

Inhalt

| | |
|--|-----------|
| 1 Einführung | 11 |
| 2 Grundlegende theoretische Sichtweisen mit Bedeutung für die Rolle räumlich-technisch-medialer Umwelten für gutes Altern | 18 |
| 2.1 Erste Meta-Perspektive: Person-Umwelt-Austausch (P-U-Austausch) | 22 |
| 2.2 Zweite Meta-Perspektive: Selektive Optimierung mit Kompensation (SOK) | 24 |
| 2.3 Dritte Meta-Perspektive: Mediatisierung | 25 |
| 3 Wohnen im Alter | 29 |
| 3.1 Einleitung und übergreifende theoretische Einordnung | 29 |
| 3.2 Konzeptuelle Grundlagen zum Wohnen im Alter | 31 |
| 3.2.1 Konzepte des Wohnverhaltens (Agency) | 32 |
| 3.2.2 Konzepte des Wohnerlebens (Belonging) | 33 |
| 3.3 Wohnformen älterer Menschen | 36 |
| 3.4 Befunde zum Privatwohnen im Alter | 38 |
| 3.4.1 Wohnumweltbedingungen | 38 |
| 3.4.2 Befunde zum Wohnverhalten (Agency) | 40 |
| 3.4.3 Befunde zum Wohnerleben (Belonging) | 42 |
| 3.4.4 Befunde zu Zusammenhängen von Wohnverhalten und Wohnerleben | 44 |
| 3.4.5 Befunde zu Wohnfolgen | 45 |
| 3.5 Umzug im Alter | 50 |
| 3.5.1 Umzug in private Haushalte | 50 |
| 3.5.2 Umzug ins Betreute Wohnen und ins Gemeinschaftliche Wohnen | 52 |
| 3.5.3 Umzug ins institutionalisierte Wohnen (Heim) | 54 |
| 3.6 Wohnen und Sterben | 56 |
| 3.7 Interventionsperspektiven | 57 |

| | |
|---|-----------|
| 4 Altern jenseits der Wohnumwelt: Außerhäusliche Mobilität und außerhäusliche Aktionsräume | 59 |
| 4.1 Einleitung und übergreifende theoretische Einordnung | 59 |
| 4.2 Begriffsbestimmung: Außerhäusliche Mobilität im alters- und lebenslaufbezogenen Kontext | 61 |
| 4.3 Implikationen des demografischen Wandels | 68 |
| 4.4 Lebensstile und Mobilitätsbedürfnisse | 69 |
| 4.4.1 Slow Modes | 69 |
| 4.4.2 Automobil | 70 |
| 4.4.3 Öffentliche Verkehrsmittel | 70 |
| 4.5 Spezielle Problemfelder außerhäuslicher Mobilitätsentwicklung | 72 |
| 4.5.1 Unfallexposition und Risikopotenziale | 72 |
| 4.5.2 Mobilitätsrelevante Gesundheits- und Leistungseinbußen | 73 |
| 4.5.3 Kompensationsmechanismen | 74 |
| 4.6 Interventionsperspektiven | 75 |
| | |
| 5 Technik im Alter | 82 |
| 5.1 Einleitung und übergreifende theoretische Einordnung | 82 |
| 5.2 Begriffsbestimmung, Klassifikation und Entwicklung von Technik | 84 |
| 5.2.1 Begrifflichkeit | 84 |
| 5.2.2 Gerontechnology: Konzeptuelle Einordnung | 85 |
| 5.2.3 Dimensionen zur Ordnung und Klassifikation | 87 |
| 5.2.4 Technische Entwicklung: Beschleunigung, Zugänglichkeit, Diffusion | 89 |
| 5.3 Der Technik zugeschriebene Ziele und Funktionen | 92 |
| 5.3.1 Allgemeine Ziele des Technikeinsatzes im Alter | 92 |
| 5.3.2 Potenzial von Technik aus Sicht des älteren Techniknutzers | 95 |
| 5.3.3 Potenzial von Technik aus Sicht von Pflegenden im häuslichen und institutionellen Bereich | 96 |
| 5.4 Technikakzeptanz und Techniknutzung im Alter | 98 |
| 5.4.1 Modell der Technikakzeptanz | 98 |
| 5.4.2 Die Rolle von Personeneigenschaften | 99 |
| 5.4.3 Die Rolle der Technik | 100 |
| 5.4.4 Die Schnittstelle von Person und Technik | 102 |
| 5.4.5 Die Rolle kognitiver Beeinträchtigungen | 103 |
| 5.5 Kritische Betrachtung des Einsatzes von Technik im Alter | 104 |
| 5.6 Interventionsperspektiven | 107 |

| | |
|---|------------|
| 6 Medien im Alter | 110 |
| 6.1 Einleitung und übergreifende theoretische Einordnung | 110 |
| 6.2 Mediatisierung: Dynamisierung medialer Entwicklung und ihrer Nutzung | 112 |
| 6.2.1 Produktbezogene Innovationsdynamik | 112 |
| 6.2.2 Nutzungsbezogene Diffusionsdynamik | 114 |
| 6.3 Begrifflichkeit und Klassifikation von Medien | 115 |
| 6.4 Zur Entwicklung »mediengerontologischer« Forschung | 117 |
| 6.5 Befunde zum Mediengebrauch im Alter | 118 |
| 6.5.1 Medianausstattung | 118 |
| 6.5.2 Mediennutzung | 122 |
| 6.5.3 Mediennutzung im Tagesverlauf | 125 |
| 6.5.4 Funktionen der Medien | 127 |
| 6.6 Potenziale und Barrieren digitaler Medien im Alter am Beispiel des Internets | 130 |
| 6.6.1 Potenziale des Internets im Alter | 131 |
| 6.6.2 Barrieren des Internets im Alter | 136 |
| 6.7 Interventionsperspektiven | 141 |
| | |
| 7 Umwelten älterer Menschen: Entwicklungschancen und -grenzen – ein Ausblick | 144 |
| 7.1 Förderliches Potenzial von Umwelten | 144 |
| 7.1.1 Szenario A: Frau Jansen | 144 |
| 7.1.2 Implikationen des Szenarios A | 145 |
| 7.2 Hemmnisse von Umwelten | 146 |
| 7.2.1 Szenario B: Herr Huber | 146 |
| 7.2.2 Implikationen des Szenarios B | 147 |
| 7.3 Umwelten sind gestaltbar | 148 |
| 7.3.1 Anforderungen an die älter werdende Person zur Mitgestaltung | 148 |
| 7.3.2 Anforderungen an die Politik zur Mitgestaltung | 149 |
| 7.3.3 Anforderungen an die Forschung zur Mitgestaltung | 149 |
| 7.4 Umwelten älterer Menschen – ein Ausblick | 150 |
| | |
| Literatur | 152 |
| | |
| Stichwortverzeichnis | 169 |