

# Inhalt

|                                                                                                       |    |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------|----|
| <b>Geleitwort</b> .....                                                                               | 5  |
| <b>Verzeichnis der Herausgeber und Autoren</b> .....                                                  | 11 |
| <b>Danksagung</b> .....                                                                               | 20 |
| <b>Einleitung</b> .....                                                                               | 21 |
| <b>1 Was bedeutet es, alt zu sein? Lebenswelten über 80</b> .....                                     | 25 |
| 1.1 Verschobene Koordinaten: Zeit und Zeiterleben .....                                               | 25 |
| <i>Constanze Giese</i>                                                                                |    |
| 1.2 Wohnen und Entwohnen – zur Räumlichkeit des Sterbens.<br>Eine phänomenologische Perspektive ..... | 32 |
| <i>Charlotte Uzarewicz</i>                                                                            |    |
| 1.3 Was nährt im Alter? Wen nährt das Alter? .....                                                    | 39 |
| <i>Christoph Fuchs</i>                                                                                |    |
| 1.4 Hochbetagt: Was ist jetzt wichtig?<br>Er-Lebensqualität im hohen Alter .....                      | 44 |
| <i>Britta Wiegele und Sophia Poulaki</i>                                                              |    |
| 1.5 Alt werden in der Fremde: Alter und Migration .....                                               | 50 |
| <i>Philip Anderson</i>                                                                                |    |
| 1.6 Strukturelle Bedingungen der Versorgung alter Menschen .....                                      | 56 |
| <i>Kornelie Rahnama</i>                                                                               |    |
| <b>2 Wohin führt der Weg? Entscheidungsräume am Lebensende</b> .....                                  | 61 |
| 2.1 Wann darf man sterben? .....                                                                      | 61 |
| <i>Thomas Hagen</i>                                                                                   |    |
| 2.2 Sterbewunsch und gelebtes Leben .....                                                             | 67 |
| <i>Traugott Roser</i>                                                                                 |    |
| 2.3 Prognoseeinschätzung und Therapiezielentscheidung in der Geriatrie ..                             | 75 |
| <i>Wilfried Wüst</i>                                                                                  |    |

|          |                                                                                                               |           |
|----------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|
| 2.4      | Die letzte Lebensphase – Zulassen des natürlichen Sterbens . . . . .                                          | 80        |
|          | <i>Hans Dworzak</i>                                                                                           |           |
| 2.5      | Sterben wahrnehmen aus pflegerischer Perspektive . . . . .                                                    | 84        |
|          | <i>Katrin Theissing und Cathrin Pfeiffer</i>                                                                  |           |
| <b>3</b> | <b>Was tun, wenn der Weg schwerer wird? Angebote der Palliativen Geriatrie . . . . .</b>                      | <b>91</b> |
| 3.1      | Das Konzept der Palliativen Geriatrie . . . . .                                                               | 91        |
| 3.1.1    | Was ist geriatrische Palliativmedizin? . . . . .                                                              | 91        |
|          | <i>Mathias Pfisterer</i>                                                                                      |           |
| 3.1.2    | Palliativpflege – was ist das? Vom Verhältnis rehabilitativer, aktivierender und palliativer Pflege . . . . . | 97        |
|          | <i>Ulrich Heller und Gregor Sattelberger</i>                                                                  |           |
| 3.1.3    | Berufs- und sektorenübergreifende Zusammenarbeit im Netzwerk . . . . .                                        | 107       |
|          | <i>Katja Goudinoudis</i>                                                                                      |           |
| 3.2      | Wie einen Zugang finden? Begegnungsebenen . . . . .                                                           | 114       |
| 3.2.1    | Ärztliche Kommunikation im Angesicht des Todes . . . . .                                                      | 114       |
|          | <i>Claudia Levin</i>                                                                                          |           |
| 3.2.2    | Biografiearbeit in der Beziehungspflege . . . . .                                                             | 118       |
|          | <i>Gabi Schüder</i>                                                                                           |           |
| 3.2.3    | Basale Stimulation® in Palliative Care . . . . .                                                              | 123       |
|          | <i>Heike Walper</i>                                                                                           |           |
| 3.2.4    | Validation . . . . .                                                                                          | 130       |
|          | <i>Britta Wiegele</i>                                                                                         |           |
| 3.3      | Besondere medizinisch-pflegerische Situationen und Problemlagen . . .                                         | 136       |
| 3.3.1    | Schmerztherapie in der Palliativen Geriatrie . . . . .                                                        | 136       |
|          | <i>Christoph Fuchs</i>                                                                                        |           |
| 3.3.2    | Schluckstörungen bei Demenz . . . . .                                                                         | 140       |
|          | <i>Gabriele Stobbe</i>                                                                                        |           |
| 3.3.3    | Flüssigkeit und Ernährung am Lebensende . . . . .                                                             | 147       |
|          | <i>Christoph Fuchs und Hans Steil</i>                                                                         |           |
| 3.3.4    | Schmerzerkennung bei kognitiv eingeschränkten Menschen . . .                                                  | 151       |
|          | <i>Stephanie Maragudakis und Heike Walper</i>                                                                 |           |
| 3.3.5    | Depression im Alter, Ängste und Delir . . . . .                                                               | 157       |
|          | <i>Eva Weishappel-Ketisch</i>                                                                                 |           |
| 3.3.6    | Symptomlinderung bei Schwerstkranken und in Sterbesituationen . . . . .                                       | 163       |
|          | <i>Günter Kauff und Brigitte Schwab</i>                                                                       |           |
| 3.3.7    | Krisenplanung . . . . .                                                                                       | 174       |
|          | <i>Ulrich Heller und Hans Steil</i>                                                                           |           |
| 3.3.8    | Freiheitsentziehende Maßnahmen . . . . .                                                                      | 181       |
|          | <i>Ursula Ruck-Köthe</i>                                                                                      |           |

