

Inhalt

Vorwort	3
Hinweise zum Gebrauch des Buches	6
Langlaufen im Schwarzwald	8
Information	11
Laufstil und Fahrtechnik	12
Verhalten und Sicherheit	14
▶ 1 Hinterzarten und Breitnau	
Hier zeigt der Schwarzwald sein »typisches« Gesicht	16
▶ 2 Notschrei	
Der Favorit im Südlichen Schwarzwald	24
▶ 3 Todtnauer Ferienland	
An der Wiege des Schwarzwälder Wintersports	30
▶ 4 Feldberg	
Beim höchsten Mittelgebirgsgipfel Deutschlands	36
▶ 5 Lenzkirch	
Unterwegs im Südschwarzwälder Haslachtal	42
▶ 6 Belchen – Loipenzentrum Hohtann	
Einen der markantesten Schwarzwaldgipfel im Blick	46
▶ 7 Bernau – Loipenzentrum Rotkreuzloipe	
Im kalten Hochtal von Bernau	52
▶ 8 St. Blasien	
Im Gletscher-Hochtal von St. Blasien	60
▶ 9 Schluchsee	
Beim größten Schwarzwälder See	66
▶ 10 Lipple-Kreuzweg	
Waldreiches Loipengebiet im Dreiländereck	72
▶ 11 Zeller Bergland	
Entspannendes Laufen, das Wiesental immer im Blick	78
▶ 12 Todtmoos	
Begeisterung beim Schlittenhunderennen	82
▶ 13 Ibach	
Zu Gast in Steffi Böhlers Heimat	86
▶ 14 Höchenschwand (mit Häusern)	
Das »Dorf am Himmek«	90
▶ 15 Rothauser Land	
Im Land der Schluchten	96
▶ 16 Herrischried – Loipenzentrum Hotzenwald	
Hoch über dem Hochrhein	100
▶ 17 Furtwangen – Martinskapelle	
Entlang der europäischen Wasserscheide	106
▶ 18 Schonach	
Im Schwarzwälder Ski-Dorf	112
▶ 19 Schönwald	
Der Geburtsort der Kuckucksuhr	118
▶ 20 Thurner und St. Märgen	
Zwei Langlaufgebiete für den Breitensport	124
▶ 21 Titisee-Neustadt	
Loipenvielfalt für jedermann	130
Stichwortverzeichnis	140
Impressum	144

