

Inhaltsverzeichnis

	Vorwort	3
	Übersichtskarte	6
	Allgemeine Hinweise	7
	Symbole	7
	Top-Touren in Wales	10
	GPS-Tracks und Koordinaten der Ausgangspunkte	12
	Natur und Landschaft von Wales	16
	Informationen und Adressen	21
	Englisch und Walisisch für Wanderer	25
TOP 1	5.30 Std. Cadair Idris	28
TOP 2	1.30 Std. Rund um den Foel Cynwch	31
3	8.00 Std. Aran Fawddwy, 905 m	33
4	2.00 Std. Im Waldgebiet Coed Ganllwyd	35
5	8.00 Std. Rhinog Fawr, 720 m	37
6	6.00 Std. Arenig Fawr, 854 m	40
7	6.00 Std. Cnicht, 689 m	42
8	3.30 Std. Aberglaslyn und Cwm Bychan	45
9	2.00 Std. Yr Eifl und Tre'r Ceiri	47
TOP 10	6.00 Std. Snowdon, 1085 m, über den Llanberis Path	49
11	6.30 Std. Snowdon, 1085 m, über Y Lliwedd	52
12	8.30 Std. Y Glyderau	55
13	6.30 Std. Y Carneddau	58
14	4.00 Std. Newborough Warren	61
TOP 15	3.00 Std. Rhoscolyn	64
16	3.00 Std. Carmel Head	66
17	2.00 Std. Aber Falls	68
18	3.00 Std. Great Orme	70
19	4.00 Std. Zu den Seen Llyn Geirionydd und Llyn Crafnant	73
20	2.30 Std. Am See Llyn Brenig	76
21	5.00 Std. Clwydian Range	78
22	8.30 Std. Llangollen	81
23	3.00 Std. Am Lake Vyrnwy	85
24	2.30 Std. Powis Castle	88
25	5.00 Std. Talgarth	90
26	4.00 Std. Von Castell Dinas zum Waun Fach	93
27	5.00 Std. Vale of Ewyas	95
28	2.30 Std. Sugar Loaf	98

29	7.00 Std. Crug Hywel, Pen Cerrig-calch und Pen Allt-mawr	100
30	6.00 Std. Vom Talybont Reservoir auf den Waun Rydd	103
TOP 31	6.00 Std. Das Beacons-Hufeisen	106
TOP 32	4.30 Std. Pontneddfechan	108
TOP 33	5.00 Std. Fan Brycheiniog und Bannau Sir Gaer	111
TOP 34	1.45 Std. Carreg Cennen	113
35	5.45 Std. Oxwich	115
TOP 36	4.00 Std. Rhossili	118
37	2.00 Std. Laugharne	121
38	2.00 Std. Manorbier	123
39	3.00 Std. Bosherston und Stackpole Warren	125
40	2.30 Std. Marloes	128
TOP 41	3.00 Std. Die südliche Halbinsel St David's	130
42	5.00 Std. Strumble Head	132
43	5.00 Std. Auf der »Golden Road« durch die Preseli	134
44	6.00 Std. Mynydd Carningli und Pentre Ifan	137
45	4.00 Std. Dolaucothi	140
46	7.00 Std. Drygarn Fawr	143
47	3.30 Std. Teifi Pools	146
48	2.30 Std. Die Anlagen von Hafod	148
49	5.30 Std. Pumlumon Fawr	151
50	3.00 Std. Pendinas und Tanybwich	154

	Stichwortverzeichnis	156
--	-----------------------------------	-----