

Inhalt

.....		
Vorwort	9	
.....		
Einleitung	11	
.....		
Interview mit Coachingpionier Uwe Böning	13	
.....		
Coachingkompetenzen	31	01
.....		
Einleitung	32	
.....		
Hinführung zum Thema Coachingkompetenzen <i>(Thomas Webers)</i>	33	
.....		
Professionelle Weiterentwicklung als Coach <i>(Andreas Bergknapp)</i>	43	
.....		
Rollenkompetenz als Coach – weit mehr als Handwerkszeug <i>(Helena Veith und Thorsten Veith)</i>	53	
.....		
Der innere Dialog: Selbststeuerungskompetenz des Coachs <i>(Alexandra Strehlau und Julius Kuhl)</i>	70	
.....		
Die Bedeutung von Interaktion und Beziehungsgestaltung im Coaching <i>(Stephan Rietmann)</i>	85	
.....		
Coachinginterventionen	97	02
.....		
Einleitung <i>(Alica Ryba)</i>	98	
.....		
Coaching gut vorbereiten – Informationen und Interventionen vor dem ersten Gespräch <i>(Manfred Prior)</i>	109	
.....		
Passung Intervention und Klient <i>(Susanne Klein)</i>	117	

2.1	Themenorientierte Interventionen	131
	Führung von Mitarbeitern (<i>Eberhard Hauser und Sebastian Schlömer</i>)	132
	Coaching für die neu ernannte Führungskraft (<i>Astrid Schreyögg</i>)	147
	Konfliktinterventionen in Führungsbeziehungen (<i>Rita Strackbein und Dirk Strackbein</i>)	161
	Relationale Mitarbeiterbegleitung – Begleitung beim nächsten Schritt (<i>Sonja Radatz</i>)	172
	Karriere- und Lebensplanung in der Coachingpraxis (<i>Joachim Hipp und Katja Wengel</i>)	189
	Coaching in Krisensituationen (<i>Anna Dollinger</i>)	204
	Stressmanagement und Burnout(-Prophylaxe) (<i>Horst Kraemer</i>)	222
	Wie kann man Teams coachen? (<i>Klaus Eidenschink</i>)	237
2.2	Entwicklungsorientierte Interventionen	251
	Entwicklungsorientiertes Coaching: Werte, Motive und Bedürfnisse klären (<i>Hermann Küster</i>)	252
	Den Bezugsrahmen des Klienten verstehen und nutzen (<i>Ulrich Dehner</i>)	267
	Emotionen und Körperempfindungen wahrnehmen und nutzen (<i>Ingeborg Dietz und Thomas Dietz</i>)	281
	Verhalten und Verhaltensmuster ändern (<i>Boris Alexander und Martin Kreuzer</i>)	297
	Wissen und Fähigkeiten weiterentwickeln (<i>Katharina Resch und Michael Tomaschek</i>)	308
	Der Blick auf das soziale System (<i>Eckard König und Gerda Volmer</i>)	321
	Ressourcen aktivieren mit Mottozielen (<i>Maja Storch und Tanya Faude-Koivisto</i>)	334
	Problemaktualisierung – Wie Sie Probleme lösen, statt sie zu fokussieren (<i>Peter Behrendt und Sandra Matz</i>)	348

Inhalt

Prozessorientierte Interventionen	363	2.3
Phasen eines gesamten Coachingprozesses (<i>Eric Lippmann</i>)	364	
Phasen einer Coachingsitzung (<i>Eric Lippmann</i>)	370	
Nützliche Anwendungshilfen für einzelne Phasen (<i>Eric Lippmann</i>)	375	
Exkurs	389	2.4
Generative Coaching – kreatives Bewusstsein nutzen (<i>Stephen Gilligan</i> [übersetzt von Jörg Dierkes und Michael Kühlen])	390	
Praktische Hinweise	401	03
Einleitung	402	
Strukturierter Unternehmensaufbau für frischgebackene Coaches (<i>Mathias Maul</i>)	403	
Rund um die professionelle Coachingpraxis	427	3.1
Die Grenze zwischen Coaching und Psychotherapie (<i>Christoph Schmidt-Lellek</i>)	428	
Coachingfehler – Zwischen Hoffnung und Haltung (<i>Martina Schmidt-Tanger</i>)	438	
Vertrauenssache – Coach in der eigenen Organisation (<i>Klaus Grafe</i>)	447	
Interkulturelles Coaching (<i>Ronald Franke</i>)	455	
Verbesserung der Qualität und Wirksamkeit im Coaching (<i>Siegfried Greif</i>)	460	
Möglichkeiten und Grenzen der Persönlichkeitsentwicklung (<i>Gerhard Roth und Nicole Strüber</i>)	466	

3.2	Frequently Asked Questions	483
	Junior-Senior-Dialog (<i>Alica Ryba im Interview mit Andreas Steinhübel</i>)	484
04	Anhang	501
	Verbände für Coaches	502
	Magazine	504
	Zeitschriften und Journals	505
	Kongresse, Konferenzen und Tagungen	506
	Masterstudiengänge im Bereich Coaching	508
	Coachingmarktstudien	511
	Herausgeber und Autoren	513
	Übungs- und Interventionsverzeichnis	538
	Stichwortverzeichnis	541

Die Icons bedeuten:



Beispiel



Tipp



Info



Übung/Intervention



Literaturtipp