

## Inhalt des 1. Bandes

1. Historischer Überblick über die Entwicklung der psychoanalytischen Therapie
2. Behandlungsziele der Psychoanalyse
3. Indikation zur Psychoanalyse
4. Psychoanalyse, psychoanalytische Psychotherapie und tiefenpsychologisch fundierte Psychotherapie
5. Psychoanalytisches Erstinterview

## Inhalt des 2. Bandes

6. Psychoanalytische Grundregel
7. Psychoanalytische Erkenntnishaltung
8. Deutung und Rekonstruktion
9. Arbeitsbündnis
10. Übertragung
11. Handhabung der Übertragung
12. Übertragungsneurose

## Inhalt des 3. Bandes

13. Gegenübertragung
14. Handhabung der Gegenübertragung
15. Widerstandsanalyse
16. Durcharbeiten
17. Traumanalyse
18. Persönlichkeit des Analytikers
19. Geschlecht des Analytikers
20. Agieren
21. Negative therapeutische Reaktion
22. Wirkfaktoren
23. Beendigung der Analyse
24. Ergebnisforschung

# Inhaltsverzeichnis

6	Psychoanalytische Grundregel . . . . .	11
6.1	Historischer Überblick . . . . .	12
6.2	Sozialpsychologische und sprachsoziologische Aspekte der freien Assoziation . . . . .	15
6.3	Die Grundregel und ihr Pendant beim Analytiker . .	19
6.4	Oszillierungsfähigkeit bei der psychoanalytischen Kommunikation . . . . .	20
6.5	Freie Assoziation als Widerstand . . . . .	22
6.6	Psychoanalyse ohne Grundregel? . . . . .	23
6.7	Handhabung der Grundregel . . . . .	26
6.8	Unbewußte Phantasien als Determinanten der freien Assoziation. . . . .	30
6.9	Freie Assoziation und psychischer Determinismus .	31
6.10	Abstandnehmen von den manifesten Inhalten – Gestaltpsychologische Perspektiven . . . . .	33
6.11	Empirische Untersuchungen . . . . .	36
6.12	Zusammenfassung . . . . .	38
6.13	Empfohlene Literatur . . . . .	39
7	Psychoanalytische Erkenntnishaltung . . . . .	42
7.1	Zuhörenkönnen: Methodologische Aspekte . . . . .	46
7.2	Zum psychoanalytischen Gegenstand . . . . .	48
7.3	Hermeneutischer und tiefenhermeneutischer Zugang	50

7.4	Psychoanalytische Vorannahmen bei der tiefenhermeneutischen Interpretation . . . . .	54
7.5	Zur Erkenntnishaltung der gleichschwebenden Aufmerksamkeit . . . . .	58
7.6	Logisches, psychologisches und szenisches Verstehen . . . . .	59
7.7	Empathie aus psychoanalytischer Sicht . . . . .	63
7.7.1	Empathie, Sympathie und Wärme . . . . .	64
7.7.2	Empathie und Identifizierung . . . . .	65
7.7.3	Konkordante und komplementäre Identifizierung . . . . .	66
7.7.4	Verschiedene Modi bei der konkordanten und komplementären Identifizierung . . . . .	68
7.8	Störungen der Empathiefähigkeit . . . . .	71
7.9	Die Regression im Erkenntnisvorgang . . . . .	79
7.10	Beweggründe für empathisches Verstehen . . . . .	82
7.11	Zur Entwicklungsdimension der Empathie . . . . .	83
7.12	Body-Empathie . . . . .	84
7.13	Zusammenfassung . . . . .	86
7.14	Empfohlene Literatur . . . . .	87
8	Deutung und Rekonstruktion . . . . .	91
8.1	Deutung . . . . .	91
8.1.1	Historischer Überblick . . . . .	92
8.1.2	Intervention und Deutung . . . . .	93
8.1.3	Unterschiedliche Deutungstypen . . . . .	95
8.1.3.1	Inhaltsdeutung . . . . .	96
8.1.3.2	Widerstandsdeutung (Abwehrdeutung) . . . . .	96
8.1.3.3	Übertragungsdeutung . . . . .	97
8.1.3.4	Übertragungsdeutung im Hier und jetzt . . . . .	100
8.1.3.5	Außer-Übertragungsdeutung . . . . .	102
8.1.3.6	Genetische Deutung . . . . .	105
8.1.3.7	Nicht- Übertragungsdeutung . . . . .	107
8.1.3.8	Deutungstypen in der Traumanalyse . . . . .	107
8.1.3.9	Weitere Unterscheidungen . . . . .	109
8.1.4	Die Aktivität des Analytikers beim Deuten . . . . .	112

