

Inhaltsverzeichnis

Einleitung	8	17 Rauchkar (Dachstein)	48
1 Ebensee – Attersee (Höllengebirge)	16	18 Törl – Süd (Dachstein).....	50
2 Leonsberg/Zimnitz (Attersee).....	18	19 Mooslahnerkopf (Watzmann).....	52
3 Sandling (Altaussee).....	20	20 Steinwändhorn (Hagengebirge).....	54
4 Kampl (Bad Aussee)	22	21 Mittlerer Wieselstein (Tennengebirge).....	56
5 Elm (Totes Gebirge).....	24	22 Brietkogel (Tennengebirge).....	58
6 Wankgupf (Katergebirge).....	26	23 Frommerkogel Nordost (Tennengebirge).....	60
7 Roßkopf (Katergebirge).....	28	24 Hochgründeck (St. Johann/Pongau)	62
8 Egelseehörndlrunde (Osterhorngruppe).....	30	25 Haaralmschneid (Ruhpolding)	64
9 Illingerberg (Osterhorngruppe)	32	26 Hochfelln (Ruhpolding).....	66
10 Gruberhorn (Osterhorngruppe).....	34	27 Schafelberg – Kirchberg (St. Ulrich/Pillersee).....	68
11 Lidaun (Faistenau)	36	28 Herrenstein (Wilder Kaiser)	70
12 Gaisberg (Elsbethen)	38	29 Ellmauer Tor (Wilder Kaiser)	72
13 Rußberg (Rußbach).....	40	30 Griesner Kar – Goinger Törl (Wilder Kaiser)	74
14 Niederer Kalmberg (Ramsaugebirge).....	42	31 Karstein (Fieberbrunn)	76
15 Strichkogelrinne (Gosaukamm)	44	32 Gaisberg (Fieberbrunn)	78
16 Scharlingrinne (Gosaukamm)	46	33 Wildseeloder-Südgipfel (Fieberbrunn)	80

34 Wildseeloder (Kitzbüheler Alpen)	82	51 Marislscharte – Balonspitze (Zederhaus)	116
35 Stuckkogel (Fieberbrunn)	84	52 Brettereck (Zederhaus).....	118
36 Zirmkogel – Süd (Salzachtal – Kitzbüheler Alpen)	86	53 Melnikscharte (Pöllatal)	120
37 Wastlhöhe (Dienten)	88	54 Oblitzen – Südanstieg (Pöllatal)	122
38 Anthaupten – Nord (Embach).....	90	55 Teuerlnock (Nockberge).....	124
39 Hahnbalzköpfel – West (Embach)	92	56 Hühnerleitennock (Nockberge).....	126
40 Bräuwinkelrunde (Goldberggruppe)	94	57 Klölingnock (Nockberge)	128
41 Vorderes Labeneck (Untertauern)	96	58 Peitlernock (Nockberge).....	130
42 Hinteres Labeneck (Zauchensee)	98	59 Dörerköpfel – Bärenaunock (Nockberge).....	132
43 Bärenstaffel Nordanstieg (Zauchensee)	100	60 Schwerteck (Großglocknergruppe).....	134
44 Moseregg (Radstädter Tauern).....	102	Index	138
45 Ennskar – Schilchegg (Radstädter Tauern).....	104		
46 Windschaufel (Radstädter Tauern)	106		
47 Säuleck (Schladminger Tauern)	108		
48 Gödernierkarkopf (Zederhaus).....	110		
49 Pleißnitzkar (Zederhaus).....	112		
50 Bloßkogel (Zederhaus).....	114		