

Vorwort _____	9
Psychologische Aspekte _____	14
Familie und Kinder als Lebenswunsch _____	14
Das »a« gehört nicht hinter den Traum! _____	17
Vom Kinderwunsch zur Kinderwunschbehandlung _____	21
Männliche Unsicherheit – es gibt sie tatsächlich! _____	24
Die Angst vor Gewissheit und Schuld _____	26
Unfruchtbar – zeugungsunfähig – und doch handlungsfähig _____	31
Was ist »richtig«? _____	32
Achtung Tunnelblick! _____	33
Auswirkungen von emotionalem Stress auf den Körper _____	36
Hypnose _____	38
Sexualität im Rahmen der Hormonbehandlung _____	49
Die Auseinandersetzung mit »künstlicher Befruchtung«: Gründe, die gegen eine Kinderwunschbehandlung sprechen _____	51
Insemination, IVF, ICSI _____	53
Samenspende _____	55
Eizellspende _____	57
Kinderwunschbehandlung: Wem sage ich was? _____	58
Es tut sich was: Die Hormonbehandlung beginnt _____	60
Der Kopf spielt mit _____	63
Unterstützung in dieser Phase durch Hypnose _____	65
Die Punktion _____	66
Der Transfer _____	68
Die Zeit nach dem Transfer _____	73
Wie geht es weiter? _____	84
Eine etwas andere Konstellation: Ein Partner hat bereits ein Kind _____	89
Plan B: Adoption oder Pflegekind? _____	90

Theorien zum Thema Kinderwunsch _____	96
Ein Leben ohne Kind – wie bereite ich mich darauf vor? __	101
Ist eine Psychotherapie nötig? _____	121
Anregung zu weiteren Überlegungen _____	123
Medizinische Aspekte _____	125
Der Kinderwunsch in der gynäkologischen Praxis _____	125
Statistik zu ungewollter Kinderlosigkeit _____	127
Ursachen für ungewollte Kinderlosigkeit _____	131
Ab wann ist eine Kinderwunschbehandlung angezeigt? __	134
Wege zur Erfüllung des Kinderwunsches _____	135
Der Beginn der Behandlung _____	136
Die hormonelle Behandlung _____	138
Die Insemination _____	141
In-vitro-Fertilisation (IVF) und intrazytoplasmatische Spermieninjektion (ICSI) _____	143
Wie viele Versuche sind sinnvoll? _____	151
Anti-Müller-Hormon (AMH) _____	152
Welche Möglichkeiten bieten Kryotechniken (Tiefriertechniken)? _____	154
Häufig gestellte Fragen _____	155
Rolle des Internets _____	158
Biologische Aspekte _____	161
Das IVF-Labor _____	161
Statistik, Gesetzeslage und ethische Aspekte der künstlichen Befruchtung _____	185
Künstliche Befruchtung in Zahlen _____	185
Die Richtlinien zur künstlichen Befruchtung in Deutschland _____	187
Das Deutsche IVF-Register 2011 _____	189
Embryonenschutzgesetz – bekannte und aktuelle Aspekte _____	190
Die Präimplantationsdiagnostik (PID) _____	192
Die Eizellspende _____	194

Die Samenspende _____	195
Reproduktionsmedizinische Behandlung von homosexuellen Paaren _____	196
Künstliche Befruchtung und die Stellung der Kirchen ____	197
Versicherungsrechtliche Aspekte _____	201
Erstattung der Behandlungskosten bei IVF und ICSI in Deutschland – eine Verständnishilfe für die Kommunikation mit dem Versicherer _____	201
Vorbehandlung, Diagnose, Abklärung _____	202
Kostenübernahme bei IVF und ICSI _____	202
Erfahrungsberichte _____	213
Persönliche Gedanken eines Reproduktionsmediziners ____	213
Was Kinder für mich bedeuten – Erfahrungsbericht einer Klientin _____	215
Das zweite Kind – Erfahrungsbericht einer Klientin _____	221
»26« – Erfahrungsbericht einer Klientin _____	223
»Zeugungsunfähig« – Erfahrungsbericht einer Klientin ____	225
Schlussbetrachtung _____	228
Verzeichnis der verwendeten Abkürzungen _____	229
Verwendete Fachbegriffe _____	230
Hilfreiche Internetseiten _____	231
Anmerkungen _____	232
Über die Autoren _____	235