

Inhalt

Vorwort zur Reihe	5
Zu diesem Buch	7

Teil I

Grundlagenwissen: Gesundheit und gesundheitliche Versorgungsstrukturen

1 Gesundheit, Krankheit und Gesundheitsförderung aus Sicht der Sozialen Arbeit.	13
2 Einige epidemiologische Grundbegriffe und deren Bedeutung: Die Gesundheit in Deutschland	24
3 Soziale Sicherung und Gesundheit (Norbert Pütter)	30
3.1 Das System der Krankenversicherung	31
3.2 Anbieter.	33
3.3 Selbstverwaltung	36
3.4 Föderale und sektorale Aufgabenverteilung.	40
3.5 Öffentlicher Gesundheitsdienst	42

Teil II

Gesundheitsorientierte Sozialarbeit der Lebensalter

1 Gesundheitsorientierte Sozialarbeit mit Schwangeren und Säuglingen ..	44
1.1 Schwangerschaft	44
1.2 Praxisbeispiel: Gesundheitsorientierte Sozialarbeit in der Schwangerschaft	48
1.3 Die Bedeutung der frühen Kindheit für die psychische Gesundheit.	49
1.4 Das Netzwerk Gesunde Kinder	52
1.5 Frühe Regulationsstörungen und Hilfen für Eltern von Säuglingen	53
2 Gesundheitsorientierte Sozialarbeit mit Kindern und Jugendlichen – ausgewählte Beispiele mit dem Fokus der Krankheitsprävention.	59
2.1 Suchtprävention.	59
2.2 Kinder kranker Eltern und die Zusammenarbeit zwischen Gesundheitshilfe und Jugendhilfe	67
2.3 Essen und Essstörungen im Jugendalter.	72

2.4	Immunsystem, Allergien und Infektionskrankheiten	77
2.4.1	Allergien	79
2.4.2	Infektionskrankheiten	80
2.4.3	HIV (Humanes Immundefekt Virus) und AIDS (Acquired Immune Deficiency Syndrome)	81
3	Junge Erwachsene mit intellektueller Beeinträchtigung – Soziale Arbeit als Unterstützung von Gesundheitskompetenz (Marina Ney)	85
3.1	Die Lebenslaufperspektive als Erklärungsbasis für den Erwerb von Gesundheitskompetenz	86
3.1.1	Erklärungsansätze der Lebenszeitepidemiologie	86
3.1.2	Erklärungsansätze zur Entstehung von Intelligenzminderung und Behinderung	87
3.1.3	Sozialisationstheoretische Erklärungsansätze	93
3.1.4	(Lern-)Psychologische Erklärungsansätze	94
3.2	Gesundheitliche Ungleichheit bei jungen Erwachsenen mit niedrigem Bildungsstatus	96
3.3	Gesundheitskompetenz und Kompetenzerwerb	101
3.4	Gesundheitskompetenz als Ressource für Aufgaben im jungen Erwachsenenalter – eine Fallbetrachtung	108
3.4.1	Zur Zielstruktur junger Erwachsener	108
3.4.2	Fallskizze	109
3.4.3	Der Handlungsansatz „Begleitete Elternschaft“	113
3.4.4	Alternative und ergänzende Handlungsansätze	116
3.4.5	Zur Evaluation und Qualitätssicherung	119
4	Das mittlere Erwachsenenalter mit dem Fokus: Soziale Arbeit im Gesundheitswesen	122
4.1	Die Bedeutung von Herz-Kreislauf-Erkrankungen für die Soziale Arbeit	123
4.1.1	Medizinische Grundlagen: Arteriosklerose	123
4.1.2	Der Schlaganfall	125
4.2	Vermittlung weiterführender Hilfen (Norbert Pütter)	127
4.3	Ergänzende Aspekte zur Gesundheitsaufklärung (Fokus Schlaganfall)	134
4.4	Prävention	136
4.5	Vertiefung: Unterstützung bei der Krankheitsbewältigung und Salutogenese	137
4.6	Soziale Arbeit und Krebserkrankungen am Beispiel: Brustkrebs	140
4.7	Sozialrechtliche Rahmenbedingungen (Norbert Pütter)	143
4.8	Stress und vegetatives Nervensystem	149
4.9	Burnout	154
5	Gesundheitsthemen im Alter	158
5.1	Multimorbidität: Die Arbeit mit Menschen, die gleichzeitig von unterschiedlichen Gesundheitsstörungen betroffen sind	160

5.2	Menschen mit Demenz	165
5.3	Die Pflegeversicherung.....	170
6	Soziale Arbeit am Lebensende als wichtiger Bestandteil würdevoller Sterbebegleitung im Sinne von Palliative Care (Birgit Frahnow)	173
6.1	Sterben, Tod und die Institutionen des Sterbens	173
6.1.1	Sterben im Krankenhaus	175
6.1.2	Sterben in einer Alten- oder Pflegeeinrichtung.....	176
6.2	Weil Sterben auch Leben ist – Menschenwürde und Lebensqualität.....	177
6.3	Der sterbende Mensch.....	180
6.3.1	Sterben als besondere Belastungssituation	180
6.3.2	Bedürfnisse bzw. Wünsche Sterbender.....	181
6.4	Hospiz und Palliative Care	182
6.4.1	Die Hospizbewegung	182
6.4.2	Konzept der vier Säulen hospizlich – palliativer Arbeit	184
6.4.3	Multidisziplinäres Arbeiten im Team.....	186
6.4.4	Palliative Sozialarbeit.....	188
7	Vierzehn Thesen zum Schluss	192
	Abkürzungsverzeichnis.....	196
	Literaturverzeichnis	198
	Die Autoren	207
	Stichwortverzeichnis.....	208