .....	28
<b>3</b> 6.30 Std. <b>Findeneggweg auf den Jôf di Montasio</b> .....	32
<b>4</b> 6.00 Std. <b>Leiterweg auf den Jôf di Montasio</b> .....	34
<b>TOP 5</b> 6.30 Std. <b>Sentiero attrezzato Leva auf die Cima di Terrarossa</b> .....	36
<b>6</b> 10.00 Std. <b>Sentiero attrezzato Ceria Merlone</b> .....	38
<b>7</b> 9.00 Std. <b>Über die Cime Castrein</b> .....	42
<b>8</b> 9.00 Std. <b>Über die Forcella Mosè auf den Jôf Fuart</b> .....	44
<b>9</b> 9.00 Std. <b>Normalweg auf den Jôf Fuart</b> .....	46
<b>10</b> 10.00 Std. <b>Sentiero attrezzato Anita Goitan</b> .....	48
<b>11</b> 7.30 Std. <b>Sentiero del Centenario</b> .....	51
<b>12</b> 7.00 Std. <b>Teils gesicherter Steig auf den Monte Nabois Grande</b> .....	54
<b>13</b> 8.30 Std. <b>Carlo-Chersi-Steig über die Sella Nabois</b> .....	56
<b>14</b> 3.00 Std. <b>Teils gesicherter Steig auf die Cima del Cacciatore</b> .....	59
<b>15</b> 6.30 Std. <b>Teils gesicherter Steig auf den Jôf di Miezegnot</b> .....	61
<b>16</b> 5.30 Std. <b>Sentiero Battaglione Alpini Gemona im Mittagskofel-Zug</b> .....	64
<b>17</b> 5.30 Std. <b>Teils gesicherter Steig auf den Due Pizzi</b> .....	66
<b>18</b> 2.00 Std. <b>Via ferrata Ferrante am Rio degli Uccelli</b> .....	68
<b>19</b> 10.00 Std. <b>Via ferrata Divisione Julia auf den Kanin</b> .....	70
<b>20</b> 11.00 Std. <b>Normalweg auf den Kanin</b> .....	72
<b>Julische Alpen Zentral</b>	
<b>21</b> 4.00 Std. <b>Slowenischer Klettersteig auf den Mangart</b> .....	74
<b>TOP 22</b> 3.00 Std. <b>Via Italiana auf den Mangart</b> .....	76
<b>23</b> 10.00 Std. <b>Via della Vita auf die Veunza</b> .....	79
<b>24</b> 17.00 Std. <b>Überschreitung des Ponzagrates</b> .....	82
<b>25</b> 8.00 Std. <b>Klettersteig auf die Hohe Ponza</b> .....	85
<b>26</b> 12.00 Std. <b>Normalweg auf den Jalovec</b> .....	88
<b>TOP 27</b> 11.00 Std. <b>Über den Nordwestgrat auf den Jalovec</b> .....	92
<b>28</b> 5.00 Std. <b>Klettersteig auf die Mala Mojstrovka</b> .....	94
<b>29</b> 9.00 Std. <b>Teils gesicherter Steig auf den Bavški Grintavec</b> .....	96
<b>30</b> 9.00 Std. <b>Klettersteig Silva Koren auf den Krn</b> .....	99
<b>Julische Alpen Ost</b>	
<b>TOP 31</b> 7.00 Std. <b>Fensterweg auf den Prisojnik</b> .....	102
<b>32</b> 9.00 Std. <b>Jubiläumsweg über den Prisojnik</b> .....	105
<b>33</b> 8.00 Std. <b>Hanzasteig auf den Prisojnik</b> .....	108
<b>34</b> 9.00 Std. <b>Teils gesicherter Steig durch die Kriška stena auf den Križ</b> .....	111
<b>35</b> 8.00 Std. <b>Überschreitung des Špik</b> .....	114
<b>36</b> 10.00 Std. <b>Normalweg auf die Škratica</b> .....	116
<b>37</b> 8.00 Std. <b>Nordwandbänderweg am Kanjavec</b> .....	118
<b>TOP 38</b> 12.00 Std. <b>Bamberg-Weg auf den Triglav</b> .....	120
<b>39</b> 11.00 Std. <b>Prag-Weg auf den Triglav</b> .....	123
<b>40</b> 11.00 Std. <b>Tominšek-Weg auf den Triglav</b> .....	126
<b>41</b> 10.00 Std. <b>Teils gesicherter Steig auf den Cmir</b> .....	128
<b>42</b> 8.30 Std. <b>Klettersteig auf die Vrbanova špica</b> .....	130
<b>43</b> 9.00 Std. <b>Klettersteig auf die Rjavina</b> .....	133
<b>Steiner Alpen</b>	
<b>44</b> 5.30 Std. <b>Über den Skozi žrelo auf den Krainer Storžič</b> .....	136
<b>45</b> 11.00 Std. <b>Klettersteig auf die Jezerska und Kokrska Kočna</b> .....	138
<b>TOP 46</b> 10.00 Std. <b>Klettersteig auf den Grintovec</b> .....	140
<b>47</b> 9.00 Std. <b>Normalweg auf den Grintovec</b> .....	142
<b>48</b> 11.00 Std. <b>Klettersteig über den Dolgi hrbet auf die Skuta</b> .....	144
<b>49</b> 9.00 Std. <b>Teils gesicherter Steig auf die Rinke</b> .....	146
<b>50</b> 8.00 Std. <b>Teils gesicherter Steig auf die Mrzla gora</b> .....	148
<b>51</b> 8.00 Std. <b>Klettersteig auf die Turska gora</b> .....	150
<b>52</b> 10.00 Std. <b>Über die Brana auf die Turska gora</b> .....	152
<b>53</b> 9.00 Std. <b>Kopinšek-Steig auf die Ojstrica</b> .....	154
<b>Karawanken</b>	
<b>54</b> 5.00 Std. <b>Teils gesicherter Steig auf den Kordeschkopf</b> .....	156
<b>55</b> 2.30 Std. <b>Walter-Mory-Klettersteig</b> .....	158
<b>56</b> 4.30 Std. <b>Zu den Felsentoren der Uschowa</b> .....	160
<b>TOP 57</b> 3.00 Std. <b>Klettersteig auf den Türkenkopf</b> .....	162
<b>58</b> 4.00 Std. <b>Krainersteig auf den Kärtner Storschitz</b> .....	164
<b>59</b> 5.00 Std. <b>ÖTK-Steig auf den Koschnikturm</b> .....	166
<b>60</b> 7.00 Std. <b>Klettersteig auf den Lärchenturm</b> .....	169
<b>61</b> 6.00 Std. <b>Teils gesicherter Steig auf den Hochturm</b> .....	172

