

Vorwort	10
Gedanken zur klassischen Reitlehre	11

KAPITEL 1

Allgemeine Grundlagen. Pferd - Ausbilder - Ausbildungsort 14

1.1 Das Pferd	14
1.1.1 Die natürlichen Eigenschaften des Pferdes	14
1.1.2 Die Beziehung zwischen Reiter und Pferd	15
1.2 Der Reiter	19
1.3 Das Lehrpferd	20
1.4 Der Ausbilder	21
1.5 Ort der Ausbildung	23
1.6 Bahnordnung	24
1.6.1 Bahnbezeichnungen	24
1.6.2 Hufschlagfiguren	25
1.7 Regeln für das Reiten im Gelände/im Straßenverkehr	26

KAPITEL 2

Die Ausrüstung von Reiter und Pferd 30

2.1 Die Ausrüstung des Reiters	30
2.2 Die Ausrüstung des Pferdes	33
2.2.1 Die Grundausrüstung für den Umgang mit dem Pferd	33
2.2.2 Die Grundausrüstung zum Reiten des Pferdes	33
2.2.3 Hilfszügel, Anbringung und Anwendung	43
2.2.4 Zubehör	47
2.3 Die Pflege der Ausrüstung	49

KAPITEL 3

Vorbereitung zum Reiten 50

3.1 Annähern, Aufhalftern, Führen, Anbinden	50
3.2 Pferdepflege	53
3.3 Satteln	55
3.4 Auftrensen/Abtrensen.....	56
3.5 Führen des aufgetrensten und gesattelten Pferdes.....	59
3.6 Auf- und Absitzen	61
3.7 Pflege des Pferdes nach dem Reiten.....	63

KAPITEL 4

Sitz und Einwirkung des Reiters	64
4.1 Entwicklung des Sitzes	65
4.1.1 Gleichgewicht und Losgelassenheit	66
4.1.2 Die Sitzgrundlage	68
4.1.3 Eingehen in die Bewegung	71
4.1.4 Der Dressursitz	74
4.1.5 Der leichte Sitz	76
4.1.5.1 Der Sitz des Reiters beim Springreiten	78
4.1.5.2 Der Sitz des Reiters beim Reiten von Geländeritten	80
4.2 Entwicklung der Einwirkung	81
4.2.1 Hilfengebung	81
4.2.1.1 Gewichtshilfen	81
4.2.1.2 Schenkelhilfen	83
4.2.1.3 Zügelhilfen	85
4.2.2 Einsatz von Hilfsmitteln	91
4.2.3 Zusammenwirken der Hilfen und Entwicklung des Gefühls	93
4.3 Sitz- und Einwirkungsprobleme – Ursachen und Korrekturen.....	96
4.3.1 Stuhl- und Spaltsitz	97
4.3.2 Sitzschiefe („eingeknickte Hüfte“)	99
4.3.3 Probleme im leichten Sitz	100
4.3.3.1 Sitzprobleme beim Reiten über Hindernisse	102
4.3.4 Weitere Einwirkungsfehler	104
4.3.5 Die Losgelassenheit des Reiters negativ beeinflussende Verhaltensweisen	106
4.3.6 Probleme bei der Handhaltung und Zügelführung	106

KAPITEL 5

Systematischer Aufbau von Übungsstunden	110
5.1 Die Lösungsphase.....	110
5.2 Die Arbeitsphase	113
5.3 Die Erholungsphase.....	114

KAPITEL 6

Grundübungen	116
6.1 Reiten der Gangarten	116
6.1.1 Die Grundgangarten des Pferdes	116
6.1.1.1 Schritt	117
6.1.1.2 Trab	118
6.1.1.3 Galopp	121
6.1.2 Reiten in den Grundgangarten	124
6.1.2.1 Reiten im Schritt	124
6.1.2.2 Reiten im Trab	126
6.1.2.3 Reiten im Galopp	127

