

Inhaltsverzeichnis

	Vorwort zur zweiten Auflage	9
	Vorwort	10
1	Veredelte Natur	13
1.1	Aktivator-Essenz	14
1.2	Arameta-Essenz	15
1.3	Arhama-Bio	16
1.4	Arhama-Nährkraft	18
1.5	Arhama-Salbe	20
1.6	Arhama-Salbeiblütentrunk	23
1.7	Arhama-Sprudel-Pulver	24
1.8	Arhama-Terno	27
1.9	Arhama-Tinktur N	29
1.10	Augencreme	31
1.11	Cubebenextrakt / Cubebenpfeffer- Gewürzmischung	33
1.12	Dyhankan-Essenz	35
1.13	Dyhankan-Öl + Kräuter-Trunk Bombastus	37
1.14	Dyhankan-Pulver	39
1.15	Erfrischungs-Spray	41
1.16	Hylosan-Creme	42
1.17	Hylosan-Essenz	44
1.18	Junission-Essenz	46
1.19	Kölnisch-Wasser Blütenduft / Kölnisch-Wasser Waldesduft	48
1.20	Koloquinthen-Essenz Bombastus	50
1.21	Lavendel-Essenz	52
1.22	Mundfrisch Pastillen	53
1.23	Mundwasser Konzentrat / Mundspray Bombastus	54
1.24	Nurunnitzar Kopfwasser	57
1.25	Propar	59
1.26	Salbeiblüten-Essig	60
1.27	Salbeiblüten-Salbe	61

1.28	Salbeitee-Auslese, geschnitten / Salbei-Triebspitzen-Handernte _____	62
1.29	Salvikör / Salvipur _____	65
1.30	Salwo-Hautvaseline / Salwo O _____	66
1.31	Sedative Original Bombastus _____	68
2	Rückkehr zur Harmonie _____	73
2.1	Lebensrhythmus _____	75
2.2	Ernährung _____	76
2.3	Atemübungen _____	78
2.4	Bewegung _____	80
2.5	Anwendung von Kochsalz – in Schwitzbädern, Gesichtsbädern, Spülungen, Waschungen und Umschlägen _____	81
2.6	Kombination von traditionellen Bombastus-Präparaten zur Krankheitsvorbeugung _____	85
3	Bombastus-Heilsystem _____	89
3.1	Herz-Kreislauf-Erkrankungen _____	90
3.1.1	Funktionelle, vegetativ-dystonische bzw. stressbedingte Herzbeschwerden _____	90
3.1.2	Organisch bedingte Herz-Kreislauf-Beschwerden infolge degenerativer Gefäßveränderungen einschließlich zerebraler und peripherer Durchblutungsstörungen _____	91
3.1.3	Lungenödem _____	92
3.1.4	Venenentzündung _____	92
3.1.5	Venenthrombose, Hämorrhoiden, Pfortaderstau, Venenstau _____	93
3.1.6	Herzinfarkt, Lungenembolie, Stent-Implantation, Bypass-Operation _____	94
3.1.7	Störungen des Lymphsystems _____	95
3.1.8	Unverträglichkeit von ASS – Clopidogrel – Markumar – Heparin _____	95
3.1.9	Morbus Raynaud _____	96

3.1.10	Störung des Harnsäurestoffwechsels und Gicht, Störungen des Fettstoffwechsels, Unverträglichkeit von Allopurinol und Statinen _____	96
3.1.11	Vorbeugung und Therapie der Arteriosklerose _____	97
3.2	Erkrankungen der Atemwege und des Rachenraumes ____	98
3.2.1	Erkältungskrankheiten – grippale Infekte _____	98
3.2.2	Schnupfen, Entzündung der Nasennebenhöhlen, Katarrh der oberen Luftwege, Husten und akute Bronchitis ____	99
3.2.3	Halsschmerzen und Mandelentzündung _____	100
3.2.4	Heuschnupfen und Bronchialasthma _____	101
3.2.5	Chronisch-obstruktive Bronchitis, Raucherhusten, Lungenemphysem _____	102
3.2.6	Infektiöse Mononukleose (Pfeiffer'sches Drüsenfieber) ____	103
3.3	Erkrankungen des Verdauungstraktes _____	104
3.3.1	Schleimhauterkrankungen der Mundhöhle, Zahnfleischerkrankungen _____	104
3.3.2	Entzündliche Erkrankungen der Speiseröhre (Refluxösophagitis, Ösophagitis nach Strahlentherapie) ____	105
3.3.3	Funktionell bedingte Magen-Darm-Beschwerden (Krämpfe, Völlegefühl, Aufstoßen, Appetitlosigkeit, Obstipation / Stuhlverstopfung) _____	105
3.3.4	Mikrobiell bedingte und unspezifische Durchfallerkrankungen _____	106
3.3.5	Magenschleimhaut- und Dickdarmentzündung, Magen- und Darmgeschwüre einschließlich Morbus Crohn und Kolitis ulzerosa _____	106
3.3.6	Spezielle Behandlung bei Infektion durch Helicobacter pylori _____	107
3.3.7	Hefepilzinfektionen des Darmes _____	107
3.3.8	Wurmbefall des Darmes _____	108
3.3.9	Hämorrhoiden _____	109
3.3.10	Leber- und Gallenwegserkrankungen _____	109
3.3.11	Erkrankungen der Bauchspeicheldrüse, einschließlich Diabetes mellitus _____	110
3.3.12	Erkrankungen der Milz _____	111
3.3.13	Anämie (Blutarmut) _____	112