<b>TOP</b>	<b>62</b>	6.30 Std.	Klettersteig auf den Hochstuhl . . . . .	174
	<b>63</b>	2.00 Std.	Rotschitza-Klettersteig . . . . .	176

### Karnischer Hauptkamm

	<b>64</b>	4.00 Std.	Däumling-Klettersteig . . . . .	178
	<b>65</b>	4.30 Std.	Klettersteig über den Winkelturm . . . . .	180
	<b>66</b>	6.00 Std.	Via ferrata Enrico Contin auf den Rosskofel . . . . .	182
	<b>67</b>	5.00 Std.	Via ferrata Crete Rosse auf den Trogkofel . . . . .	184
	<b>68</b>	4.30 Std.	Überlachersteig auf den Trogkofel . . . . .	186
<b>TOP</b>	<b>69</b>	6.00 Std.	Überschreitung von Monte Zermula und Zuc della Guardia . . . . .	188
	<b>70</b>	4.00 Std.	Klettersteig auf den Hohen Trieb . . . . .	191
	<b>71</b>	2.30 Std.	Klettersteig durch den Cellonstollen . . . . .	194
	<b>72</b>	3.00 Std.	Oberst-Gressel-Gedenkweg auf die Cellonschulter . . . . .	196
	<b>73</b>	5.00 Std.	Steinbergerweg auf den Frischenkofel . . . . .	198
<b>TOP</b>	<b>74</b>	6.00 Std.	Weg ohne Grenzen auf den Frischenkofel . . . . .	200
	<b>75</b>	11.00 Std.	Weg der 26er auf die Hohe Warte . . . . .	202
	<b>76</b>	12.00 Std.	Sentiero Spinotti auf die Hohe Warte . . . . .	206
	<b>77</b>	6.00 Std.	Teils gesicherter Steig auf die Westliche Raudenspitze . . . . .	208
	<b>78</b>	8.00 Std.	Via ferrata Sartor auf den Monte Peralba . . . . .	210
	<b>79</b>	4.30 Std.	Klettersteig auf den Monte Chiadenis . . . . .	214
	<b>80</b>	8.30 Std.	Via ferrata CAI Portogruaro auf den Monte Chiadenis . . . . .	216
	<b>81</b>	5.30 Std.	Überschreitung der Porze . . . . .	219
	<b>82</b>	8.00 Std.	Sentiero attrezzato d'Ambros über die Filmoorhöhe . . . . .	222
	<b>83</b>	7.30 Std.	Klettersteig auf die Große Kinigat . . . . .	225

			Stichwortverzeichnis . . . . .	228
--	--	--	--------------------------------	-----