



1	Mädelegabel, 2645 m	1550 Hm	4.45 Std.	24
2	Woleggleskarspitze, 2522 m	1530 Hm	4.30 Std.	28
3	Stanskogel, 2757 m	1420 Hm	5.00 Std.	32
4	Holzgauer Wetterspitze, 2895 m	1800 Hm	5.45 Std.	34
5	Karwendelreibn, 2745 m	2460 Hm	15.00 Std.	37
6	Pleisenspitze, 2569 m	1600 Hm	4.30 Std.	42
7	Kröndlberg, 2440 m	1570 Hm	5.15 Std.	45
8	Kaiserexpress, 2099 m	2200 Hm	8.30 Std.	48
9	Loferer Skihörndl, 2286 m	1520 Hm	4.00 Std.	54
10	Birnhorn, 2634 m	1970 Hm	5.15 Std.	57
11	Wagendrischelhorn, 2251 m	1710 Hm	5.45 Std.	60
12	Hocheisspitze, 2523 m	1640 Hm	4.45 Std.	64
13	Kammerlinghorn, 2484 m	1600 Hm	4.30 Std.	67
14	Schönwandeck, 2450 m	1660 Hm	5.00 Std.	70
15	Blaueisscharte, 2400 m	1630 Hm	4.45 Std.	73
16	Hundstodreibn, 2233 m	2100 Hm	10.00 Std.	76
17	Fünftes Watzmannkind, 2225 m	1500 Hm	4.15 Std.	82
18	Große Reibn, 2369 m	3350 Hm	17.00 Std.	86
19	Hochkönig, 2941 m (vom Arthurhaus)	1500 Hm	5.00 Std.	92
20	Hochkönig, 2941 m (über das Birgkar)	1650 Hm	4.45 Std.	95
21	Eiskogel, 2321 m	1800 Hm	7.45 Std.	98
22	Mandlkogel-Umfahrung, 2098 m	1650 Hm	6.30 Std.	102
23	Hoher Sonnblick, 3105 m	1560 Hm	5.00 Std.	106
24	Hocharn, 3254 m	1710 Hm	5.15 Std.	110
25	Hocheiser, 3206 m	1740 Hm	5.30 Std.	113
26	Großglockner, 3798 m	1900 Hm	6.15 Std.	116
27	Schlieferspitze, 3289 m	2200 Hm	7.15 Std.	120
28	Großvenediger, 3657 m	2580 Hm	9.00 Std.	124
29	Rauchkofel, 3251 m	1780 Hm	5.30 Std.	128
30	Fünfte Hornspitze – Vorgipfel, 3146 m	1750 Hm	5.15 Std.	131

31	Großer Mösele, 3480 m	1630 Hm	5.30 Std.	134
32	Hoher Weißzint, 3371 m	1520 Hm	4.45 Std.	138
33	Zwerchwand, 2995 m	1630 Hm	5.15 Std.	141
34	Magerstein, 3273 m	1700 Hm	5.00 Std.	144
35	Malgrübler, 2749 m	1650 Hm	5.00 Std.	147
36	Ruderhofspitze, 3473 m	1730 Hm	5.00 Std.	150
37	Agglspitze, 3196 m	1820 Hm	5.30 Std.	153
38	Lüsenser Spitze, 3230 m	1590 Hm	4.45 Std.	156
39	Längentaler Weißenkogel, 3218 m	1590 Hm	5.15 Std.	159
40	Gleirscher Roßkogel, 2994 m	1470 Hm	4.15 Std.	162
41	Hinterer Sonnenwand, 3112 m	1580 Hm	5.00 Std.	165
42	Kuhscheibe, 3189 m	1590 Hm	5.00 Std.	168
43	Hinterer Seelenkogel, 3472 m	1590 Hm	5.00 Std.	171
44	Weißkogel, 3739 m	1920 Hm	6.30 Std.	174
45	Piz Sesvenna, 3204 m	1700 Hm	5.00 Std.	178
46	Piz Zuort, 3119 m	1680 Hm	5.00 Std.	181
47	Piz Nuna, 3124 m	1660 Hm	4.30 Std.	184
48	Piz Buin, 3312 m	1750 Hm	6.30 Std.	186
49	Sulzfluh, 2818 m	1820 Hm	5.00 Std.	190
50	Großer Drusenturm, 2830 m	1830 Hm	5.30 Std.	194
51	Schesaplana, 2965 m	1930 Hm	6.15 Std.	198
52	Piz Sarsuret, 3126 m	1530 Hm	5.00 Std.	201
53	Piz Kesch, 3418 m	1750 Hm	6.00 Std.	204
54	Piz d'Err, 3378 m	1520 Hm	5.45 Std.	208
55	Piz Paradisin, 3302 m	1690 Hm	5.30 Std.	212
56	Monte Cevedale, 3769 m	1880 Hm	5.30 Std.	216
57	Cima di Cece, 2754 m	1650 Hm	5.15 Std.	220
58	Cristalloscharte, 2808 m	1330 Hm	4.00 Std.	223
59	Hochebenkofel, 2905 m	1570 Hm	5.15 Std.	226
60	Hochbrunnenschneid, 3046 m	1610 Hm	5.30 Std.	230