6.2 Grundübungen zum dressurmäßigen Reiten	128
6.2.1 Abstimmung der Hilfen	128
6.2.2 Anreiten, Antraben, Angaloppieren	130
6.2.3 Halbe Paraden, Übergänge und ganze Paraden	133
6.2.4 Zügel-aus-der-Hand-kauen-Lassen/Zügel-Überstreichen	138
6.2.5 Reiten von Wendungen und gebogenen Linien	141
6.2.5.1 Stellen und Biegen	141
6.2.5.2 Durchreiten einer Ecke	144
6.2.5.3 Reiten auf dem Zirkel	145
6.2.5.4 Schlangenlinien	147
6.2.5.5 Reiten von Volten	149
6.2.6 Vorhandwendung	150
6.2.7 Schenkelweichen/Viereck-Verkleinern und -Vergrößern	151
6.2.8 Rückwärtsrichten	153
6.2.9 Einfacher Galoppwechsel	156
6.3 Weiterführende Übungen im dressurmäßigen Reiten	157
6.3.1 Übergänge zur Verbesserung der Versammlung und der Schwungentfaltung	157
6.3.2 Versammlung im Trab	160
6.3.3 Versammlung im Galopp	160
6.3.4 Außengalopp (auch Kontergalopp)	161
6.3.5 Kurzkehrtwendung, Hinterhandwendung	162
6.3.6 Schultervor, Schulterherein	164
6.3.7 Zusammenstellung von Übungen im dressurmäßigen Reiten	167
6.4 Abteilungsreiten	168
6.4.1 Die Kommandos	169
6.5 Grundübungen im Reiten über Hindernisse (Springen)	172
6.5.1 Reiten über Bodenricks/Cavaletti	172
6.5.2 Reiten über einen Einzelsprung	175
6.5.3 Reiten von Springreihen	178
6.5.4 Reiten über eine Folge von Einzelsprüngen	179
6.5.5 Kombinationen	181
6.5.6 Hindernisfolgen/Distanzen	184
6.5.7 Parcourspringen	186
6.5.8 Zusammenstellung von Übungen im Springreiten	188
6.6 Erste Grundübungen im Geländereiten	189
6.6.1 Reiten bei unterschiedlichen Bodenverhältnissen und Geländeformen	190
6.6.2 Entwicklung des Tempogefühls	192
6.6.3 Springen im Gelände	194
6.7 Weiterführende Ausbildung im Geländereiten	198
6.7.1 Springen auf unebenem Gelände	198
6.7.2 Wasserhindernisse	199
6.7.3 Gräben	200
6.7.4 Rennbahnspünge	200
6.7.5 Zusammenstellung von Übungen im Geländereiten	201

KAPITEL 7

Die Grundausbildung des Pferdes	202
7.1 Gewöhnung, Bodenarbeit und Longieren des jungen Pferdes	203
7.1.1 Gewöhnung.....	203
7.1.2 Bodenarbeit.....	204
7.1.3 Longieren.....	206
7.2 Anreiten	207
7.3 Freispringen	209
7.4 Grundausbildung des jungen Pferdes unter dem Reiter	212
7.5 Trainingsgrundlagen und Trainingsprinzipien	216
7.6 Ausbildungs- und Trainingssystem des Pferdes	219
7.6.1 Bedeutung des Gleichgewichts	220
7.6.2 Bedeutung des Taktes	222
7.6.3 Bedeutung der Losgelassenheit.....	225
7.6.4 Entstehung der Anlehnung.....	227
7.6.4.1 <i>Anlehnungs- und Beizäumungsfehler</i>	230
7.6.5 Entwicklung des Schwunges	235
7.6.5.1 <i>Die systematische Förderung der Schwungentwicklung</i>	236
7.6.6 Geraderichtung.....	238
7.6.7 Entwicklung der Versammlung.....	240
7.6.8 Verfeinerung der Durchlässigkeit.....	244
7.6.9 Grundlagen der Spring- und Geländeausbildung.....	245
7.6.10 Grundausbildung im Springen.....	249
7.6.11 Grundausbildung im Gelände.....	254
7.6.12 Besondere Aspekte für die Ausbildung des Jagdpferdes.....	259
Schlussbetrachtung	261
Literaturverzeichnis	262
Die Ethischen Grundsätze des Pferdefreundes.....	263
Grundregeln des Verhaltens im Pferdesport (Verhaltenskodex).....	264
Verzeichnis des FN-Lehrmaterials.....	265
Stichwortverzeichnis	272