

Inhaltsverzeichnis

Darstellungsverzeichnis	3
Abkürzungsverzeichnis	4
1. Einleitung	5
1.1 Veganismus	5
1.2 Ziele der Arbeit	7
2. Die Formung des Ernährungsverhaltens	9
2.1 Gesellschaft im Wandel	9
2.1.1 Bedeutungsänderung von Nahrungsmitteln	9
2.1.2 Nahrungsmittel in der heutigen Gesellschaft	10
2.2 Ernährungs- und Esskultur	15
2.2.1 Phasen der Sozialisation	15
2.2.2 Prägende Faktoren im Leben	18
2.3 Intrinsische Motivation	24
2.3.1 Identität	24
2.3.2 Persönlichkeit als unveränderliche Grundlage	27
2.4 Moral und Essmoral.....	31
2.4.1 Nachhaltige Verhaltensänderungen und Verhaltensweisen.....	33
2.4.2 Genderaspekte und Fleisch	35
3. Biografie	39
3.1 Bedeutung der Biografie	40
3.2 Die biografische Krise	43
3.3 Veganismus - Ein unkonventionelles Verhalten ?	45
3.4 Gewohnheiten, Erfahrungen, Umbrüche und Wendepunkte	47
3.4.1 Kindheit und Familie	48
3.4.2 Jugend und Peergroup.....	49
3.4.3 Junge Erwachsene, Ausbildung, Studium und Beruf.....	51
3.4.4 Beziehungsstatus	51
3.4.5 Einzelvorfälle im Lebenslauf	53
3.4.6 Weitere Einflussfaktoren	55
4. Become Vegan – ein Modell	57

5. Biografieforschung und -arbeit	65
5.1 Dimensionen der Biografieforschung und der biografischen Erfahrung.....	66
5.2 Selbstthematisierung in der Biografiearbeit.....	67
5.3 Probleme und Grenzen der Biografieforschung.....	68
5.4 Möglichkeiten der Biografieforschung.....	71
6. Eine essbiografische Fallstudie	73
6.1 Fragestellung.....	73
6.2 Hypothesen.....	73
6.3 Methodisches Vorgehen bei der qualitativen essbiografischen Fallstudie.....	76
6.3.1 Teilnehmerauswahl.....	76
6.3.2 Erhebungsmethodik.....	77
6.4 Interviewauswertung und Interpretation.....	79
6.4.1 Thorsten – der politikkritische Konsument.....	81
6.4.2 Nicolas – der emotionale Revoluzzer.....	84
6.4.3 Herbert – der extrovertierte Rationalist.....	87
6.4.4 Daniel – der empfängliche Introvertierte.....	91
6.4.5 Typen- und Hypothesenvergleich.....	95
7. Diskussion	101
7.1 Reflexion der Erhebungs- und Auswertungsmethodik.....	101
7.2 Diskussion der essbiografischen Fallstudie anhand des Gesamtmodells...	103
7.3 Ausblick.....	109
8. Zusammenfassung	111
9. Summary	113
Literaturverzeichnis	115
Anhang	126