

Inhaltsverzeichnis

Vorwort	7
1 Bewegen und Tragen von Personen	9
1.1 Grundsätzlicher Umgang mit Patienten	10
1.2 Führen von gehfähigen Menschen	13
1.3 Unterstützen beim Aufstehen	14
1.4 Umlagern von Patienten	14
1.5 Rettungsgriff	21
1.6 Tragen zu zweit	24
1.7 Tragen auf dem Rücken	27
1.8 Ziehen über den Boden	28
2 Lagerungsmöglichkeiten und Immobilisation	31
2.1 Immobilisation ohne Hilfsmittel	31
2.2 Immobilisation mit Hilfsmittel	34
2.3 Lagerungsmöglichkeiten	39
3 Transportmittel	44
3.1 Krankentrage	46
3.2 Rettungstuch	53
3.3 Fahrtrage	56
3.4 Schaufeltrage	61
3.5 Vakuummatratze	67
3.6 Schleifkorbtrage	71
3.7 Rettungskorsett	74
3.8 Spineboard	78

Inhaltsverzeichnis

3.9 CombiCarrier	91
3.10 Sonstige Tragen	92
3.11 Tragestuhl	93
4 Patientengerechte Rettung	97
4.1 Aus dem Pkw	101
4.2 Aus dem Lkw	114
4.3 Aus sonstigen Fahrzeugen und Zwangslagen	118
5 Rettungs- und Transporttechniken im Einsatz	120
5.1 Persönliche Schutzausrüstung/Infektionsschutz	121
5.2 Der Transport aus dem Haus	123
5.3 Der Transport in den Rettungswagen	126
5.4 Der Transport in den Hubschrauber	129
5.5 Einsatz von tragbaren Leitern	132
5.6 Einsatz von Hubrettungsfahrzeugen	135
5.7 Trageteam beim Massenanfall von Verletzten/ Erkrankten	139
5.8 Räumung/Evakuierung von Krankenhäusern	141
5.9 Räumung/Evakuierung von Alten- und Pflegeheimen ..	145
5.10 Übergewichtige Personen	146
5.11 Rettung aus Höhen und Tiefen	148
5.12 Wasserrettungseinsätze	150
5.13 Eisrettung	153
5.14 Leichenbergung	155
6 Der Atemschutzeinsatz	158
6.1 Transport von Personen	158
6.2 Transport von Atemschutzgeräteträgern	160
6.3 Transport von CSA-Trägern	164

Inhaltsverzeichnis

7 Richtiges Heben und Tragen	167
Zusammenfassung	170
Literaturverzeichnis	171