

INHALTSVERZEICHNIS

Vorwort	3
Übersichtskarte	6
Top-Touren	9
Wichtige Hinweise für unterwegs	10
Schwierigkeitskategorien	10
GPS-Tracks und Koordinaten der Ausgangspunkte	11
Symbole	12
Zur Region	16
Zwischen Zugspitze und Fernpass	20
1 1.20 h Wasserfall-Rundweg	22
TOP 2 4.00 h Seebensee und Coburger Hütte, 1917 m	24
3 6.10 h Rundtour durch die Hölle	26
4 3.30 h Drei Seen am Fernpass	28
5 6.30 h Östliches Kreuzjoch, 2231 m	30
6 5.45 h Pleisspitze, 2225 m	32
TOP 7 4.30 h Abstieg von der Zugspitze	34
8 4.50 h Wiener-Neustädter-Hütte, 2209 m	36
9 2.30 h Die Eibsee-Variationen	38
10 6.30 h Daniel, 2340 m	40
11 5.00 h Pitzenegg, 2174 m	42
Reuttener Becken und Zwischentoren	44
12 6.15 h Bichlbächler Jöchl und Roter Stein, 2366 m	46
13 4.20 h Joch, 2052 m, und Hönig, 2034 m	48
14 5.20 h Schlierewand, 2217 m	50
15 5.00 h Thaneller, 2341 m	52
16 4.40 h Galtjoch, 2109 m	54
17 4.15 h Heiterwanger See und Pitzental	56
18 2.30 h Rundtour am Fuß des Tauern	58
19 4.10 h Tauern, 1841 m	60
20 6.10 h Westlicher Geierkopf, 2143 m	62
TOP 21 5.00 h Krähe, 2010 m	64
22 5.20 h Koflerjoch, 1863 m	66
TOP 23 5.30 h Säulinghaus, 1693 m, und Säuling, 2048 m	68
24 3.00 h Alatsee, Saloberalpe, Zirmgrat	70
25 4.00 h Zwischen Frauensee und Gehrenspitze	72
26 4.15 h Otto-Mayr-Hütte, 1528 m	74
27 4.00 h Vier-Scharten-Tour	76
TOP 28 4.10 h Gaichtspitze, 1988 m, und Hahnenkamm, 1940 m	78
29 4.20 h Krinnenspitze, 2000 m	80

Das Lechtal	82
30 5.30 h Stanzacher Pleisspitze, 2109 m	86
31 5.15 h Engelspitze, 2291 m	88
TOP 32 4.30 h Urbeleskar, 2070 m	90
TOP 33 4.30 h Falschkogel, 2388 m, und Maldongrat, 2544 m	92
34 2 Tage Über den Muttekopf, 2774 m	94
35 2.40 h Rundtour bei Bsclabs	98
TOP 36 4.00 h Hanauer Hütte, 1922 m	100
37 4.15 h Kogelsee, 2171 m	102
38 6.00 h Lichtspitze, 2356 m	104
TOP 39 5.30 h Roßkarsee, 2118 m	106
40 6.45 h Rotwand, 2262 m	108
TOP 41 6.15 h Hermann-von-Barth-Hütte, 2131 m	110
42 4.10 h Madau, 1310 m	112
43 4.00 h Memminger Hütte, 2242 m, und Unterer Seewi-See	114
44 5.20 h Vorderer Sonnenkogel, 2204 m	116
45 5.45 h Frederick-Simms-Hütte, 2002 m	118
46 3.20 h Jöchelspitze, 2226 m	120
47 2.30 h Höhenbachtal	122
48 6.30 h Gföllberg und Muttekopf, 2433 m	124
TOP 49 5.15 h Falmedonjoch, 2381 m, und Rotschrofenspitze, 2588 m	126
TOP 50 5.00 h Rappenseehütte, 2091 m	128
Stichwortverzeichnis	130