

# Inhaltsverzeichnis

Vorwort .....	3
Übersichtskarte .....	6
Zum Gebrauch des Schneeschuhführers .....	8
Symbole .....	9
10 Top-Schneeschuhtouren im östlichen Südtirol .....	11
Lawinen und Wetter .....	12
Europäische Lawinengefahrenskala .....	13
Wichtige Informationen .....	14
GPS-Tracks .....	14
<b>Zillertaler Alpen, Rieserfernergruppe, Villgratner Berge</b>	
<b>1</b> Schlüsseljoch, Pt. 2400 m .....	20
<b>2</b> Stoanamandl, 2118 m .....	22
<b>3</b> Sambock, 2396 m .....	24
<b>4</b> Henne (Gornerberg), 2475 m .....	26
<b>5</b> Klammljoch, 2298 m .....	28
<b>6</b> Zu den Kofler Seen, 2439 m .....	30
<b>7</b> Magerstein, 3273 m .....	32
<b>8</b> Lutterkopf, 2145 m, und Durakopf, 2275 m .....	35
<b>9</b> Hoher Mann, 2593 m .....	38
<b>10</b> Auf die Platte, 2300 m .....	40
<b>11</b> Kalksteinjochl, 2352 m .....	42
<b>12</b> Golfen, 2493 m .....	44
<b>13</b> Toblacher Pfannhorn, 2663 m .....	46
<b>Östliche Dolomiten</b>	
<b>14</b> Seikofel, 1908 m .....	49
<b>15</b> Dreizinnenhütte (Rifugio A. Locatelli), 2405 m .....	52
<b>16</b> Außergsell, 2007 m .....	54
<b>17</b> Auronzohütte (Rifugio Auronzo), 2320 m .....	56
<b>18</b> Forcella de Popena, 2214 m .....	58
<b>19</b> Strudelköpfe, 2307 m (von Süden) .....	60
<b>20</b> Strudelköpfe, 2307 m (von Norden) .....	62
<b>21</b> Kleiner Jaufen, 2372 m .....	64
<b>22</b> Senneshütte, 2126 m, und Picio Col de Lasta, 2297 m .....	66
<b>23</b> Monte Sella di Sennes (Muntejela de Senes), 2787 m .....	68
<b>24</b> Fodara-Vedla-Runde, 1965 m .....	70
<b>25</b> Faneshütte, 2060 m, und Lavarellahütte, 2042 m .....	72
<b>26</b> Monte Castello, ca. 2800 m .....	74

<b>27</b> Heiligkreuzkofel, 2911 m .....	76
<b>28</b> Crusc de Rit (Kreuzspitze), 2021 m .....	78
<b>29</b> Schutzhaus und Kirche Heiligkreuz, 2045 m .....	80
<b>30</b> Störes, 2181 m .....	83

## Westliche Dolomiten

<b>31</b> Malga Antersasc, 2085 m .....	86
<b>32</b> Kreuzjoch, 2293 m .....	88
<b>33</b> Gömmajoch, 2111 m .....	90
<b>34</b> Maurerberg, 2332 m .....	92
<b>35</b> Astjoch (Burgstall), 2194 m .....	94
<b>36</b> Campill, 2190 m .....	96
<b>37</b> Glittner Joch, 2189 m .....	100
<b>38</b> Gabler, 2576 m .....	102
<b>39</b> Zendlaser Kofel, 2422 m .....	104
<b>40</b> Adolf-Munkel-Weg, 2049 m .....	106
<b>41</b> La Gran Costa, 2298 m .....	109
<b>42</b> Innerraschötz, 2317 m .....	112
<b>43</b> Außerraschötz, 2282 m .....	114
<b>44</b> Regensburger Hütte, 2037 m .....	116
<b>45</b> In das Langental, ca. 2000 m .....	119
<b>46</b> Piz da Uridl, 2101 m .....	122
<b>47</b> Pufplatsch, 2174 m .....	124
<b>48</b> Schillerhof und Buselineck, 1655 m .....	127
<b>49</b> Völseggs Spitze, 1834 m .....	130
<b>50</b> Ins Tschamintal, 1603 m .....	132
<b>51</b> Hanicker Schweige, 1873 m .....	134
<b>52</b> Preußhütte und Vajoletthütte, 2243 m .....	137
<b>53</b> Durch das Labyrinth, ca. 1900 m .....	140

## Sarntaler und Stubai Alpen

<b>54</b> Rittner Horn, 2260 m .....	142
<b>55</b> Villanderer Berg, 2509 m .....	144
<b>56</b> Zum Totenkirchl, 2180 m .....	146
<b>57</b> Königsangerspitze, 2436 m .....	148
<b>58</b> Äußere Wumbisalm, 1865 m .....	150
<b>59</b> Glaitner Hochjoch, 2393 m .....	152
<b>60</b> Wurzer Almen und Zwisl, 2167 m .....	154

Stichwortverzeichnis .....	156
----------------------------	-----