

INHALT

Vorwort	5
Tourenplanung	10
Anforderungen	11
GPS-Daten	13
Kinder	13
Gefahren	14
Ausrüstung	16
Gehzeiten	18
Einkehr und Übernachtung	20
Beste Wanderzeit	20
Karten	20
1 Parseierspitze, 3036 m Über die Augsburgsberger Hütte	22
2 Zugspitze, 2962 m Über den Höllentalferner	26
3 Birkkarspitze, 2749 m Über den Kleinen Ahornboden	32
4 Watzmann, 2713 m Überschreitung vom Hocheck zum Südgipfel	36
5 Hochkönig, 2941 m Vom Arthurhaus	42
6 Hoher Dachstein, 2995 m Über die Simonyhütte	46
7 Säuleck, 3086 m Aus dem Dösener Tal	50
8 Ankogel, 3252 m Von der Ankogelbahn	54
9 Hoher Sonnblick, 3105 m Von Kolm Saigurn	58
10 Spielmann, 3027 m Überschreitung von der Glockner Hochalpenstraße	62
11 Fuscherkarkopf, 3331 m Über den Gamsgrubenweg	66
12 Petzeck, 3283 m Über die Wangenitzseehütte	70
13 Lasörling, 3098 m Aus dem Virgental	74

14 Rauchkofel, 3251 m Aus dem Ahrntal	78
15 Schönbichler Horn, 3134 m Über die Berliner Hütte	82
16 Hochfeiler, 3509 m Aus dem Pfitschertal	86
17 Habicht, 3277 m Aus dem Gschnitztal	90
18 Rinnenspitze, 3000 m Über die Franz-Senn-Hütte	94
19 Sulzkogel, 3016 m Von Kühtai am Finstertaler See entlang	98
20 Schrankogel, 3497 m Über die Amberger Hütte	100
21 Schneespitze, 3173 m Aus dem Pflerschtal	104
22 Wilder Freiger, 3418 m Aus dem Ridnauntal	108
23 Polleskogel, 3032 m Vom Rettenbachferner	112
24 Hangerer, 3020 m Von Obergurgl	114
25 Hohe Wilde, 3480 m Über den Südgrat	118
26 Lazinser Rötelspitze, 3037 m Von Dorf Tirol	122
27 Kreuzspitze, 3455 m Von Vent	126
28 Im Hintern Eis, 3269 m Von Kurzras	130
29 Vorderer Schmied, 3122 m Aus dem Langtauferer Tal	132
30 Furgler, 3004 m Von Serfaus über den Tieftalsee	136
31 Piz Lischana, 3105 m Rundtour über die Seenplatte Lais da Rims	140

32	Piz Sesvenna, 3204 m Über den Sesvennagletscher	144
33	Piz Umbrail, 3033 m Vom Pass Umbrail	148
34	Piz Linard, 3410 m Über die Chamanna dal Linard	152
35	Flüela Schwarzhorn, 3146 m Von der Flüela-Passstraße	156
36	Igl Compass, 3016 m Vom Albulapass	158
37	Piz Ot, 3246 m Von Samedan	160
38	Piz Languard, 3262 m Mit der Seilbahn Muottas Muragl	164
39	Munt Pers, 3207 m Von der Bergstation Diavolezza	168
40	Piz Julier, 3380 m Von Champfèr	172
41	Monte Gavia Südgipfel, 3083 m Vom Passo di Gavia	176
42	Monte Gaviola, 3025 m Vom Passo di Gavia	178
43	Monte Vióz, 3645 m Aus dem Valle di Pejo	180
44	Suldenspitze, 3376 m Über das Rifugio Casati	184
45	Hoher Angelus, 3521 m Über den Nordwestgrat	188
46	Tschenglser Hochwand, 3375 m Über die Düsseldorfer Hütte	192
47	Hasenöhrl, 3257 m Von der Tarscher Alm	196
48	Cima Presena, 3069 m Vom Passo del Tonale	200
49	Cima Brenta, 3151 m Von Madonna di Campiglio	204

50	Peitlerkofel, 2875 m Vom Würzjoch	210
51	Sass Rigais, 3025 m Über die Regensburger Hütte	212
52	Kesselkogel, 3004 m Über das Rifugio Antermoia	216
53	Piz Boè, 3152 m Überschreitung des Sellastocks	220
54	Marmolada, Punta Penia, 3343 m Über die Firnfelder des Marmoladagletschers	224
55	Cima Ombretta orientale, 3011 m Durch das Val di Contrin	228
56	Seekofel, 2810 m Vom Pragser Wildsee	232
57	Zehnerspitze, 3026 m Über die Fanesalm	236
58	Lavarella, 3055 m Von der Südseite	240
59	Tofana di Rozes, 3225 m Über das Rifugio Giussani	244
60	Triglav, 2864 m Vom Aljazev dom	248
	Stichwortverzeichnis	252