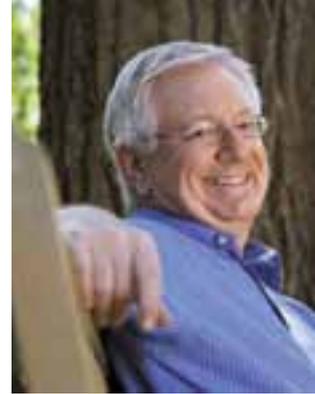
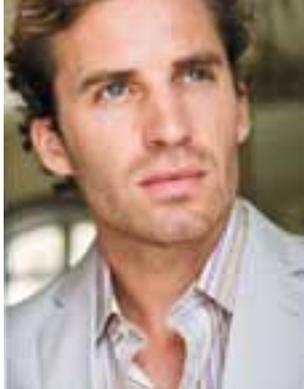


Inhalt



Vorwort	9
Einführung	10
Von Mann zu Mann	10
Wissenswertes aus der Anatomie	13
Die Prostata – eine Drüse mit »Eigenleben«	14
Harn- und Geschlechtsorgane des Mannes	16
Nieren	17
Harnleiter	19
Harnblase	20
Hoden und Nebenhoden	23
Samenstrang	23
Samenbläschen	24
Penis und männliche Harnröhre	25
Prostata (Vorsteherdrüse)	25
Die gutartige Prostatavergrößerung	29
Wie kommt es zur Wucherung der Prostata?	30
Wie äußert sich eine gutartige Prostatavergrößerung?	32
Anzeichen für Entleerungsstörungen (<i>obstruktive</i> Symptome)	34
Reizerscheinungen (<i>irritative</i> Symptome)	36



Entwicklungsstadien und Krankheitsbilder	38
Welche Fragen stellt der Arzt?	44
Was passiert bei der ärztlichen Untersuchung?	46
Körperliche Untersuchung	46
Laborbefunde	50
Ultraschalluntersuchung	51
Röntgenaufnahmen	55
Untersuchungen mit Hilfe von Instrumenten	56
Welche Folgen hat die Diagnose »BPH«?	59
Was Sie selbst tun können	59
Wie wird eine gutartige Prostatavergrößerung behandelt?	61
Wann ist eine Operation vermeidbar, und wann muss sie sein?	61
Die Wirksamkeit pflanzlicher Arzneimittel	66
Die Behandlung mit synthetischen Medikamenten	68
Welche Operationsverfahren gibt es, und wie geht der Arzt dabei vor?	74
Das Wichtigste auf einen Blick	100
Tipps für den Alltag	101
Die Entzündung der Prostata (Prostatitis)	105
Akute Entzündung durch Bakterien	106
Prostata-Abszess	108



Chronische Entzündung	109
Die Prostata »im Stress«: Prostatodynie	111
Das Wichtigste auf einen Blick	112
Tipps für den Alltag	114
Die bösartige Erkrankung der Prostata (Krebs)	115
Bösartiger Tumor – was bedeutet das?	116
Wie kommt es zu einer bösartigen Prostatavergrößerung?	118
Risikofaktoren	119
Was Sie selbst zur Vorbeugung tun können	122
Welche Beschwerden lassen einen Prostatakrebs vermuten?	128
Wie kann der Arzt Prostatakrebs erkennen?	130
Abtasten der Prostata	130
Laboruntersuchungen	131
Gewebeentnahme aus der Prostata	135
Weitere Untersuchungen	139
Die Behandlung des Prostatakrebses	143
Kontrolliertes Abwarten	144
Vollständige Entfernung der Prostata	145
Strahlentherapie	152
Hormontherapie	160
Chemotherapie	174



Schmerzen müssen nicht sein	176
»Zufallsbefund« Prostatakrebs	177
Tumornachsorge	177
Zertifizierte Prostatakarzinomzentren	179
Das Wichtigste auf einen Blick	180
Was Sie selbst tun können	182
Anhang	183
Beckenbodengymnastik: Hilfe bei Inkontinenz nach einer Radikaloperation	184
Warum die Blase nach der Prostata-Entfernung »undicht« werden kann	184
So stärken Sie den Beckenboden	185
Kleines Lexikon der Fachbegriffe	189
Wichtige Anschriften	194
Stichwortverzeichnis	196
Abbildungsnachweis	203