

Inhalt

Vorwort	9
Einführung	13
1 Vorstellungsvermögen, autodidaktisches Lesen, Inselbegabungen und ungewöhnliche Interessen	21
2 Warum intelligente Mädchen manchmal die Schule hassen	33
3 Sensorische Überlastung	43
4 Autostimulation, und was wir tun, wenn wir glücklich sind	55
5 Von Scham- und internalisierten Schuldgefühlen	65
6 Geschlechterrollen und Identität	75
7 Pubertät und Mutismus	83
8 Anziehungskraft, Dating, Sex und Beziehungen	97

9	Freundschaften und Sozialkontakte	117
10	Ausbildung	131
11	Beruf und Karriere	143
12	Ehe und Lebensgemeinschaft	155
13	Kinder	165
14	Ritual und Routine, logisches Denken, Sprache wörtlich nehmen, Unverblümtheit, Empathie und Missverständnisse	177
15	Diagnose, Fehldiagnose und medikamentöse Behandlung	191
16	Depressive Zusammenbrüche, posttraumatische Belastungsstörung und Medikamente	201
17	Wutausbrüche	217
18	Brücken hinter sich abbrechen	229
19	Magenprobleme und Autismus	237
20	Älter werden	245
21	Asperger-Syndrom: Behinderung oder besondere Gabe? Und noch ein paar Tipps von Aspergirl zu Aspergirl	253

Zusätzliche Informationen und Ratschläge für Eltern

22	Geben Sie Ihrem Aspergirl fünf Geheimwaffen mit auf den Weg: Glaube, Akzeptanz, Liebe, Zuneigung und Unterstützung	263
23	Gedanken und Tipps von Eltern	271

Anhang

Liste der Merkmale bei Mädchen und Frauen mit Asperger-Syndrom	277
Zusammenfassung der wichtigsten Unterschiede zwischen Frauen und Männern mit Asperger	281
Literatur	283
Websites und Kontakte	285