

# Inhaltsverzeichnis

<b>Vorwort</b> .....	3	<b>14</b> Von Bad Breisig nach Maria Laach.....	81
<b>Übersichtskarte</b> .....	5	<b>15</b> Kronenburg.....	86
<b>Bikerevier Eifel</b> .....	5	<b>16</b> Hillesheim – Ahütte.....	90
<b>Hinweise zur Benutzung des Führers</b> .....	8	<b>17</b> Nürburgring.....	95
<b>Touristische Informationen</b> .....	12	<b>18</b> Vom Schloss Bürresheim zur Hohen Acht.....	100
<b>Touren und Planung</b> .....	15	<b>19</b> Im Prümer Land.....	105
<b>1</b> Von Merode um die Wehebachtalsperre.....	18	<b>20</b> Gerolstein und die Birresborner Eishöhlen.....	110
<b>2</b> Durch den Hürtgenwald.....	23	<b>21</b> Durch das Tal der Elz zur Burg Pyrmont.....	114
<b>3</b> Nideggen.....	28	<b>22</b> Zwischen Güls und Hatzenport.....	119
<b>4</b> Rund um das Monschauer Heckenland.....	32	<b>23</b> Neun-Maare-Runde.....	124
<b>5</b> Nettersheim – Auf den Spuren der Römer.....	36	<b>24</b> Durch das Salm- und Liesertal.....	130
<b>6</b> Von Rheinbach zur Steinbachtalsperre.....	41	<b>25</b> Rund um den Stausee Bitburg.....	135
<b>7</b> Zum Radioteleskop Effelsberg.....	46	<b>26</b> Durch die Our-Berge bis Vianden.....	140
<b>8</b> Von Altenahr durch das nördliche Ahrgebirge.....	52	<b>27</b> Teufelsschlucht und Luxemburger Schweiz.....	144
<b>9</b> Über den Steinerberg nach Altenahr.....	58	<b>28</b> Ehrang – Genovevahöhle – Burg Ramstein.....	148
<b>10</b> Ahrweiler – Landskrone.....	63	<b>29</b> Die Mosel bei Schweich.....	152
<b>11</b> Teufelsley und Linder Höhen.....	68	<b>30</b> Die Mosel zwischen Piesport und Ürzig.....	157
<b>12</b> Durch den Kesselinger Staatsforst.....	72	<b>Orts- und Stichwortverzeichnis</b> .....	162
<b>13</b> Niederzissen.....	76	<b>Tourenübersicht</b> .....	166

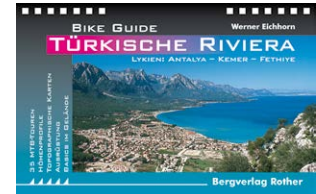
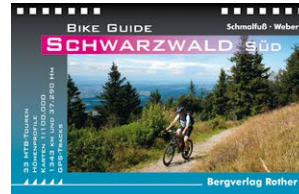
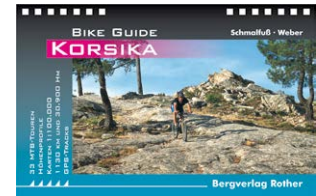
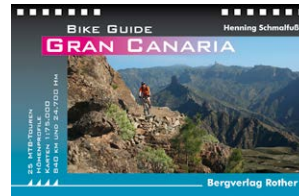
## Tourenübersicht

