

Inhalt

Geleitwort	11
-------------------------	-----------

Teil 1: Motivation

1 Grundlagen	15
1.1 Gegenstandsbestimmung und Grundfragen	15
1.1.1 Quellen der Motivation	17
1.1.2 Wie misst man Motivation?	18
1.2 Historischer Abriss	21
1.2.1 Descartes' Willenstheorie	21
1.2.2 Instinkttheorien	22
1.2.3 Triebtheorien	23
2 Bedürfnistheorien	28
2.1 Einleitung	28
2.2 Physiologische Bedürfnisse	28
2.3 Psychologische Bedürfnisse	29
2.3.1 Psychologische Bedürfnisse (needs) nach Murray	29
2.3.2 Universelle psychologische Bedürfnisse nach Deci und Ryan	31
2.4 Soziale Bedürfnisse	36
2.4.1 Implizite und explizite Motive ...	37
2.4.2 Leistungsmotivation	40
2.4.3 Anschlussmotivation	48
2.4.4 Machtmotivation	54
3 Kognitive Theorien: Pläne und Ziele	63
3.1 Einleitung	63
3.2 Kontrolltheorie	63
3.3 Ziele	65

3.3.1	Zielsetzungstheorie (Goal Setting Theory, Locke & Latham, 1990; Locke & Latham, 1994)	66
3.3.2	Entscheidungstheorie (expected utility theory)	70
3.3.3	Prospekt-Theorie (Neue Erwartungstheorie)	73
3.3.4	Kritik an Zieltheorien	73
4	Kognitive Theorien und das Selbst	76
4.1	Einleitung	76
4.2	Selbstregulation	76
4.2.1	Ego-Depletion	79
4.2.2	Selbstregulation und Belohnungsaufschub	82
4.2.3	Die Heiß-/Kalt-Theorie	83
4.3	Regulationsfokustheorie	84
4.4	Selbstwert (Self-esteem)	85
4.5	Kognitive Dissonanz	86
4.5.1	Selbstkonsistenz	87
4.5.2	Selbstbestätigung	88
4.5.3	Kognitive Dissonanz als Motivator für Einstellungsänderungen	89
4.5.4	Einstellungsänderung durch einstellungskonträre Argumentation	89
4.5.5	Nachentscheidungsdissonanz	90
4.5.6	Rechtfertigung von Anstrengungen	91
4.6	Erlernte Hilflosigkeit	91
4.6.1	Gefühl der mangelnden Kontrolle	91
4.6.2	Pessimistischer versus optimistischer Attributionsstil	93
4.7	Reaktanz	94
4.7.1	Reaktanz und Hilflosigkeit	94
4.7.2	Modell der gelernten Hilflosigkeit und Reaktanz	95
5	Extrinsische und intrinsische Motivation	99
5.1	Einleitung	99

5.2	Die versteckten Kosten der Belohnung ..	101
5.3	Kognitive Evaluationstheorie	105
5.4	Selbstdeterminationstheorie	106
5.5	Organismische Integrationstheorie	106
5.6	Kausalitätsorientierungstheorie	110

Teil 2: Emotionen

6	Grundlagen	115
6.1	Gegenstandsbestimmung	115
6.1.1	Emotionen und andere affektive Zustände	116
6.1.2	Emotionskomponenten	118
6.2	Historischer Abriss	119
7	Emotionsausdruck	124
7.1	Basisemotionen	124
7.2	Emotionaler (Gesichts-)Ausdruck	126
7.3	Was zeigen emotionale Gesichtsausdrücke wirklich?	128
7.3.1	Frühes 20. Jahrhundert	128
7.3.2	Behavioral Ecology Theory: Emotionen signalisieren Verhaltensabsichten	129
7.3.3	Emotionsausdruck aus Sicht von Appraisaltheorien	132
8	Klassische Emotionstheorien: Darwin und James	134
8.1	Einleitung	134
8.2	Evolutionäre Emotionstheorien: Charles Darwin	135
8.2.1	Darwins Prinzipien	136
8.2.2	Nachfolgetheorien	138
8.3	Physiologische Emotionstheorien: William James	140
8.3.1	Nachfolgetheorien	142

	8.3.2 Die Fehlattribution von physiologischer Erregung	145
9	Kognitive Emotionstheorien: Appraisaltheorien	147
	9.1 Grundlagen der Appraisaltheorien	147
	9.2 Eine erste psychologische Appraisaltheorie: Magda Arnold	148
	9.3 Lazarus' Theorie der Stresseemotionen ...	150
	9.4 Moderne Appraisaltheorien	152
10	Affektive Neurowissenschaften	160
	10.1 Einleitung	160
	10.2 McLeans »Triurne Brain«	160
	10.3 Somatische Marker	162
	10.4 Die Rolle der Amygdala	163
	10.5 Panksepps Affective Neuroscience	165
11	Sozialkonstruktivistische Theorien	167
12	Emotion im sozialen Kontext	171
	12.1 Sozialisation	171
	12.1.1 Emotionen empfinden	171
	12.1.2 Emotionen ausdrücken	172
	12.1.3 Emotionen erkennen	173
	12.1.4 Emotionswissen erwerben und anwenden	176
	12.2 Soziale Interaktion	178
	12.2.1 Das soziale Mitteilen von Emotionen (emotional sharing) ..	179
	12.2.2 Imitation und Emotionsansteckung	183
	12.2.3 Emotionsregulation	187
13	Kulturelle Unterschiede und Ähnlichkeiten	193
	13.1 Einleitung	193
	13.2 Emotionsempfinden	193
	13.2.1 Emotionsbegriffe	193
	13.2.2 Beschreibung des Emotionsempfindens	194

13.3	Emotionsausdruck	195
13.3.1	Kulturelle Dialekte	196
13.3.2	Emotionsausdruck als Kontinuum über Spezies	197
13.4	Emotionsursache und Appraisal	198
13.5	Emotionsnormen und Regulation	200
Literatur	201
Stichwortverzeichnis	229