



# Inhalt

<b>1. Vorwort</b>	4
<b>2. Lehrplanbezug</b>	5
<b>3. Charakter und Elemente von Floorball</b>	6
<b>4. Methodische Tipps zur unterrichtlichen Umsetzung</b>	7
<b>5. Ausrüstung und Spielfeld</b>	8
<b>6. Vereinfachte Floorballregeln für die Schule</b>	9
<b>7. „Jetzt geht’s los!“ – Die erste Stunde</b>	10
Technikbeschreibung	10
Unterrichtsverlauf zum Thema: „Jetzt geht’s los! Wir spielen Floorball!“	11
<b>8. Dribbling und Ballkontrolle</b>	15
Technikbeschreibung	15
Unterrichtsverlauf zum Thema: „Wie führe ich den Ball schnell und sicher?“	16
<b>9. Passen und Stoppen</b>	24
Technikbeschreibung	24
Unterrichtsverlauf zum Thema: „Wie gelingen Passen und Stoppen?“	25
<b>10. Torschuss</b>	32
Technikbeschreibung	32
Unterrichtsverlauf zum Thema: „Wie schieße ich hart und platziert?“	33
<b>11. „Im Trainingscamp“</b>	40
Unterrichtsverlauf zum Thema: „Wir gehen ins Trainingscamp!“	40
Stationentraining	43
<b>12. Spiele mit Ball und Schläger</b>	47
Vorbemerkungen	47
Unterrichtsverlauf zum Thema: „Spaß haben beim Spiel mit Ball und Schläger“	48
<b>13. Leistungsfeststellung Floorball</b>	55
Praxistest	57
Theorietest	59
<b>14. Ausschreibung eines Floorball-Turniers</b>	60
<b>15. Literaturliste</b>	61