



	<b>Vorbemerkung</b> . . . . .	4
	<b>Methodisch-didaktische Hinweise</b>	
	Sportspielevermittlung im Coaching-System . . . . .	5
	Sportspielevermittlung als Stationenlernen . . . . .	5
	<b>Teil 1: Volleyball</b>	
	<b>Oberes Zuspiel</b>	
	Technik-Überblick . . . . .	7
	Kompetenzraster Oberes Zuspiel . . . . .	8
	Station 1: Korbpritschen . . . . .	9
	Station 2: Fang den Ball . . . . .	10
	Station 3: Guten Morgen . . . . .	11
	Station 4: Augen auf . . . . .	12
	Station 5: Rundlauf am Korb . . . . .	13
	Station 6: Spielform – Zwei gegen zwei mit zwei Ballkontakten . . . . .	14
	Station 7: Spielform – Zwei gegen zwei mit drei Ballkontakten . . . . .	15
	Station 8: Spielform – Drei gegen drei mit drei Ballkontakten . . . . .	16
	Station 9: Spielform – König der Halle . . . . .	17
	Station 10: Spielform – Kaiserturnier . . . . .	18
	<b>Unteres Zuspiel</b>	
	Technik-Überblick . . . . .	19
	Kompetenzraster Unteres Zuspiel . . . . .	20
	Station 1: Hoch den Ball . . . . .	21
	Station 2: Aufstehen . . . . .	22
	Station 3: Schiebe den Ball . . . . .	23
	Station 4: Korbaggern . . . . .	24
	Station 5: Haltet den Ball hoch (Rundlauf) . . . . .	25
	Station 6: Baggernachlauf . . . . .	26
	Station 7: Baggerwettkampf . . . . .	27
	Station 8: Baggerrundlauf . . . . .	28
	<b>Angabe</b>	
	Technik-Überblick . . . . .	29
	Kompetenzraster Angabe von unten . . . . .	30
	Station 1: Schlag den Ball (1) . . . . .	31
	Station 2: Die Wand – Mein Gegner . . . . .	32
	Station 3: Triff den Korb . . . . .	33
	Station 4: Aufschlag über die Schnur . . . . .	34
	Station 5: Feldverteidigung . . . . .	35
	Station 6: Aufschlagstaffel . . . . .	36
	<b>Angriffsschlag</b>	
	Technik-Überblick . . . . .	37
	Kompetenzraster Angriffsschlag . . . . .	39
	Station 1: Schlag den Ball (2) . . . . .	40
	Station 2: Finde den Rhythmus . . . . .	41
	Station 3: Schmettere den Ball . . . . .	42

## Teil 2: Basketball

	<b>Passen</b>	
	Technik-Überblick . . . . .	43
	Kompetenzraster Druckpass . . . . .	44
	Station 1: Unser Ball . . . . .	45
	Station 2: Triff das Ziel . . . . .	46
	Station 3: Reifenpassen . . . . .	47
	Station 4: Wanderei . . . . .	48
	Station 5: Spielform – Holt uns ein . . . . .	49
	Station 6: Spielform – Brettball . . . . .	50
	Station 7: Spielform – Burgball . . . . .	51
	Station 8: Spielform – Lauerball . . . . .	52
	<b>Dribbeln</b>	
	Technik-Überblick . . . . .	53
	Kompetenzraster Dribbeln . . . . .	54
	Station 1: Bankdribbeln . . . . .	55
	Station 2: Slalomlauf . . . . .	56
	Station 3: Sei mein Spiegelbild . . . . .	57
	Station 4: Dribbelstaffel . . . . .	58
	Station 5: Spielform – Folge meinem Schatten . . . . .	59
	Station 6: Spielform – Balldieb . . . . .	60
	Station 7: Spielform – Meister des Dribblings . . . . .	61
	Station 8: Spielform – Dribbelstaffel mit Korbwurf . . . . .	62
	<b>Korbwurf</b>	
	Technik-Überblick . . . . .	63
	Kompetenzraster Korbwurf . . . . .	64
	Station 1: Korbwurf mit Passen . . . . .	65
	Station 2: Spielform – Around the world . . . . .	66
	Station 3: Spielform – Bump the ball . . . . .	67
	<b>Korbleger</b>	
	Technik-Überblick . . . . .	68
	Kompetenzraster Korbleger . . . . .	69
	Station 1: Rechts-links-Korbleger . . . . .	70
	Station 2: Spielform – Wettkampf am Korb . . . . .	71
	Station 3: Spielform – Zwei gegen eins auf einen Korb . . . . .	72
	Station 4: Spielform – Kastenbasketball . . . . .	73
	<b>Material zum Coachingsystem</b>	
	Volleyball . . . . .	74
	Basketball . . . . .	80
	<b>Quellenverzeichnis</b> . . . . .	85