

# Inhalt

<b>Bewährte Interventionen und neue Entwicklungen:</b>	
<b>Zur zweiten Auflage der »Angewandten Gerontologie«</b> .....	12
<i>Hans-Werner Wahl, Clemens Tesch-Römer und Jochen P. Ziegelmann</i>	
<b>Teil I Grundlagen und Basiskonzepte</b> .....	19
<b>Grundlagen und Herausforderungen gerontologischer Intervention</b>	
1 Stellenwert und Ziele von Interventionsforschung und -praxis .....	21
<i>Hans-Werner Wahl</i>	
2 Multi- und interdisziplinäre Perspektiven .....	28
<i>Hermann Brandenburg</i>	
3 Epidemiologische Grundlagen .....	34
<i>Siegfried Weyerer</i>	
4 Neurowissenschaftliche Grundlagen .....	41
<i>Claudia Voelcker-Rehage</i>	
5 Multimorbidität als Interventionsherausforderung .....	48
<i>Martin Holzhausen und Christa Scheidt-Nave</i>	
6 Schwierige Lebenslagen als Interventionsherausforderung .....	54
<i>Roland Schmidt</i>	
7 Ethische Fragen und Grenzen von Intervention .....	60
<i>Andreas Kruse und Eric Schmitt</i>	
<b>Interventionsgerontologische Basiskonzepte</b>	
8 Interventionsrelevante Konzepte der lebenslangen Entwicklung .....	66
<i>Frieder R. Lang und Roland Rupprecht</i>	
9 Plastizität .....	72
<i>Matthias Kliegel, Katharina Zinke und Alexandra Hering</i>	
10 Gesundheit und Krankheit .....	78
<i>Susanne Wurm</i>	
11 Autonomie .....	84
<i>Manfred Diehl</i>	

12	Krise und Bewältigung . . . . .	90
	<i>Bernhard Leibold und Werner Greve</i>	
13	Generationenzugehörigkeit und individuelle Intervention . . . . .	96
	<i>Pasqualina Perrig-Chiello</i>	
14	Sozialer Wandel und gesellschaftliche Rahmenbedingungen von Intervention .	102
	<i>Andreas Motel-Klingebiel</i>	
15	Ressourcen . . . . .	109
	<i>Christina Röcke und Mike Martin</i>	
16	Geriatrisches Assessment . . . . .	116
	<i>Andreas E. Stuck</i>	

**Sozialpolitische Rahmenbedingungen**

17	Arbeit und Erwerbsbeteiligung im höheren Lebensalter . . . . .	122
	<i>Christoph Behrend</i>	
18	Armut im Alter . . . . .	128
	<i>Britta Bertermann, Gerhard Naegele und Elke Olbermann</i>	
19	Alterssicherung . . . . .	134
	<i>Gerhard Naegele und Katrin Schneiders</i>	
20	Gesundheitsversorgung. . . . .	141
	<i>Ulla Walter, Martin Stolz und Nils Schneider</i>	
21	Pflegeversicherung . . . . .	148
	<i>Thomas Klie</i>	
22	Höchstaltersgrenzen im Recht . . . . .	154
	<i>Gerhard Igl</i>	

**Teil II Interventionszugänge auf individueller Ebene . . . . . 161**

**Prävention im Lebenslauf**

23	Formen und Bedeutung von Prävention . . . . .	163
	<i>Benjamin Schüz und Jochen P. Ziegelmann</i>	
24	Entwicklungsberatung . . . . .	169
	<i>Horst Gräser</i>	
25	Prävention körperlicher Erkrankungen. . . . .	175
	<i>Paul Gellert und Wolfram J. Herrmann</i>	
26	Prävention dementieller Erkrankungen im Alter . . . . .	182
	<i>Christine Sattler, Britta Wendelstein und Johannes Schröder</i>	
27	Prävention psychischer Krankheiten im Alter . . . . .	188
	<i>Elzbieta Kuzma, Johannes Pantel und Johannes Schröder</i>	
28	Prävention von Pflegebedürftigkeit. . . . .	194
	<i>Hans-Werner Wahl und Andreas Kruse</i>	