|          |                                                                                                                                                       |            |
|----------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|
| 3.4      | Begleitung .....                                                                                                                                      | 189        |
| 3.4.1    | Zur Situation pflegender Angehöriger bei langjähriger<br>Pflegebedürftigkeit .....                                                                    | 189        |
|          | <i>Kornelie Rahnema und Renate Salzmann-Zöbele</i>                                                                                                    |            |
| 3.4.2    | Psychosoziale Begleitung hochbetagter sterbender Menschen<br>und ihrer Angehörigen .....                                                              | 196        |
|          | <i>Elfriede Fröhlich und Brigitta Kofler</i>                                                                                                          |            |
| 3.4.3    | Begleitung demenziell erkrankter Menschen .....                                                                                                       | 202        |
|          | <i>Christoph Fuchs</i>                                                                                                                                |            |
| 3.4.4    | Spirituelle Begleitung hochbetagter Menschen .....                                                                                                    | 206        |
|          | <i>Marianne Habersetzer und Gertrud Schwenk</i>                                                                                                       |            |
| 3.4.5    | „Dass meine Mutter nicht mehr isst, halte ich einfach<br>nicht aus“ – Aspekte der Trauer von Menschen vor und<br>nach dem Tod ihrer Angehörigen ..... | 212        |
|          | <i>Jürgen Wälde</i>                                                                                                                                   |            |
| 3.4.6    | Sterbebegleitung schwer traumatisierter Menschen<br>am Beispiel Überlebender der Schoah .....                                                         | 218        |
|          | <i>Dinah Zenker</i>                                                                                                                                   |            |
| 3.4.7    | Ehrenamtliche Hospizbegleitung .....                                                                                                                  | 224        |
|          | <i>Ulla Wohlleben</i>                                                                                                                                 |            |
| 3.4.8    | Rituale in der Begleitung entwickeln und gestalten .....                                                                                              | 230        |
|          | <i>Martin Alsheimer</i>                                                                                                                               |            |
| <b>4</b> | <b>Was weist den Weg? Ethisch-rechtliche Orientierungshilfen .....</b>                                                                                | <b>239</b> |
| 4.1      | Ethik in der Palliativen Geriatrie – eine Einführung .....                                                                                            | 239        |
|          | <i>Stefan Dinges und Frank Kittelberger</i>                                                                                                           |            |
| 4.2      | Behandlungsentscheidungen aus juristischer Sicht .....                                                                                                | 247        |
|          | <i>Beate Steldinger</i>                                                                                                                               |            |
| 4.3      | Selbstbestimmung am Lebensende .....                                                                                                                  | 255        |
|          | <i>Josef Raischl, Cornelia Rommé und Ulrike Wagner</i>                                                                                                |            |
| 4.4      | Zum Umgang mit Patientenverfügungen .....                                                                                                             | 261        |
|          | <i>Karlo Heßdörfer</i>                                                                                                                                |            |
| 4.5      | Einschätzung der Einwilligungsfähigkeit im Kontext geriatrischer<br>Krankheitsbilder .....                                                            | 266        |
|          | <i>Christoph Fuchs und Britta Wiegele</i>                                                                                                             |            |
| 4.6      | Stellvertreterentscheidungen .....                                                                                                                    | 270        |
|          | <i>Josef Raischl</i>                                                                                                                                  |            |
| 4.7      | Psychosoziale Unterstützung von Angehörigen, die<br>Stellvertreterentscheidungen zu treffen haben .....                                               | 276        |
|          | <i>Josef Raischl und Ulla Wohlleben</i>                                                                                                               |            |
| 4.8      | Ethikberatung aus ärztlicher Sicht .....                                                                                                              | 282        |
|          | <i>Susanne Vogel und Dietmar Wittek</i>                                                                                                               |            |

