

## INHALT

Vorwort .....	5
Faszination .....	10
Gefahren .....	11
Schwierigkeitsbewertung .....	12
Tourenplanung .....	16
Tourenpartner .....	16
Sichern – ja oder nein? .....	18
Ausrüstung .....	19
Bergwetter .....	20
Bergrettung .....	20
GPS-Navigation .....	21
Buchtipps .....	22
<b>1</b> Hochthron, 2362 m, Überschreitung .....	26
<b>2</b> Hochseiler, 2793 m, über Teufelslöcher .....	30
<b>3</b> Selbhorn, 2655 m, Südwestwand .....	34
<b>4</b> Schönfeldspitze, 2653 m, Westgrat .....	38
<b>5</b> Breithorn, 2504 m, und Mitterhorn, 2491 m .....	42
<b>6</b> Kleiner Watzmann, 2307 m, Normalweg und Ostgrat-Abstieg .....	46
<b>7</b> Hochkalter, 2607 m, über Blaueis .....	50
<b>8</b> Hochkranz, 1953 m, Ostgrat .....	54
<b>9</b> Kleiner Barmstein, 841 m, Südgrat .....	57
<b>10</b> Großer Rotofenturm, 1369 m .....	60
<b>11</b> Lärcheck, 2122 m, aus dem Nördlichen Griesschartl .....	62
<b>12</b> Ackerlspitze, 2329 m, und Hochgrubachspitzen, Überschreitung .....	66
<b>13</b> Regalpwand, 2227 m, von Norden .....	70
<b>14</b> Regalpwand, 2227 m, von Süden .....	74
<b>15</b> Vordere Goinger Halt, 2242 m .....	77
<b>16</b> Hintere, 2281 m, und Vordere Karlspitze, 2260 m .....	80
<b>17</b> Treffauer, 2304 m, und Tuxeck, 2226 m .....	84
<b>18</b> Hackenköpfe, 2125 m – Überschreitung vom Scheffauer zum Wiesberg .....	88
<b>19</b> Zettenkaiser, 1968 m, Westgrat .....	92
<b>20</b> Pyramidenspitze, 1997 m – Kesselschneid, 2002 m – Roßkaiser, 1970 m .....	96
<b>21</b> Naunspitze, 1633 m, Südwestkante .....	100
<b>22</b> Ruchenköpfe, 1805 m, Westgrat, und Taubenstein, 1692 m, Südgrat .....	104
<b>23</b> Blankenstein, 1768 m, Normalweg, und Risserkogel, 1826 m .....	108
<b>24</b> Guffert, 2195 m, Südwestflanke .....	112
<b>25</b> Vordere Brandjochspitze, 2559 m, Südgrat .....	115
<b>26</b> Viererspitze, 2054 m, Überschreitung: Südwestgrat – Normalweg .....	120
<b>27</b> Große und Mittlere Arnspitze, 2196 m, 2091 m, – Arnplattenspitze, 2171 m .....	124
<b>28</b> Hoher Gaif, 2288 m, von Norden zum oberen Ostgrat .....	128
<b>29</b> Jubiläumsglat von der Zugspitze, 2962 m, zur Alpspitze, 2628 m .....	132
<b>30</b> Kleiner oder Vorderer Waxenstein, 2136 m .....	138
<b>31</b> Großer Waxenstein, 2277 m .....	142
<b>32</b> Ehrwalder Sonnenspitze, 2417 m, Überschreitung .....	146
<b>33</b> Geiselstein, 1884 m, Normalweg, und Gabelschrofen, 2010 m, Südrinnen .....	150
<b>34</b> 12-Apostel-Grat: vom Pilgerschrofen, 1770 m, zum Säuling, 2048 m .....	154
<b>35</b> Köllenspitze, 2238 m, Westgrat .....	158
<b>36</b> Gimpel, 2176 m, Normalweg .....	162
<b>37</b> Gimpel, 2176 m, Westgrat .....	165
<b>38</b> Aggenstein, 1987 m, Südostgrat .....	169
<b>39</b> Vom Maldongrat, 2544 m, zur Gabelspitze (Steinmandl), 2581 m .....	172
<b>40</b> Parzinnspitze, 2613 m .....	176
<b>41</b> Dremelspitze, 2733 m .....	180
<b>42</b> Urbeleskarspitze, 2632 m .....	184
<b>43</b> Bretterspitze, 2608 m, Westgrat .....	188
<b>44</b> Großer Wilder; Nordgrat zum Nordgipfel, 2370 m .....	192
<b>45</b> Höfats, Südostgrat zum Ostgipfel, 2258 m .....	196
<b>46</b> Hammerspitze, 2170 m – Schüsser, 2259 m, Überschreitung .....	200
Stichwortverzeichnis .....	206