29	Präventive Hausbesuche.....	200
	<i>Stephan Born und Andreas E. Stuck</i>	
30	Suizidprävention.....	205
	<i>Eva-Marie Kessler</i>	
<b>Unterstützung bei Herausforderungen des Alterns und Lebensendes</b>		
31	Lebensgestaltung im höheren Alter.....	212
	<i>Alexandra M. Freund und Marie Hennecke</i>	
32	Vorbereitung auf und Umgang mit Pensionierung.....	218
	<i>Wolfgang Clemens</i>	
33	Krankheit und Krankheitsmanagement.....	224
	<i>Matthias Kliegel, Sarah S. Brom, Marlen Melzer und Canan Akgün</i>	
34	Umgang mit Verwitwung.....	230
	<i>Kathrin Boerner</i>	
35	Vorbereitung auf das Lebensende.....	236
	<i>Sabine Engel</i>	
36	Hospizbewegung und Sterbebegleitung.....	242
	<i>Andreas Kruse und Eric Schmitt</i>	
37	Sterben bei Demenzkranken.....	248
	<i>Karin Wilkening</i>	
<b>Körperliche Aktivität, Alltagskompetenz und Freizeit</b>		
38	Verbesserung der Gehirnfunktion und der kognitiven Leistungsfähigkeit durch körperliche Aktivität.....	254
	<i>Kirk I. Erickson, Destiny L. Miller und Andrea M. Weinstein</i>	
39	Einfluss körperlichen Trainings auf dementielle Erkrankungen.....	261
	<i>Oliver Huxhold</i>	
40	Erhalt und Wiedergewinnung von Alltagskompetenz.....	267
	<i>Hans-Werner Wahl</i>	
41	Freizeitgestaltung.....	273
	<i>Franz Kolland</i>	
<b>Kognitive Gesundheit und Krankheit</b>		
42	Kognitives Training.....	279
	<i>Anne Eschen, Jacqueline Zöllig und Mike Martin</i>	
43	Kognitives Training bei leichter kognitiver Beeinträchtigung und Demenz.....	285
	<i>Elke Ahlsdorf</i>	
44	Medikamentöse Intervention bei Demenz.....	291
	<i>Lucrezia Hausner und Lutz Frölich</i>	
45	Nicht-medikamentöse Interventionen und Lebensqualitätsverbesserung bei Demenz.....	298
	<i>Martina Schäufele</i>	

46 Lebensqualitätsverbesserung bei alten Menschen mit geistiger Behinderung ... 304  
*Andreas Kruse und Christina Ding-Greiner*

