

Inhaltsverzeichnis

Über dieses Buch

Finde heraus, was in dir steckt	3
Was bringt dir dieses Buch?	4
Wie benutzt du dieses Buch?	7

A DAS SOLLTEST DU WISSEN

1. Wie du wurdest, was du bist

Die Gene	9
Die Umwelt	10

2. Das macht dich aus

Persönlichkeitseigenschaften	11
Begabungen	15
Motivationen	22

B DIR SELBST AUF DER SPUR

1. Geschichten aus deinem Leben

Dein Leben als heiße Spur	27
Geschichten schreiben	28
Drei Beispiele	31
Persönlichkeitseigenschaften, Begabungen und Motivationen erkennen	34

2. Fragen zur Selbst- und Fremdeinschätzung

Selbst- und Fremdeinschätzung	40
Fragen zu deinen Persönlichkeitseigenschaften	42
Fragen zu deinen Begabungen	46
Fragen zu deinen Motivationen	50
Deine Ergebnisse: Grafik zum Selbsterstellen	54

Inhaltsverzeichnis

C DAS KANNST DU TUN

1. Kompetenzen

Allgemeine und spezifische Kompetenzen	58
Schlüsselqualifikationen	59
Lernen ein Leben lang	65

2. Laufbahnen

Ausbildung oder Studium?	66
Deine Laufbahn	68
Verschiedene Positionen	69

3. Dein Traumjob

Welcher Beruf passt zu dir?	72
Lerne deinen Traumjob kennen	74
Praktikum und Ferienjob	80

Zum Schluss

Rund um den Wunschberuf	82
Nur Mut!	83
Register	84
Glossar	87