

INHALTSVERZEICHNIS

Vorwort	3				
Übersichtskarte	6				
Allgemeine Hinweise	7				
Schwierigkeitskategorien	7				
Top-Touren	10				
GPS-Tracks und Koordinaten der Ausgangspunkte	12				
Touristische Hinweise	14				
Symbole	15				
Vorspessart	20				
TOP 1	3.45 h	Zum höchsten Berg des Vorspessart	22		
2	3.45 h	Von Hörstein zur Rückersbacher Schlucht	24		
3	5.45 h	Aschaffenburg – das 1000-jährige Spessarttor	26		
4	4.20 h	Märchenschloss Mespelbrunn	28		
5	4.30 h	Zwischen Bessenbach und Hessenthal	30		
6	6.15 h	Vom Reuschberg zu den Kahlquellen	32		
7	6.00 h	Von Sailauf zum Forsthaus Engländer	34		
8	3.50 h	Im Freigericht	36		
9	5.15 h	Rund ums Leidersbachtal	38		
Kinzigtal	40				
10	5.30 h	Rund um den Buchberg	42		
11	5.15 h	Von der Kaiserpfalz zum Keltenwall	44		
12	5.30 h	Von Bad Orb zum Beilstein	46		
13	6.00 h	Im romantischen Haseltal	48		
14	5.30 h	Von Salmünster zum Mernerer Heiligen	50		
15	3.00 h	Zur Teufelshöhle	52		
TOP 16	2.50 h	Von Steinau zur Bellinger Warte	54		
17	3.30 h	Rund um die Kinzigtalesperre	56		
18	5.30 h	Von Schlüchtern auf den Spessartbogen	58		
TOP 19	6.00 h	Drei-Burgen-Weg	60		
Hochspessart	64				
TOP 20	5.20 h	Zum »Steinklotz des Josstals«	66		
21	3.50 h	An den Auen des Jossgrundes	68		
22	5.15 h	Burgsinn und seine Schlösser	70		
TOP 23	5.50 h	An Saale und Sinn	72		
24	6.15 h	Zum Heiligen Kreuz	76		
25	4.00 h	Auf der Birkenhainer Straße	78		
26	3.00 h	Wiesbüttsee und Wiesbüttmoor	80		
27	3.00 h	Von Rengersbrunn zur Bayerischen Schanz	82		
28	4.20 h	Rund um Bieber	84		
29	4.30 h	Durch den Heiligen- und um den Totengrund	86		
30	4.30 h	Zwischen Heigenbrücken und Jakobsthal	88		
TOP 31	3.45 h	Zum sagenumwobenen Echterspfahl	90		
TOP 32	3.30 h	Rund ums Heimbuchenthal	92		
33	5.00 h	Durch die Rothenbucher Forste	94		
34	4.30 h	Durchs Hafenlohrtal zur Karlshöhe	96		
35	6.00 h	Im tiefen »Räuberwald«	98		
Mainspessart	100				
TOP 36	3.40 h	Von Gemünden ins Mairdreieck	102		
37	3.00 h	Von Lohr nach Mariabuchen	104		
38	5.40 h	Auf den Spuren der Glasmacher	106		
39	3.10 h	Mittelalter in Rothenfels	108		
40	4.00 h	Von Marktheidenfeld zum Kloster Triefenstein	110		
41	4.15 h	Von Hasloch in den Südspessart	112		
42	4.00 h	Von Wertheim ins Himmelreich	114		
43	2.30 h	Auf dem Homburger Panoramapfad	116		
44	3.40 h	Burgentour am Untermain	118		
45	3.45 h	Rund um Mönchberg	120		
46	4.15 h	Rund um die Geißhöhe	122		
TOP 47	3.00 h	Von der Clingenburg zur Klingenger Schlucht	124		
48	5.00 h	Auf dem Fränkischen Rotwein-Wanderweg	126		
49	3.00 h	Malerisches Miltenberg	128		
TOP 50	8.30 h	Zum Kloster Engelberg	130		
Stichwortverzeichnis	134				