

# Inhalt

|  |           |
|--|-----------|
| <b>Die drei größten Irrtümer über Motivation</b>       | <b>5</b>  |
| ■ Motivation wird oft missverstanden                   | 6         |
| <b>Wie funktioniert Motivation?</b>                    | <b>9</b>  |
| ■ Motivation ist das Ergebnis eines Prozesses          | 10        |
| ■ Allgemeine und spezifische Motivation                | 12        |
| ■ Bedingungen der spezifischen Motivation              | 14        |
| <b>Wege zum persönlichen Erfolg</b>                    | <b>27</b> |
| ■ Ihr Lebenskonzept, Ihre Handlungsfelder<br>und Ziele | 28        |
| ■ So klappt es mit der Selbstmotivation                | 44        |
| ■ Wie Sie Stärken nutzen und ausbauen                  | 47        |
| ■ Denken Sie positiv                                   | 53        |
| ■ Regenerieren Sie sich                                | 59        |

|  |           |
|--|-----------|
| <b>So motivieren Sie andere</b>                      | <b>61</b> |
| ■ Welche Rolle Sie als Führungskraft spielen         | 62        |
| ■ Formulieren Sie motivierende Ziele                 | 66        |
| ■ Vermitteln Sie Selbstvertrauen                     | 71        |
| ■ Gestalten Sie Handlungsspielräume                  | 74        |
| ■ Fördern Sie die Entwicklung Ihrer Mitarbeiter      | 77        |
| <br>   |           |
| <b>Wie Sie Ihr Unternehmen motivierend gestalten</b> | <b>85</b> |
| ■ Handeln Sie zielorientiert                         | 86        |
| ■ Vergütung – warum Geld nicht alles ist             | 91        |
| ■ Karrieremodelle schaffen Anreize                   | 97        |
| ■ In Veränderungsprozessen richtig motivieren        | 105       |
| ■ Retention-Programme binden Mitarbeiter             | 110       |
| ■ Empowerment: Vom Mitarbeiter zum Mitunternehmer    | 119       |
| <br>   |           |
| ■ Ausblick   | 122       |
| <br>   |           |
| ■ Literaturverzeichnis                               | 123       |
| <br>   |           |
| ■ Stichwortverzeichnis                               | 124       |