**Emotionale Gesundheit, Depression und verwandte Erkrankungen**

47 Selbstmanagement und psychisches Wohlbefinden bei älteren Menschen ..... 310  
*Nardi Steverink*

48 Intervention bei Depression ..... 317  
*Martin Hautzinger*

49 Intervention bei Ängsten ..... 324  
*Annette Kämmerer*

50 Intervention bei posttraumatischer Belastungsstörung..... 330  
*Simon Forstmeier und Andreas Maercker*

51 Somatoforme Erkrankungen..... 336  
*Anja Born und Elmar Brähler*

52 Psychopharmakaintervention bei primär affektiven Störungen ..... 342  
*Tarik Karakaya und Johannes Pantel*

**Psychotherapie**

53 Wirkung von Psychotherapie im Alter..... 349  
*Martin Pinquart*

54 Psychoanalyse ..... 355  
*Gereon Heuft*

55 Verhaltenstherapie im Alter..... 362  
*Ilga Ofterbeck und Susanne Zank*

56 Klientenzentrierte Gesprächspsychotherapie..... 370  
*Ingrid Heimbach*

57 Paartherapie mit älteren Paaren..... 376  
*Astrid Riehl-Emde*

58 Familientherapie ..... 382  
*Johannes Johannsen*

**Rehabilitation**

59 Geriatrie und geriatrische Rehabilitation ..... 388  
*Rabel Eckardt und Elisabeth Steinhagen-Thiessen*

60 Schlaganfall ..... 395  
*Peter Oster und William Micol*

61 Sturz und Motorik ..... 401  
*Clemens Becker und Simone Nicolai*

62 Seh- und Höreinbußen ..... 407  
*Clemens Tesch-Römer und Hans-Werner Wahl*

63	Umgang mit Schmerzen .....	413
	<i>Thomas Fischer und Kirsten Kopke</i>	
64	Ernährungsintervention .....	419
	<i>Cornel C. Sieber</i>	
<b>Teil III Interventionen in der Nahumwelt älterer Menschen .....</b>		<b>427</b>
<b>Interventionen zur Förderung sozialer Beziehungen und sozialer Eingebundenheit</b>		
65	Die Gestaltung sozialer Beziehungen im Alter .....	429
	<i>Frieder R. Lang und Margund K. Rohr</i>	
66	Einsamkeit .....	435
	<i>Clemens Tesch-Römer</i>	
67	Sexualität. ....	441
	<i>Sonja Heidenblut und Susanne Zank</i>	
68	Möglichkeiten der Förderung von Generationenbeziehungen .....	447
	<i>François Höpflinger</i>	
<b>Interventionen in der professionellen und informellen sozialen Pflegewelt</b>		
69	Pflegende Berufe in der Altenhilfe .....	453
	<i>Eva-Maria Neumann</i>	
70	Fort- und Weiterbildung in Altenarbeit und Altenpflege .....	459
	<i>Sabine Kühnert</i>	
71	Belastung, Beanspruchung und Burnout .....	466
	<i>Andreas Zimmer und Siegfried Weyerer</i>	
72	Pflegende Angehörige .....	472
	<i>Hanneli Döhner und Susanne Kohler</i>	
73	Pflege und Erwerbstätigkeit .....	479
	<i>Monika Reichert</i>	
<b>Interventionen in der räumlichen und technischen Nahumwelt</b>		
74	Arbeitsgestaltung für ältere Beschäftigte .....	486
	<i>Karlheinz Sonntag</i>	
75	Wohnen, Wohnraumanpassung und Gesundheit .....	492
	<i>Hans-Werner Wahl und Frank Oswald</i>	
76	Technik im Alltag .....	499
	<i>Katrin Claßen</i>	
77	Technik in Pflege und Rehabilitation .....	507
	<i>Clemens Becker und Klaus Pfeiffer</i>	
78	Automobilität .....	513
	<i>Heinz Jürgen Kaiser</i>	

<b>Teil IV Interventionen im Quartier und in der kommunalen Umwelt älterer Menschen</b> .....	521
<b>Quartier- und gemeindebezogene Interventionszugänge</b>	
79 Zugehende Altenarbeit .....	523
<i>Fred Karl</i>	
80 Bildungsangebote .....	529
<i>Ines Himmelsbach</i>	
81 Gemeindebezogene gerontopsychiatrische Intervention .....	535
<i>Hans Gutzmann und Uwe Klein</i>	
82 Selbsthilfe – Organisationen und Formen.....	541
<i>Peter Zeman</i>	
83 Ältere mit Migrationshintergrund.....	547
<i>Helen Baykara-Krumme</i>	
<b>Wohnen und Infrastruktur</b>	
84 Aktuelle und zukunftssträngige Wohnformen für das Alter .....	554
<i>Ursula Kremer-Preiß</i>	
85 Bauliche Gestaltung in Alten- und Pflegeheimen .....	562
<i>Lothar Marx</i>	
86 Umzug im Alter .....	569
<i>Frank Oswald</i>	
87 Infrastruktur und Verkehr .....	576
<i>Georg Rudinger und Kristina Kocherscheid</i>	
<b>Partizipation und Engagement: Chancen und Risiken</b>	
88 Mediennutzung und Partizipation an der modernen Medienwelt .....	582
<i>Michael Doh</i>	
89 Ältere Menschen als Konsumenten.....	589
<i>Carolin Eitner und Gerhard Naegele</i>	
90 Alternde Singles.....	596
<i>Marina Schmitt und Hans-Werner Wahl</i>	
91 Ehrenamtliches Engagement.....	602
<i>Gertrud M. Backes und Christian Dirb</i>	
92 Kriminalität und Gewalt .....	608
<i>Werner Greve und Thomas Görjen</i>	
93 Veränderung von Altersbildern .....	614
<i>Eva-Marie Kessler</i>	

---

<b>Teil V Methodenfragen</b> .....	621
<b>Interventionsinstrumente und Datenanalyseverfahren</b>	
94 Kriterien entwicklungsorientierter Interventionsforschung .....	623
<i>Jochen Philipp Ziegelmann</i>	
95 Auswahl von Erhebungsinstrumenten für Interventionsstudien .....	631
<i>Bernhard Leipold und Susanne Zank</i>	
96 Bedeutung systematischer Reviews und Meta-Analysen .....	637
<i>Martin Pinquart</i>	
<b>Gesundheitsökonomie</b>	
97 Gesundheitsökonomische Aspekte von Interventionsprogrammen .....	643
<i>Frank Schulz-Nieswandt</i>	
<b>Evaluationsmethodologie und Implementierungsforschung</b>	
98 Qualitätssicherung und Evaluation .....	648
<i>Stefan Görres, Rosa Mazzola und Markus Zimmermann</i>	
99 Vom Modellprojekt zur Regelversorgung .....	654
<i>Martina Schäufele und Maria Feuerhack-Conrad</i>	
100 Prinzipien der Übersetzung und Implementierung in die Praxis .....	660
<i>Manfred Diehl und Hans-Werner Wahl</i>	
<b>Stichwortverzeichnis</b> .....	667
<b>Verzeichnis der Autorinnen und Autoren</b> .....	677