

Inhalt

A	Einleitung	1
	Diagnose: „Morbus Basedow“	2
	Was bedeutet Morbus Basedow?	3
	Wie lange ist Morbus Basedow bekannt?	4
	Vorkommen und Häufigkeit des Morbus Basedow	4
	Lage der Schilddrüse	5
	Wie groß ist die normale Schilddrüse?	6
	Wie wird Morbus Basedow festgestellt?	8
	Die Ultraschalluntersuchung.	9
	Die Szintigrafie	10
	Augenbeteiligung beim Morbus Basedow	14
	Ist Morbus Basedow heilbar?	14
B	Tipps zum Leben mit Morbus Basedow	17
	Woran erkenne ich eine Schilddrüsenüberfunktion?	18
	Woran erkenne ich eine Schilddrüsenunterfunktion?	18
	Was ist eine Struma?	19
	Was ist ein Endokrinologe?	19
	Wann sollte ein Schilddrüsenpezialist aufgesucht werden? ..	20
	Worauf sollte ich beim Arztbesuch achten?	20
	Wann kann sich der Hormonbedarf ändern?	21
	Darf ich Medikamente zur Anregung des Immunsystems einnehmen?	22
	Darf ich Blut spenden?	22
	Wie oft soll ich zum Augenarzt gehen?	22
	Welche Untersuchungen sollte der Augenarzt durchführen?	23
	Gibt es eine „Basedow-Diät“?	23
	Wie ist es mit der Verträglichkeit von Alkohol, Zigaretten und Kaffee?	24
	Darf ich in die Sauna gehen?	25

Darf ich Sport treiben?	25
Wohin in den Urlaub?	26
Krankengymnastik und Massage	26
Morbus Basedow und die Familie	27
Morbus Basedow und Partnerschaft	28
Krankschreibung	29
Rente	30
Schwerbehinderung	30

C

Symptome	31
Symptome der Überfunktion	33
– Welche Beschwerden können auftreten?	34
Symptome der Hormonvergiftung (thyreotoxische Krise) ...	37
– Welche Beschwerden können auftreten?	38
Symptome der Immunerkrankung	38
– Welche Beschwerden können auftreten?	38
Symptome der Unterfunktion	42
– Welche Beschwerden können auftreten?	42
Symptome der Augenerkrankung	43
– Welche Zeichen und Beschwerden können auftreten? ...	44
Symptome anderer Autoimmunkrankheiten	45
– Diabetes und Morbus Basedow	47
– Rheuma und Morbus Basedow	47
Vitamin-B12-Mangel	48
Vitamin-D-Mangel	48
Ferritinmangel	48
Wichtig: Selbst die Symptome erkennen	49

D

Therapie	51
Medikamentöse Therapie	53
– Ziel der medikamentösen Therapie	54
– Welche schilddrüsenhemmenden Medikamente gibt es? ..	54
– Für wen ist die medikamentöse Therapie geeignet?	56
– Für wen ist die medikamentöse Therapie nicht geeignet? ..	56
– Nebenwirkungen der medikamentösen Therapie	57
– Medikamentöse Therapie in der Schwangerschaft	59

Radiojodbehandlung	60
– Ziel der Radiojodbehandlung	60
– Wie läuft die Behandlung ab?	60
– Was passiert bei der Radiojodbehandlung?	61
– Wie wirkt sich die Radiojodbehandlung auf die Größe der Schilddrüse aus?	62
– Wann tritt die Wirkung der Radiojodbehandlung ein?	62
– Was muss bei zusätzlicher Augenerkrankung beachtet werden?	63
– Für wen ist die Radiojodbehandlung geeignet?	63
– Für wen ist die Radiojodbehandlung nicht geeignet?	64
– Nebenwirkungen der Radiojodbehandlung	64
– Risiken der Radiojodbehandlung	65
– Wie oft kann eine Radiojodbehandlung durchgeführt werden?	65
Operation	66
– Ziel der Operation	66
– Welche Operationsmethoden gibt es bei Morbus Basedow?	66
– Nahezu vollständige Operation	67
– Vollständige Operation	68
– Operationsrisiken	69
– Für wen ist die operative Therapie geeignet?	71
– Für wen ist die operative Therapie nicht geeignet?	71
– Kann man restliches Schilddrüsengewebe nach einer Operation nachweisen?	72
Andere Therapiemöglichkeiten	73
– Gibt es eine Heilung ohne Therapie?	73
– Gibt es eine Therapie mit „natürlichen“ Medikamenten?	73
Was ist ein Rezidiv?	74

E Ursachen des Morbus Basedow	75
Genetische Faktoren	77
– Was spricht für eine genetische Ursache?	77
– Vererbe ich die Krankheit an meine Kinder?	78
– Wie hoch ist das Erkrankungsrisiko bei Geschwistern?	78

