

# Inhaltsverzeichnis

<b>Vorwort</b> .....	3
<b>Übersichtskarte</b> .....	6
<b>Touristische Hinweise</b> .....	7
<b>Top-Touren im Norden Englands</b> .....	9
<b>Besondere Tourenmerkmale und Sehenswürdigkeiten</b> .....	10
<b>GPS-Tracks und Koordinaten der Ausgangspunkte</b> .....	19
<b>Symbole</b> .....	19
<b>Natur und Landschaft im Norden Englands</b> .....	20
<b>Informationen und Adressen</b> .....	25
<b>1</b> 3.30 Std. <b>Flamborough Head</b> .....	40
<b>2</b> 4.30 Std. <b>Yorkshire Wolds bei Thixendale</b> .....	43
<b>3</b> 2.45 Std. <b>Rievaulx Abbey</b> .....	46
<b>4</b> 4.15 Std. <b>Hasty Bank und Bilsdale</b> .....	48
<b>5</b> 5.15 Std. <b>Rosedale und Spaunton Moor</b> .....	51
<b>6</b> 3.45 Std. <b>Hole of Horcum</b> .....	54
<b>7</b> 3.15 Std. <b>Robin Hood's Bay</b> .....	56
<b>TOP 8</b> 5.15 Std. <b>Von Whitby nach Staithes</b> .....	59
<b>9</b> 1.30 Std. <b>Roseberry Topping, 320 m</b> .....	62
<b>10</b> 2.20 Std. <b>Durham und River Wear</b> .....	64
<b>11</b> 3.00 Std. <b>Von Blyth zu St. Mary's Lighthouse</b> .....	66
<b>12</b> 2.40 Std. <b>Hulne Park</b> .....	68
<b>TOP 13</b> 2.45 Std. <b>Dunstanburgh Castle und Craster</b> .....	70
<b>14</b> 2.00 Std. <b>Lindisfarne (Holy Island)</b> .....	72
<b>15</b> 4.00 Std. <b>Humbleton Hill, Great Moor und Carey Burn</b> .....	74
<b>16</b> 5.45 Std. <b>The Cheviot, 815 m</b> .....	76
<b>17</b> 3.30 Std. <b>Windy Gyle, 619 m</b> .....	78
<b>18</b> 4.30 Std. <b>Oberes Coquetdale bei Alwinton</b> .....	80
<b>TOP 19</b> 6.30 Std. <b>Entlang des Hadrianswalls</b> .....	83
<b>20</b> 4.15 Std. <b>Lanercost Priory und Birdoswald Roman Fort</b> .....	86
<b>21</b> 2.15 Std. <b>Long Meg and Her Daughters</b> .....	88
<b>TOP 22</b> 4.45 Std. <b>Oberes Teesdale</b> .....	90
<b>TOP 23</b> 4.30 Std. <b>High Cup Nick, 574 m</b> .....	93
<b>24</b> 5.30 Std. <b>Howgill Fells mit The Calf, 676 m</b> .....	96
<b>TOP 25</b> 6.15 Std. <b>Oberes Swaledale und Gunnerside Gill</b> .....	99
<b>26</b> 3.00 Std. <b>Rund um Reeth</b> .....	102
<b>27</b> 2.40 Std. <b>River Ure und Jervaulx Abbey</b> .....	104
<b>28</b> 4.40 Std. <b>Von Hawes zum Semer Water</b> .....	106
<b>29</b> 8.00 Std. <b>Ingleborough, 723 m, und Ribblesdale</b> .....	109
<b>TOP 30</b> 4.00 Std. <b>Gordale Scar, Malham Cove und Malham Tarn</b> .....	112
<b>31</b> 4.15 Std. <b>Wharfe- und Littondale</b> .....	114
<b>32</b> 2.30 Std. <b>Zwischen Conistone und Grassington</b> .....	116
<b>33</b> 2.15 Std. <b>Brimham Rocks</b> .....	118
<b>34</b> 2.45 Std. <b>Bolton Abbey und The Strid</b> .....	120
<b>35</b> 3.00 Std. <b>Leeds &amp; Liverpool Canal bei Gargrave</b> .....	122
<b>36</b> 2.25 Std. <b>Haworth Moor und Top Withens</b> .....	124
<b>37</b> 3.15 Std. <b>Hebden Dale und Heptonstall</b> .....	126
<b>TOP 38</b> 2.10 Std. <b>Küste bei Formby</b> .....	128
<b>39</b> 3.15 Std. <b>Auenland am River Ribble</b> .....	130
<b>40</b> 4.00 Std. <b>Unterwegs nach Lancaster</b> .....	132
<b>41</b> 2.15 Std. <b>Am Rand der Morecambe Bay</b> .....	134
<b>42</b> 2.45 Std. <b>Sandscale Haws</b> .....	136
<b>43</b> 5.30 Std. <b>Swirl How, 802 m, und The Old Man of Conistone, 803 m</b> .....	138
<b>44</b> 5.00 Std. <b>Claipe Heights und Windermere</b> .....	141
<b>45</b> 3.45 Std. <b>Waterhead und Wansfell Pike, 484 m</b> .....	144
<b>46</b> 2.15 Std. <b>Rund um Grasmere und Rydal Water</b> .....	146
<b>47</b> 5.10 Std. <b>Great und Little Langdale</b> .....	148
<b>48</b> 3.45 Std. <b>Unterwegs im Eskdale</b> .....	151
<b>49</b> 2.30 Std. <b>Ravenglass und Muncaster Park</b> .....	154
<b>TOP 50</b> 5.30 Std. <b>Scafell Pike, 978 m</b> .....	156
<b>51</b> 6.15 Std. <b>Pillar, 892 m, und Red Pike, 821 m</b> .....	158
<b>52</b> 3.45 Std. <b>St. Bees Head</b> .....	160
<b>53</b> 3.30 Std. <b>Buttermere und Rannerdale Knotts</b> .....	162
<b>TOP 54</b> 7.00 Std. <b>Über die Catbells zum Dale Head, 753 m</b> .....	164
<b>55</b> 4.45 Std. <b>Skiddaw, 931 m</b> .....	166
<b>56</b> 2.00 Std. <b>Castlehead und Friar's Crag</b> .....	168
<b>TOP 57</b> 5.30 Std. <b>Borrowdale und Watendlath</b> .....	170
<b>58</b> 6.20 Std. <b>Helvellyn, 950 m</b> .....	173
<b>59</b> 3.15 Std. <b>Ullswater-Uferweg</b> .....	176
<b>TOP 60</b> 5.15 Std. <b>High Street, 828 m</b> .....	179
<b>Stichwortverzeichnis</b> .....	182