

Inhaltsverzeichnis

Vorwort	3
Symbole	5
Übersichtskarte	6
Allgemeine Hinweise	8
GPS-Tracks	9
Die römisch-germanische Geschichte	10
Der Limesweg	22
Benötigte Karten	26
Etappenübersicht	30
Wichtige Adressen	32
Weiterführende Literatur (Auswahl)	36
Altmühltal und Fränkisches Seenland	40
1 Von Eining an der Donau nach Altmannstein	42
2 Von Altmannstein nach Kipfenberg	47
3 Von Kipfenberg nach Petersbuch	52
4 Von Petersbuch nach Ellingen	56
5 Von Ellingen nach Gunzenhausen	62
Vorland der Fränkischen und Schwäbischen Alb	66
6 Von Gunzenhausen nach Ehingen	68
7 Von Ehingen nach Mönchsroth	72
8 Von Mönchsroth nach Rainau-Buch	77
9 Von Rainau-Buch nach Böbingen an der Rems	82
10 Von Böbingen an der Rems nach Lorch	87
Schwäbisch-Fränkischer Wald, Hohenloher Land, Odenwald	92
11 Von Lorch nach Kaisersbach	94
12 Von Kaisersbach nach Mainhardt	99
13 Von Mainhardt nach Sindringen	104
14 Von Sindringen nach Osterburken	109
15 Von Osterburken nach Walldürn	114
16 Von Walldürn nach Miltenberg	118
Wetterau	122
17 Von Großkrotzenburg nach Ravolzhausen	124
18 Von Neuberg-Ravolzhausen nach Staden	128

19 Von Staden nach Hungen-Inheiden	132
20 Von Hungen-Inheiden zum Marsteiner Hof (Pohlheim)	136
21 Vom Marsteiner Hof nach Langenhain-Ziegenberg	141
Taunus und Westerwald	146
22 Von Langenhain-Ziegenberg zur Saalburg (Bad Homburg) ..	148
23 Von der Saalburg (Bad Homburg) nach Glashütten	154
24 Von Glashütten nach Idstein	158
25 Von Idstein nach Bad Schwalbach-Adolfseck	162
26 Von Bad Schwalbach-Adolfseck nach Holzhausen a. d. Haide	168
27 Von Holzhausen an der Haide nach Bad Ems	174
28 Von Bad Ems nach Höhr-Grenzhausen	181
29 Von Höhr-Grenzhausen nach Neuwied-Oberbieber	186
30 Von Neuwied-Oberbieber nach Rheinbrohl	191
Stichwortverzeichnis	196