8.1.5	Deutung und Übertragung des Analytikers. . . . .	113
8.1.6	Reflexion der Deutung . . . . .	115
8.1.7	Kriterien für die Richtigkeit von Deutungen . . . . .	116
8.1.8	Zusammenfassung . . . . .	122
8.1.9	Empfohlene Literatur . . . . .	122
8.2	Rekonstruktion . . . . .	123
8.2.1	Historischer Überblick . . . . .	124
8.2.2	Anmerkungen zum Traumakzept . . . . .	130
8.2.3	Vorteile der Rekonstruktion. . . . .	135
8.2.4	Die Wahrheit von Rekonstruktionen: Historische versus narrative Wahrheit . . . . .	138
8.2.5	Der Psychoanalytiker: Archäologe oder Dichter? . .	139
8.2.6	Führen viele Wege zum Ziel? . . . . .	145
8.2.7	Zusammenfassung . . . . .	148
8.2.8	Empfohlene Literatur . . . . .	149
9	Arbeitsbündnis . . . . .	154
9.1	Historischer Überblick . . . . .	156
9.2	Indikatoren des Arbeitsbündnisses . . . . .	160
9.3	Maßnahmen zur Förderung des Arbeitsbündnisses .	161
9.4	Bringt die Einführung des Arbeitsbündnisses wirklich einen Fortschritt? . . . . .	163
9.5	Empirische Arbeiten zum Arbeitsbündnis . . . . .	167
9.6	Zusammenfassung . . . . .	168
9.7	Empfohlene Literatur . . . . .	169
10	Übertragung . . . . .	171
10.1	Historischer Überblick . . . . .	174
10.2	Die Feststellung der Übertragung als Abwehr des Analytikers – Einige wissenschaftshistorische Aspekte . . . . .	178
10.3	Übertragung: Wiederholung der Vergangenheit oder Neuschöpfung? . . . . .	185
10.4	Funktionen der Übertragung . . . . .	192

10.5	Die interaktionelle Komponente bei der Übertragung . . . . .	195
10.6	Zusammenfassung . . . . .	202
10.7	Empfohlene Literatur . . . . .	204
11	Handhabung der Übertragung . . . . .	208
11.1	Historischer Überblick. . . . .	209
11.2	Die zentrale Stellung der Übertragungsanalyse . . .	214
11.3	Intensivierung der Übertragung und Übertragungsneurose. . . . .	216
11.4	Widerstand und Übertragung . . . . .	219
11.5	Das Aufgreifen von Übertragungs-Anspielungen . .	222
11.6	Mitteilung der eigenen (Gegenübertragungs-) Gefühle? . . . . .	232
11.7	Die Unentscheidbarkeit der Adäquatheit oder Nicht-Adäquatheit der Eindrücke . . . . .	234
11.8	Behinderung von Übertragung und Übertragungsneurose? . . . . .	236
11.9	Empirische Untersuchungen . . . . .	241
11.10	Zusammenfassung . . . . .	243
11.11	Empfohlene Literatur . . . . .	246
12	Übertragungsneurose . . . . .	249
12.1	Historischer Überblick. . . . .	250
12.2	Übertragungsneurose – Mythos oder klinische Realität? . . . . .	253
12.3	Ubiquität der Übertragungsneurose? . . . . .	255
12.4	Vollständige Ersetzung der Erwachsenenneurose? .	256
12.5	Übertragungsreaktionen versus Übertragungsneurose. . . . .	257

12.6	Deutbarkeit der Übertragungsneurose bei strukturellen Ich-Störungen? . . . . .	259
12.7	Die szenische Funktion des Ichs bei der Übertragungsneurose . . . . .	262
12.8	Das Schicksal der Übertragungsneurose nach Beendigung der Analyse. . . . .	264
12.9	Zusammenfassung . . . . .	264
12.10	Empfohlene Literatur . . . . .	265
	Literaturverzeichnis . . . . .	267
	Personenverzeichnis . . . . .	286