3.4	Erkrankungen des Urogenitaltraktes _____	113
3.4.1	Nierenentzündung, Blasenentzündung _____	113
3.4.2	Nierensteine _____	114
3.4.3	Regelbeschwerden _____	114
3.4.4	Gynäkologische Erkrankungen der äußeren Genitalien ____	115
3.4.5	Klimakterische Hitzewallungen _____	116
3.5	Krankheiten des Bewegungsapparates _____	117
3.5.1	Rheumatische Erkrankungen _____	117
3.5.2	Akute Verstauchungen, Zerrungen, Verhebungen, Muskelkater, Sehnenscheidenentzündung _____	118
3.5.3	Gicht _____	118
3.5.4	Fibromyalgie _____	119
3.5.5	Ischialgie _____	120
3.5.6	Muskelkrämpfe _____	120
3.6	Hauterkrankungen _____	121
3.6.1	Verletzungen (Stich-, Biss- und Brandwunden, Insektenstiche, Verbrühungen) _____	121
3.6.2	Entzündungen (Abszess, Furunkel, Karbunkel, Phlegmone, Nagelbettentzündung, Dekubitus) _____	121
3.6.3	Ekzeme, Flechten, Hautausschläge _____	122
3.6.4	Akne _____	123
3.6.5	Pilzbefall der Füße _____	124
3.6.6	Pilzbefall der Nägel bzw. des Nagelbettes _____	124
3.6.7	Gürtelrose _____	124
3.6.8	Lippenherpes _____	125
3.6.9	Kopfschuppen _____	126
3.6.10	Hautjucken ohne sichtbare Veränderungen der Haut ____	126
3.6.11	Kopflausbefall _____	126
3.7	Augenerkrankungen _____	127
3.7.1	Bindehaut- und Lidrandentzündungen, Gerstenkorn ____	127
3.7.2	Müde, trockene und überanstrengte Augen _____	127
3.7.3	Grauer und Grüner Star, Makuladegeneration _____	128
3.7.4	Schlierenbildung im Glaskörper, „Fliegensehen“, Mouches volantes _____	129
3.8	Ohrerkrankungen _____	130

3.8.1	Mittelohrentzündung, Entzündung des äußeren Gehörganges (einschließlich Grippeotitis und Infektion durch Schwimmbadwasser)	130
3.8.2	Tinnitus (Ohrgeräusche)	131
3.9	Erkrankungen des Nervensystems	132
3.9.1	Polyneuropathie, Lähmungen, Parästhesien	132
3.9.2	Nervöse Unruhezustände	132
3.9.3	Unruhige Arme und Beine (restless legs)	133
3.9.4	Erschöpfung, Konzentrationsschwäche, Gedächtnisstörungen	134
3.9.5	Stottern	135
3.9.6	Schlafstörungen	136
3.9.7	Kopfschmerzen (Spannungskopfschmerz, Migräne)	137
3.9.8	Burnout-Syndrom, depressive Verstimmungen	138
3.9.9	Gesichtsneuralgie	139
3.9.10	Schlaganfall	139
3.10	Schwindel	141
3.11	Infektionskrankheiten	142
3.11.1	Allgemeine Behandlung nach ärztlicher Abklärung	142
3.11.2	Tuberkulose	142
3.11.3	Diphtherie	143
3.12	Nachteilige Impffolgen	145
3.13	Kinderkrankheiten	146
3.13.1	Was braucht das Kind?	146
3.13.2	Vorbeugende und allgemeine Möglichkeiten des Einsatzes von traditionellen Bombastus-Präparaten im Kindesalter	148
3.13.3	Kinderspezifische Therapieempfehlungen in Ergänzung zu den anderen Anwendungsempfehlungen	149
3.14	Schwangerschaft und Stillzeit	151
3.15	Selbstschutz des Therapeuten	153
	Stichwortverzeichnis	155
	Verwendete Zitate	168
	Verwendete Literatur	169
	Biographische Angaben	171
	Impressum	173