Nr. Tour	Strecke	Art des Belages	Fahrzeit	Höhenmeter	Kondition	Technik
1 Von Merode um die Wehebachtalsperre	48,7 km	11 % 76% 13%	5:00 Std.	930 Hm	●●●○○	●●○○○
2 Durch den Hürtgenwald	39,6 km	7 % 68% 25%	4:00 Std.	770 Hm	●●●○○	●●○○○
3 Nideggen	29,8 km	38 % 42% 20%	3:00 Std.	680 Hm	●●○○○	●●●○○
4 Rund um das Monschauer Heckenland	43,1 km	19 % 74% 7%	4:15 Std.	800 Hm	●●●○○	●●○○○
5 Nettersheim – Auf den Spuren der Römer	45,0 km	30 % 56% 14%	4:15 Std.	820 Hm	●●●○○	●●○○○
6 Von Rheinbach zur Steinbachtalsperre	58,8 km	35 % 49% 16%	5:30 Std.	880 Hm	●●●○○	●●●○○
7 Zum Radioteleskop Effelsberg	46,1 km	27 % 56% 17%	5:00 Std.	900 Hm	●●●○○	●●●○○
8 Von Altenahr durch das nördliche Ahrgebirge	34,0 km	10 % 82% 8%	3:45 Std.	790 Hm	●●○○○	●●●○○
9 Über den Steinerberg nach Altenahr	43,8 km	20 % 57% 23%	4:30 Std.	1280 Hm	●●●○○	●●●○○
10 Ahrweiler – Landskrone	48,6 km	19 % 73% 8%	4:15 Std.	1100 Hm	●●●○○	●●●○○
11 Teufelsley und Linder Höhen	32,0 km	30 % 64% 6%	3:00 Std.	850 Hm	●●●○○	●●●○○
12 Durch den Kesselinger Staatsforst	33,0 km	26 % 66% 8%	2:45 Std.	860 Hm	●●●○○	●●○○○
13 Niederzissen	41,5 km	26 % 57% 17%	4:30 Std.	1020 Hm	●●●○○	●●●○○
14 Von Bad Breisig nach Maria Laach	49,1 km	30 % 59% 11%	4:30 Std.	860 Hm	●●●○○	●●●○○
15 Kronenburg	41,5 km	33 % 63% 4%	3:00 Std.	670 Hm	●●●○○	●●○○○
16 Hillesheim – Ahütte	50,1 km	41 % 49% 10%	4:00 Std.	820 Hm	●●●○○	●●○○○
17 Nürburgring	44,3 km	39 % 53% 8%	4:15 Std.	930 Hm	●●●○○	●●○○○
18 Vom Schloss Bürresheim zur Hohen Acht	48,1 km	33 % 59% 8%	4:30 Std.	1050 Hm	●●●○○	●●○○○

19 Im Prümer Land	34,4 km	33 %	59%	8%	3:00 Std.	590 Hm	●●○○○	●●●○○
20 Gerolstein und die Birresborner Eishöhlen	46,0 km	49 %	38%	13%	4:30 Std.	950 Hm	●●●○○	●●●○○
21 Durch das Tal der Elz zur Burg Pyrmont	41,1 km	24 %	57%	19%	4:30 Std.	910 Hm	●●●○○	●●●○○
22 Zwischen Güls und Hatzenport	57,9 km	52 %	43%	5%	5:30 Std.	1140 Hm	●●●○○	●●●○○
23 Neun-Maare-Runde	64,8 km	34 %	58%	8%	6:00 Std.	1100 Hm	●●●●●	●●●●○
24 Durch das Salm- und Liesertal	48,4 km	11 %	42%	47%	5:30 Std.	1100 Hm	●●●●●	●●●●●
25 Rund um den Stausee Bitburg	40,3 km	52 %	47%	1%	3:45 Std.	950 Hm	●●●○○	●●○○○
26 Durch die Our-Berge bis Vianden	34,1 km	31 %	57%	12%	3:30 Std.	860 Hm	●●●○○	●●●○○
27 Teufelsschlucht und Luxemburger Schweiz	33,9 km	45 %	25%	30%	3:15 Std.	680 Hm	●●●○○	●●●○○
28 Ehrang – Genovevahöhle – Burg Ramstein	29,5 km	24 %	49%	27%	2:45 Std.	850 Hm	●●●○○	●●●○○
29 Die Mosel bei Schweich	52,4 km	38 %	58%	4%	5:00 Std.	1150 Hm	●●●○○	●●○○○
30 Die Mosel zwischen Piesport und Ürzig	63,2 km	64 %	35%	1%	6:00 Std.	1190 Hm	●●●●●	●●●○○

Asphalt
  Piste
  Singletrail

# ROTHER BIKE GUIDES



Bergverlag Rother · Keltenring 17 · D-82041 Oberhaching · Tel. +49 (0)89 60 86 69 0 · [www.rother.de](http://www.rother.de)