|          |                                                                                                                        |            |
|----------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|
| 4.9      | Entscheidungsprozess und Dokumentation der Entscheidung<br>im Pflegeheim . . . . .                                     | 290        |
|          | <i>Hans Steil und Ulla Wohlleben</i>                                                                                   |            |
| 4.10     | Ethikberatung in Pflegeeinrichtungen . . . . .                                                                         | 297        |
|          | <i>Benjamin Straßer und Frank Kittelberger</i>                                                                         |            |
| <b>5</b> | <b>Gibt es Alternativen? Entwicklungspotenziale . . . . .</b>                                                          | <b>305</b> |
| 5.1      | Hospizkultur in Einrichtungen entwickeln . . . . .                                                                     | 305        |
|          | <i>Martin Alsheimer</i>                                                                                                |            |
| 5.2      | Palliativ-Geriatriischer Dienst – ein Beratungs- und<br>Unterstützungskonzept für Münchener Pflegeheime . . . . .      | 315        |
|          | <i>Josef Raischl, Hans Steil und Ulla Wohlleben</i>                                                                    |            |
| 5.3      | SAPV: Spezialisierte Ambulante Palliativversorgung für Bewohner<br>von Pflegeheimen . . . . .                          | 321        |
|          | <i>Christoph Fuchs, Hans Steil und Ulla Wohlleben</i>                                                                  |            |
| 5.4      | Konzeptionelle Überlegungen zum Einsatz ehrenamtlicher<br>Hospizhelferinnen und Hospizhelfer in Pflegeheimen . . . . . | 326        |
|          | <i>Ulla Wohlleben</i>                                                                                                  |            |
| 5.5      | Begleitung daheim („DAHOAM“) . . . . .                                                                                 | 333        |
|          | <i>Florian Hähnel und Markus Schlosser</i>                                                                             |            |
| 5.6      | Arbeit und Alltag im St. Josefs-Heim . . . . .                                                                         | 337        |
|          | <i>Mira Muhl</i>                                                                                                       |            |
| 5.7      | Palliative Care für Menschen mit Behinderung . . . . .                                                                 | 343        |
|          | <i>Jörg Augustin</i>                                                                                                   |            |
| 5.8      | Die Pflegedokumentation im Rahmen von Palliative Care . . . . .                                                        | 350        |
|          | <i>Lieselotte Gnasmüller</i>                                                                                           |            |
| 5.9      | Der „Liverpool Care Pathway for the Dying (LCP)“ – ein Leitfaden<br>zur Begleitung Sterbender . . . . .                | 357        |
|          | <i>Elke Müller</i>                                                                                                     |            |
| 5.10     | Qualifizierung und Befähigung für Palliative Care in der Altenhilfe . .                                                | 363        |
|          | <i>Bernadette Fittkau-Tönnemann, Anne Gruber und Hermann Reigber</i>                                                   |            |
| 5.11     | Was kann Supervision für die Palliative Geriatrie leisten? . . . . .                                                   | 373        |
|          | <i>Petra Rechenberg-Winter</i>                                                                                         |            |
|          | <b>Abkürzungen . . . . .</b>                                                                                           | <b>381</b> |
|          | <b>Stichwortverzeichnis . . . . .</b>                                                                                  | <b>383</b> |