

Inhalt

| | |
|---|-----|
| Vorwort | 3 |
| Hinweise zum Gebrauch des Buches | 6 |
| Langlaufen im Schwarzwald | 8 |
| Information | 11 |
| Laufstil und Fahrtechnik | 12 |
| Verhalten und Sicherheit | 14 |
| ▶ 1 Hinterzarten und Breitnau Hier zeigt der Schwarzwald sein »typisches« Gesicht | 16 |
| ▶ 2 Notschrei Der Favorit im Südlichen Schwarzwald | 24 |
| ▶ 3 Todtnauer Ferienland An der Wiege des Schwarzwälder Wintersports | 30 |
| ▶ 4 Feldberg Beim höchsten Mittelgebirgsgipfel Deutschlands | 36 |
| ▶ 5 Lenzkirch Unterwegs im Südschwarzwälder Haslachtal | 42 |
| ▶ 6 Belchen – Loipenzentrum Hohtann Einen der markantesten Schwarzwaldgipfel im Blick | 46 |
| ▶ 7 Bernau – Loipenzentrum Rotkreuzloipe Im kalten Hochtal von Bernau | 52 |
| ▶ 8 St. Blasien Im Gletscher-Hochtal von St. Blasien | 60 |
| ▶ 9 Schluchsee Beim größten Schwarzwälder See | 66 |
| ▶ 10 Lipple-Kreuzweg Waldreiches Loipengebiet im Dreiländereck | 72 |
| ▶ 11 Zeller Bergland Entspannendes Laufen, das Wiesental immer im Blick | 78 |
| ▶ 12 Todtmoos Begeisterung beim Schlittenhunderennen | 82 |
| ▶ 13 Ibach Zu Gast in Steffi Böhlers Heimat | 86 |
| ▶ 14 Höchenschwand (mit Häusern) Das »Dorf am Himmek« | 90 |
| ▶ 15 Rothauser Land Im Land der Schluchten | 96 |
| ▶ 16 Herrischried – Loipenzentrum Hotzenwald Hoch über dem Hochrhein | 100 |
| ▶ 17 Furtwangen – Martinskapelle Entlang der europäischen Wasserscheide | 106 |
| ▶ 18 Schonach Im Schwarzwälder Ski-Dorf | 112 |
| ▶ 19 Schönwald Der Geburtsort der Kuckucksuhr | 118 |
| ▶ 20 Thurner und St. Märgen Zwei Langlaufgebiete für den Breitensport | 124 |
| ▶ 21 Titisee-Neustadt Loipenvielfalt für jedermann | 130 |
| Stichwortverzeichnis | 140 |
| Impressum | 144 |

