



# Inhalt

<b>1. Vorwort</b> . . . . .	4
<b>2. Allgemeines</b> . . . . .	5
2.1 Zum Lehrplan . . . . .	5
2.2 Mädchenfußball . . . . .	5
2.3 Sporthalle oder Sportplatz? . . . . .	6
<b>3. Die Grundtechniken des Fußballs</b> . . . . .	7
3.1 Die Ballgewöhnung . . . . .	7
Unterrichtsverlauf zum Thema: „Ballgewöhnung und Koordinationsschulung!“ . . . . .	7
Stationentraining zur Ballgewöhnung . . . . .	11
3.2 Ballführen . . . . .	18
3.2.1 Dribbling . . . . .	18
Technikbeschreibung . . . . .	18
Unterrichtsverlauf zum Thema: „Dribbling – Ballführen!“ . . . . .	19
3.2.2 Finten und Tricks . . . . .	23
Technikbeschreibung . . . . .	23
Unterrichtsverlauf zum Thema: „Finten und Tricks!“ . . . . .	24
Weitere Technikbeschreibungen von Finten . . . . .	27
3.3 Passen und Torschuss . . . . .	29
3.3.1 Der Innenseitenstoß . . . . .	29
Technikbeschreibung . . . . .	29
Unterrichtsverlauf zum Thema: „Genaueres Passen!“ . . . . .	30
Stationentraining zum Innenseitstoß . . . . .	34
3.3.2 Die Flanke . . . . .	39
Technikbeschreibung . . . . .	39
Unterrichtsverlauf zum Thema: „Wir werden Flankengötter!“ . . . . .	40
Stationentraining zum Innenspannstoß . . . . .	42
3.3.3 Der Torschuss . . . . .	47
Technikbeschreibung . . . . .	47
Unterrichtsverlauf zum Thema: „Torfabrik – Tore am laufenden Band!“ . . . . .	48
3.4 Profitraining . . . . .	53
Unterrichtsverlauf zum Thema: „Trainieren wie die Profis!“ . . . . .	53
Stationentraining . . . . .	54
<b>4. Spiel- und Turnierformen</b> . . . . .	60
4.1 Spielformen . . . . .	60
4.2 Turnierformen . . . . .	62
<b>5. Regeln und Schiedsrichterzeichen</b> . . . . .	63
<b>6. Organisation eines Fußballturniers</b> . . . . .	68
<b>7. Literatur</b> . . . . .	80