

Inhalt

Vorwort	2
Allgemeine Hinweise	6
Geologie	8
Pflanzenwelt	10
Tierwelt	12
Telefonnummern und Internetadressen	13
▶ 1 Säuling, 2048 m Über das Säulinghaus	16
▶ 2 Kreuzkopf, 1910 m Über den Ochsenälpeleskopf	19
▶ 3 Hochplatte und Krähe, 2082 m Auf Gratwanderung	22
▶ 4 Klammspitze, 1924 m Von Linderhof	25
▶ 5 Teufelstättkopf, 1758 m Über das August-Schuster-Haus	28
▶ 6 Kofel, 1342 m Von Oberammergau, Abstieg über die Kolbenalm	31
▶ 7 Ettaler Manndl, 1633 m Von Ettal über den Manndlweg	33
▶ 8 Frieder, 2050 m Über den Prinzregentensteig	35
▶ 9 Schellschlicht, 2053 m Überschreitung über den Hohen Brand	38
▶ 10 Wannig, 2493 m Vom Fernpass	40
▶ 11 Hohe Munde, 2662 m Von Leutasch-Moos	43
▶ 12 Obere Wettersteinspitze, 2298 m Von Leutasch über den Franzosensteig	46
▶ 13 Schachen, 1866 m Zum königlichen Lustschloss am Schachen	49
▶ 14 Zugspitze, 2963 m Durch das Höllental	53

- ▶ **15 Pleisenspitze, 2569 m**
Über die Pleisenhütte 58
- ▶ **16 Wörner, 2476 m**
Von Mittenwald über die Hochlandhütte 61
- ▶ **17 Soiernspitze, 2257 m**
Von Krün über die Schöttelkarspitze 65
- ▶ **18 Wank, 1780 m**
Von Höfle 68
- ▶ **19 Krottenkopf, 2086 m**
Über Kuhflucht und Fricken, 1940 71
- ▶ **20 Heimgarten, 1790 m**
Von Walchensee über den Herzogstand 74
- ▶ **21 Jochberg, 1565 m**
Vom Kesselberg hinauf 77
- ▶ **22 Zwiesel, 1348 m**
Vom Gasthaus Waldherr 79
- ▶ **23 Schönberg, 1620 m**
Ausgedehnte Gipfelwanderung 82
- ▶ **24 Benediktenwand, 1800 m**
Aus der Jachenau 85
- ▶ **25 Demeljoch, 1924 m**
Über Schürpfeneck und Dürrnbergjoch 89
- ▶ **26 Schafreuter, 2102 m**
Durch das Lecktal 92
- ▶ **27 Gamsjoch, 2452 m**
Aus der Eng hinauf 95
- ▶ **28 Juifen, 1987 m**
Über die Falkenmoosalm 98
- ▶ **29 Mondscheinspitze, 2106 m**
Überschreitung von der Gernalm 101
- ▶ **30 Sonnjoch, 2457 m**
Aus dem Falzthurntal 104
- ▶ **31 Lamsenspitze, 2508 m**
Von der Gramaialm 106
- ▶ **32 Kotalmjoch, 2122 m**
Von Schwarzenau über die Kotalm 110
- ▶ **33 Rofanspitze, 2259 m**
Mit Sagzahn und Vorderem Sonnwendjoch 113

▶ 34	Kienberg, 1786 m Vom Joch über die Jocheralm	117
▶ 35	Guffert, 2195 m Von Steinberg	119
▶ 36	Halserspitze, 1862 m Durch die Wolfsschlucht	122
▶ 37	Roß- und Buchstein, 1701 m Über Sonnbergalm und Tegernseer Hütte	127
▶ 38	Risserkogel, 1826 m Über den Westgrat	131
▶ 39	Hirschberg, 1670 m Über die Rauheckalm	134
▶ 40	Fockenstein, 1564 m Vom Sonnenbichl über die Aueralm	137
▶ 41	Bodenschneid, 1669 m Von der Monialm	140
▶ 42	Schinder, 1808 m Über die Trausnitzalm	144
▶ 43	Hinteres Sonnwendjoch, 1986 m Aus der Valepp	147
▶ 44	Rotwand, 1884 m Über die Wildfeldalm	150
▶ 45	Breitenstein, 1622 m Von Birkenstein	153
▶ 46	Wendelstein, 1838 m Vom Sudelfeld über den Lacherspitz	155
▶ 47	Trainsjoch, 1707 m Über die Trockenbachalm	159
▶ 48	Brünstein, 1619 m Vom Tatzelwurm über die Nordseite	162
▶ 49	Hochries, 1568 m Über die Doaglalm	165
▶ 50	Hochgern, 1744 m Über das Hochgernhaus	168
	Stichwortverzeichnis	172
	Impressum	176