

# Inhaltsverzeichnis

Vorwort von Stephen Batchelor	9
Dank	13
Schreibweise und Aussprache von Begriffen und Namen in Pali, Sanskrit und Tibetisch	15
<b>Einführung</b>	17
♦ Buddhas tausend Gesichter – Legenden und Lehren Erleuchteter	17
<b>Das Leben des Buddha – Dharma heute</b>	31
♦ Siddhartha Gautama, der Erwachte	33
<b>Weggefährten des Buddha</b>	55
♦ Ananda, Beschützer der Buddha-Lehre – Liebens- würdigkeit und Hilfsbereitschaft	56
♦ Sariputta und Moggallana – Meister der Weisheit, Meister der übersinnlichen Kräfte	67
♦ Mahakassapa, der große Asket – Abkehr und Hingabe	78
<b>Die erste Sangha der Frauen</b>	87
♦ Mahapajapati, die Mutter der Nonnen-Sangha – Entschlusskraft und Meisterschaft auf dem Weg zur Befreiung	89
♦ Khema Theri, anmutige Königin, weise Nonne – Befreiung vom Anhaften an Schönheit und Glanz	98
♦ Uppalavanna, die Erniedrigte, die alles Leid überwindet – Wahres Glück ist nur im Innern zu finden	105
♦ Ambapali, die Kurtisane mit dem großen Herzen – Achtsamkeit, Freigebigkeit, Hingabe	112

<b>Die Meister des Großen Mitgefühls</b>	123
♦ Asanga – Auf der Suche nach bedingungsloser Liebe	125
♦ Shantideva – Alles Glück der Welt entsteht aus dem Wunsch, andere glücklich zu sehen	132
♦ Atisha – Radikale Transformation von Herz und Geist	141
<b>Die furchtlosen, weisen Frauen vom Himalaya</b>	149
♦ Mandarava – Prinzessin und Mahasiddha	152
♦ Yeshe Tsogyal – Wilde Königin des All-Guten	157
♦ Ma-chig Lab-drön – Das Abtrennen der Dämonen	164
<b>Die Große Vollendung</b>	179
♦ Patrul Rinpoche – Erleuchteter Vagabund	181
<b>Die Kammatthana-Waldtradition</b>	195
♦ Ajahn Mun – Spiritueller Kämpfer in Thailands Dschungel	197
<b>Die Weisen vom Lande des Schnees</b>	215
♦ Je Tsongkhapa – Weiser Erneuerer der Dharma-Lehre	217
♦ Geshe Rabten – Unerschütterlich wie ein Berg	230
<b>Die Erkenntnis-Meditation wird wiederentdeckt</b>	251
♦ Anagarika Munindra – Unbeschwerte Hingabe auf dem Weg	254
<b>Anhang</b>	271
♦ Bibliografie	271
♦ Anmerkungen	275
♦ Autor / Kontakte	295