

Inhaltsverzeichnis

Über dieses Buch

| | |
|---|---|
| Finde heraus, was in dir steckt | 3 |
| Was bringt dir dieses Buch? | 4 |
| Wie benutzt du dieses Buch? | 7 |

A DAS SOLLTEST DU WISSEN

1. Wie du wurdest, was du bist

| | |
|----------------------|----|
| Die Gene | 9 |
| Die Umwelt | 10 |

2. Das macht dich aus

| | |
|--|----|
| Persönlichkeitseigenschaften | 11 |
| Begabungen | 15 |
| Motivationen | 22 |

B DIR SELBST AUF DER SPUR

1. Geschichten aus deinem Leben

| | |
|--|----|
| Dein Leben als heiße Spur | 27 |
| Geschichten schreiben | 28 |
| Drei Beispiele | 31 |
| Persönlichkeitseigenschaften, Begabungen und Motivationen erkennen | 34 |

2. Fragen zur Selbst- und Fremdeinschätzung

| | |
|---|----|
| Selbst- und Fremdeinschätzung | 40 |
| Fragen zu deinen Persönlichkeitseigenschaften | 42 |
| Fragen zu deinen Begabungen | 46 |
| Fragen zu deinen Motivationen | 50 |
| Deine Ergebnisse: Grafik zum Selbsterstellen | 54 |

Inhaltsverzeichnis

C DAS KANNST DU TUN

1. Kompetenzen

| | |
|--|----|
| Allgemeine und spezifische Kompetenzen | 58 |
| Schlüsselqualifikationen | 59 |
| Lernen ein Leben lang | 65 |

2. Laufbahnen

| | |
|------------------------------------|----|
| Ausbildung oder Studium? | 66 |
| Deine Laufbahn | 68 |
| Verschiedene Positionen | 69 |

3. Dein Traumjob

| | |
|--|----|
| Welcher Beruf passt zu dir? | 72 |
| Lerne deinen Traumjob kennen | 74 |
| Praktikum und Ferienjob | 80 |

Zum Schluss

| | |
|-----------------------------------|----|
| Rund um den Wunschberuf | 82 |
| Nur Mut! | 83 |
| Register | 84 |
| Glossar | 87 |