

# Inhaltsverzeichnis

<b>Ball-Koordination – Pädagogische Begründung eines unterrichtspraktischen Modells</b>	<b>9</b>
Bälle und Ballkoordination.....	9
Pädagogischer Wert des Koordinationslernens .....	10
<b>Schlüsselkompetenz „Koordination“</b> .....	<b>10</b>
Sportwissenschaftliche Modelle zur Bewegungskoordination .....	10
<b>Koordinieren als Funktion verstehen</b> .....	<b>11</b>
Der Koordinationsprozess als Funktion eines komplexen Bewegungsproblems ....	12
Das Modell der „koordinativen Funktionen“ .....	13
(...) und seine Umsetzung im Spiel .....	14
Auf der Basis des Orientierens und Differenzierens im (Un-)Gleichgewicht sein ...	15
Überwinden des Gleichgewichts durch Rhythmisieren und Reagieren .....	15
<b>Planung von „spielerischem“ Koordinationstraining.</b> .....	<b>15</b>
Struktur der Praxiskapitel .....	16
Piktogramme .....	16
<b>Fußball</b> .....	<b>17</b>
<b>Orientieren</b> .....	<b>18</b>
Ich und der Ball .....	18
Spiegelei .....	18
Felderwechsel .....	19
Mit dem zweiten sieht man besser .....	20
Ich, Du und der Ball .....	21
Wer hat Angst vor Olli K.? .....	21
Fang den Ball .....	22
Wir und der Ball .....	23
Torfestival .....	23
Das bewegliche Tor .....	24
Kr-Ei-slauf .....	25
<b>Differenzieren</b> .....	<b>26</b>
Ich und der Ball .....	26
Schießer-Ei .....	26
Balltreiben .....	27
Machs auch mit links .....	28
Ich, Du und der Ball .....	29
Zielwasser .....	29
Wimbledon .....	30
Wir und der Ball .....	31
Eiersalat .....	31
Tormix .....	32
B-Ei-seball .....	33
<b>Im (Un-)Gleichgewicht sein</b> .....	<b>34</b>
Ich und der Ball .....	34
Eiertanz .....	34
Tauschbörse .....	35
Ich, Du und der Ball .....	36
High Noon .....	36
Zw-Ei-Kampf .....	37

Wir und der Ball .....	38
Ball Tête à tête .....	38
Rollentausch .....	39
Ego-Zocker .....	40
Alle gegen Eines .....	41
<b>Reagieren .....</b>	<b>42</b>
Ich und der Ball .....	42
Ballregen .....	42
Fußballroboter .....	43
Ich, Du und der Ball .....	44
Überraschungs-Ei .....	44
Kettenreaktion!!! .....	45
Wir und der Ball .....	46
Part-Ei-Ball .....	46
Ballbesitz .....	47
Paarfußball .....	48
Rennende Tore .....	49
<b>Rhythmisieren .....</b>	<b>50</b>
Ich und der Ball .....	50
Fußballdisco auf dem Hochhausdach .....	50
Hindernislauf .....	51
Ich, Du und der Ball .....	52
Ziehharmonika .....	52
Aktionsfeld .....	53
Wir und der Ball .....	54
Im (Kon)takt bleiben .....	54
Seitchen wechsele dich! .....	55
Tischfußball .....	56
Innen-an-Außen: Was ist los da draußen? .....	57
<b>Handball .....</b>	<b>58</b>
<b>Orientieren .....</b>	<b>59</b>
Ich & der Ball .....	59
Linienprellen .....	59
Vergiss den Ball nicht! .....	60
Ich & Du & der Ball .....	61
Ballschleuder .....	61
Ballsuche .....	62
Wir & der Ball .....	63
„Verrücktes“ Handball .....	63
Slalomdribbling .....	64
Spielverderber .....	65
Haltet die Matte frei! .....	66
<b>Differenzieren .....</b>	<b>67</b>
Ich & der Ball .....	67
Technikkönig .....	67
Ball hoch, Ball tief .....	68
Ich, Du & der Ball .....	69
Gehirnjogging .....	69
Tunnelkönig .....	70
Handballtennis .....	71

