

Inhaltsverzeichnis

	Vorwort	3
	Übersichtskarte	8
	Allgemeine Hinweise	10
	Symbole	10
	Die Top-Touren in Peru	13
	Wissenswertes über Peru	16
	Reisen und Wandern in Peru	22
	 Cordillera Blanca	 26
	Die Touren in der Nördlichen Cordillera Blanca	
TOP 1	5 Tage Santa-Cruz-Tal – Lagunas Llanganuco	30
2	5 Tage Zum Alpamayo-Basislager	38
TOP 3	10 Tage Umrundung des Alpamayo und der Pucajirca-Gruppe	44
TOP 4	2.00 Std. Laguna Parón	52
5	2 Tage Quebrada Yanapaccha (Demanda)	54
6	2 Tage Zum Basislager des Nevado Pisco	56
7	3.00 Std. Von Huata in der nördlichen Cordillera Negra nach Caraz	58
TOP 8	1.30 Std. Die nationale Gedenkstätte des verschütteten Yungay	60
9	3.00 Std. Zum Dorf Matacoto in der Cordillera Negra	62
10	2.30 Std. Von Mancos nach Musho	64
11	3 Tage Vom Ulta-Tal zum Auquiscocha	66
12	3 Tage Durchs Ulta-Tal und über den Punta Yanayacu nach Yanama	70
13	2 Tage Zur Laguna Lejiacocha unterhalb des Nevado Copa	74
14	4 Tage Durchs Honda-Tal nach Chacas	76
15	2 Tage Verbindungsweg vom Honda-Tal in das Ulta-Tal	85
16	2.00 Std. Vom Dorf Hualcan nach Carhuaz	88
17	3 Tage Quebrada Ishinca	90
	 Die Touren in der Mittleren Cordillera Blanca	
18	4.15 Std. Mirador Rataquenua und Pucaventana	94
19	7.00 Std. Laguna Llaca	96
20	2 Tage Quebrada Cohup	98
21	3 Tage Quebrada Quilcayhuanca	100
22	5.45 Std. Übergang vom Quilcayhuanca-Tal ins Cohup-Tal	104
23	2 Tage Quebrada Shallap	106
24	3 Tage Ins Rajucolta-Tal zum Nevado Huantsan	108
25	2.30 Std. Wilcacocha	112

	Die Touren in der Südlichen Cordillera Blanca	
26	2 Tage Chavín de Huántar	114
27	2.30 Std. Von Catac nach Utcuyacu	120
28	3 Tage Im Bereich der seltenen »Puya Raimondii«-Pflanzen	122
TOP 29	2 Tage Die Puya Raimondii an der Laguna Jarpococha	128
	 Cordillera Huayhuash	 130
TOP 30	10 Tage Umrundung der Cordillera Huayhuash	132
	 Cordillera Raura	 150
TOP 31	7 Tage Durchquerung der Cordillera Raura	151
	 Ayacucho	 156
32	0.45 Std. Pampa de Quinoa	158
	 Cuzco und Umgebung	 160
33	3.00 Std. Chincheros und Laguna Piuray	162
34	3.30 Std. Laguna Huaypo	164
TOP 35	2.45 Std. Maras und Tiobamba	166
36	3.30 Std. Die Salztterrassen von Maras	168
37	2.00 Std. Die Inkafestung von Pisac	170
38	0.45 Std. Von Urcos am See entlang zur Kirche von Huaró	172
	 Cordillera Vilcabamba	 174
39	4 Tage Von Mollepata zu »Kilometer 88« im Urubamba-Tal	176
40	3 Tage Camino del Inca nach Machu Picchu	182
	 Cordillera Vilcanota	 184
41	3 Tage Von Mallma nach Huiscachane und zum Singrenacocha	186
42	5.30 Std. Laguna Singrenacocha – Pacchanta	190
43	5 Tage Umrundung des Nevado Ausangate	192
44	6 Tage Zur Laguna Sibanacocha	200
TOP 45	7 Tage Der »Korridor« durch die Vilcanota	204
46	11 Tage Umrundung der Laguna Sibanacocha	209
47	5.20 Std. Abstecher zur Laguna Ccasccana	212
	 Cordillera Carabaya	 216
48	2.45 Std. Laguna Chungara	217
	 Altiplano und Titicacasee	 220
49	1.20 Std. Lampa und Cerro Calvario	222
TOP 50	2.00 Std. Umrundung der Insel Taquile	224
51	0.50 Std. Zum höchsten Punkt der Insel Taquile	226



52	1.45 Std.	Puquis – Taraco – Saman	228
53	3.00 Std.	Chuquito, Ichu und Chimu	230
54	2 Tage	Unbekanntes Ostufer des Titicacasees	232
Der vulkanische Süden Perus			
55	2 Tage	Cañón del Colca	238
56	4 Tage	Um den Nevado Ampato nach Cabana Conde	244
57	4.30 Std.	Zur Laguna Salinas	251
58	1.00 Std.	Cañón de Cotahuasi – Catarata Sipia	254
59	7.30 Std.	Quechualla	256
60	0.40 Std.	Mirador del Uscune bei Pampamarca	258
61	1.45 Std.	Puyca – Inkaruinen von Maukallacta	260
62	0.45 Std.	San José bei Nazca / Museum von Maria Reiche	262
Kleines Spanisch-Wörterbuch			264
Stichwortverzeichnis			266

Huaripampa mit dem Ostgipfel des Nevado Chacaraju (Tour 1).