– Medizinische Hintergründe	78
Infektionen mit Viren oder Bakterien	79
– Welche Viren können Morbus Basedow auslösen?	79
– Welche Bakterien können Morbus Basedow auslösen?	79
– Kann ich mich vor solchen Infektionen schützen?	80
– Medizinische Hintergründe	80
Umweltfaktoren	80
– Welche Umweltfaktoren können die Erkrankung auslösen?	81
– Medizinische Hintergründe	81
Psyche	81
– Medizinische Hintergründe	82
Hormone	84
– Medizinische Hintergründe	85

F

Antikörper	87
Was sind Antikörper?	88
Was bedeutet autoimmun?	89
Was ist eine Immunthyreopathie?	89
Welche Antikörper gibt es beim Morbus Basedow?	89
TRAK (TSH-Rezeptor-Antikörper)	90
– Medizinische Hintergründe	92
TPO-Antikörper	92
– Medizinische Hintergründe	93
Tg-Antikörper	94
– Medizinische Hintergründe	94
Gibt es noch andere Antikörper?	95
Wie oft sollte man die Antikörperspiegel kontrollieren?	95
Antikörper und Schwangerschaft	96

G

Hormone	97
Schilddrüsenhormone und hormoneller Regelkreis	98
T3 und T4	98
– Medizinische Hintergründe	99
– Tipp für den Hormonersatz	99
– Normalwerte des T3	100
– Normalwerte des T4	100

TRH	101
TSH	101
– Normalwerte des TSH	102
– Was bedeuten niedrige TSH-Werte?	103
– Was bedeuten zu hohe TSH-Werte?	103
Wie oft sollten die Schilddrüsenhormone bestimmt werden? ..	104
Calcitonin	105
Parathormon	105
– Normalwerte	106
Hormonersatz	107
Welche Dosis muss ich einnehmen?	109
Welche Medikamente gibt es?	109
Natürliche Schilddrüsenhormone	110
Wie nehme ich Schilddrüsenhormone ein?	111
Woran merke ich, ob die Einstellung der Hormondosierung ausreichend ist?	111
Worauf muss ich achten, wenn ich zusätzliche Medikamente einnehme?	113
Welche Einstellung ist günstig bei zusätzlicher Augenerkrankung?	113

H Sexualhormone und Schilddrüsenhormone	115
Weibliche Hormone und Schilddrüsenhormone	116
Wie äußern sich Störungen der weiblichen Hormone?	118
Ist eine Behandlung notwendig?	119
Welche Behandlung ist erforderlich, wenn kein Kinderwunsch besteht?	119
Welche Behandlung ist erforderlich, wenn Kinderwunsch besteht?	120
Wie lange sollte eine Behandlung durchgeführt werden? ...	121
Welche Behandlung ist in den Wechseljahren erforderlich? ..	121
Männliche Hormone und Schilddrüsenhormone	122

M Morbus Basedow und Schwangerschaft	123
Was muss ich beachten, wenn ich eine Schwangerschaft plane?	124

Welche Blutwerte sind in der Schwangerschaft wichtig?	125
– T3, T4, TSH.	125
– Antikörper	126
Wie wirkt sich die Krankheit auf das Kind aus?	126
Verschlechterung während der Schwangerschaft?	127
Welche Medikamente darf ich in der Schwangerschaft einnehmen?	127
– Schilddrüsenhormone	127
– Schilddrüsenhemmende Medikamente	127
– Jod	128
Ist die Krankheit erblich?	128
Morbus Basedow und Zyklusstörungen der Frau	128

J

Augenerkrankung	131
Wie viele Basedow-Kranke entwickeln eine endokrine Orbitopathie?	132
Welche Beschwerden können auftreten?	133
Welche Untersuchungen sollte der Augenarzt durchführen?	134
Welche Ursachen hat die endokrine Orbitopathie?	135
– Medizinische Hintergründe	137
Welche Behandlungsmöglichkeiten gibt es?	139
– Kortison	140
– Bestrahlung	141
– Immunglobuline	142
– Plasmapherese und Immunadsorption	142
– Methotrexat	142
– Biologicals	143
– Rituximab	143
– Antioxidanzien	143
– Operation	146
– Was kann ich selbst gegen die endokrine Orbitopathie tun?	150
– Behandlungstipp	154

K	Psyche und Morbus Basedow	155
	Psyche als Krankheitsauslöser	157
	– Stressfaktoren, die den Morbus Basedow auslösen können	159
	Psyche und Hormone	160
	Psyche und Krankheitserleben	162
	Psyche und Augenerkrankung	164
	Psyche und Haarausfall.	165
	Psyche und Schilddrüsenoperationsnarbe.	166
	Psyche und Psychopharmaka	167
	Psyche und	168
	– Krankheitsverständnis bei Freunden und in der Familie.	168
	– Krankheitsverständnis der behandelnden Ärzte	168
	Was kann ich meiner Psyche Gutes tun?	169
L	Berichte von Betroffenen	171
M	Weitere Informationen, Selbsthilfegruppen	183
	Informationen zu Schilddrüsenerkrankungen.	184
	Informationen zu zusätzlichen Erkrankungen	184
	Selbsthilfegruppen	185
	Informationen zu Selbsthilfeorganisationen	185
	Bücher.	185
	Pharma-Informationsservice.	186
N	Index	187