Wir & der Ball .....	72
Alleskönner .....	72
Punktesammler .....	73
<b>Gleichgewicht .....</b>	<b>74</b>
Ich & der Ball .....	74
Kempa .....	74
Wandball .....	75
Ich, Du & der Ball .....	76
Ballkooperation .....	76
Paarfangen .....	77
Expresspassen .....	78
Wir & der Ball .....	79
Treibjagd .....	79
Passmeister .....	80
Transporter-Staffel .....	81
<b>Reagieren .....</b>	<b>82</b>
Ich & der Ball .....	82
Ballhandling .....	82
Reboundkönig .....	83
Ich, Du & der Ball .....	84
Rette den Ball! .....	84
Reboundball .....	85
Kettenrebound .....	86
Wir & der Ball .....	87
One-Touch-Ball .....	87
Hochball .....	88
Prellmeister .....	89
<b>Rhythmisieren .....</b>	<b>90</b>
Ich & der Ball .....	90
Wechselprellen .....	90
Dauerprellen .....	91
Zwei gegen eins .....	92
Ich, Du & der Ball .....	93
Dirigent und Musiker .....	93
Balljonglage .....	94
Wir & der Ball .....	95
Perpetuum mobile .....	95
Handfußball .....	96
<b>Basketball .....</b>	<b>97</b>
<b>Orientieren .....</b>	<b>99</b>
Ich und der Ball .....	99
Alles im Blick? .....	99
Blindflug .....	100
Ich, Du und der Ball .....	101
Die richtige Wahl .....	101
Genau auf Null .....	102
Reverse – zurückgespult .....	103
Wir und der Ball .....	104
Teil des Ganzen .....	104
Perlenkette .....	105
Ein Autogramm bitte .....	106

<b>Differenzieren</b> .....	<b>107</b>
Ich und der Ball .....	107
Dosenwerfen 2.0 .....	107
Zwerg oder Riese .....	108
Volltreffer .....	109
Ich, Du und der Ball .....	110
Punktlandung .....	110
Vorteil Angreifer .....	111
Auch dynamisch zielsicher! .....	112
Wir und der Ball .....	113
Ein Abenteuer für uns und den Ball .....	113
Ist das Basketball? .....	114
<b>Im (Un-)Gleichgewicht sein</b> .....	<b>115</b>
Ich und der Ball .....	115
Feste Bindung .....	115
Pedalo Ball <u>und</u> ich? .....	116
Doppelauftrag .....	117
Ich, Du und der Ball .....	118
Auf wackeligen Beinen .....	118
Spiel auf Risiko .....	119
Störenfried .....	120
Kampf um das Gleichgewicht .....	121
Wir und der Ball .....	122
Über Kreuz .....	122
Schwertransport .....	123
<b>Reagieren</b> .....	<b>124</b>
Ich und der Ball .....	124
Ich passe zu mir, nur kompliziert .....	124
Fußketball .....	125
Ich, Du und der Ball .....	126
Die richtige Entscheidung .....	126
Ich mache weiter .....	127
Jetzt aber schnell! .....	128
Wir und der Ball .....	129
Alles bleibt in Bewegung .....	129
Fliegender Wechsel .....	130
Feuer, Wasser, Sturm und <u>Treffer!</u> .....	131
<b>Rhythmisieren</b> .....	<b>132</b>
Ich und der Ball .....	132
Im richtigen Takt .....	132
Mein imaginärer Freund .....	133
Ich, Du und der Ball .....	134
Ich bin Dein Schatten & Spiegel .....	134
Dynamisches Duo .....	135
H.O.R.S.E. .....	136
Wir und der Ball .....	137
Choreographischer Kreis .....	137
Mensch ärger dich nicht .....	138
Mut oder Memme .....	139
<b>Literatur</b> .....	<b>140</b>