## **Inhalt**

	Vorwort	2
	Allgemeine Hinweise	8
	Die Wandergebiete im Überblick	18
1	<b>Wildrosenmoor</b> Stille Pfade zu schöner Aussicht	24
2	<b>Schwarzer Grat, 1188 m</b> Ein Aussichtsturm in der bewaldeten Adelegg	27
3	<b>Kalzhofner Höhe, 1118 m</b> Schöner Aussichtspunkt über Oberstaufen	30
4	<b>Hochgrat, Abstieg über Falkenhütte</b> Leichte Gratwanderung über die Nagelfluhkette	32
5	<b>Hündlekopf, 1111 m</b> Almwanderung vor den Toren Oberstaufens	35
6	<b>Thaler Höhe, 1166 m</b> Panoramatour hoch über dem Alpsee	38
7	<b>Niedersonthofener Wasserfall</b> Einsame Tobelwanderung zu einem Wasserfall	42
8	<b>Steineberg, 1660 m, und Steigbachtobel</b> Gipfelwanderung oberhalb von Immenstadt	44
9	<b>Hochgrat, 1832 m</b> Auf stillen Pfaden auf den Nagelfluhkamm	48
10	<b>Siplingerkopf, 1746 m</b> Schöner Nagelfluhgipfel im Gunzesrieder Tal	51
11	<b>Riedbergerhorn, 1786 m</b> Stille Pfade auf einen großartigen Aussichtsberg	54
12	<b>Weiherkopf und Rangiswanger Horn</b> Gemütliche Runde über die Hörnerkette	58
13	<b>Hörnerbahn und Bolgental</b> Weite Almwiesen unterhalb des Riedbergerhorns	61
14	<b>Besler, 1680 m</b> Prächtiger Aussichtsberg über dem Riedbergpass	64
15	<b>Kleine Fellhorn-Runde</b> Gratwanderung über dem Kleinwalsertal	68

16	<b>Stillach und Freibergsee</b> Rauschende Stillach und schöner Waldsee	71
17	<b>Vom Nebelhorn zum Großen Daumen</b> Paradetour oberhalb von Oberstdorf	74
18	<b>Nebelhorn, Seealpsee und Oytal</b> Höhenweg hoch über dem Oytal	78
19	<b>Grünten, 1738 m</b> Auf einen Aussichtsberg der Extraklasse	82
20	<b>Spieser, 1651 m, und Jochschrofen</b> Aussichtsreiche Wiesengipfel hoch über Oberjoch	84
21	<b>Wildbach- und Hirschbachtobel</b> Enge Tobel und hohe Wasserfälle	87
22	<b>Iselergrat</b> Schmaler Grat zwischen drei Tälern	90
23	<b>Wertacher Hörnle, 1695 m</b> Schöner Aussichtsgipfel mit kleinem See	93
24	<b>Zinken (Sorgschrofen), 1613 m</b> Felsgipfel über der Oberjoch-Hochebene	96
25	<b>Reuterwanne, 1541 m</b> Stille Wege auf einen freien Wiesengipfel	99
26	<b>Am Schwarzwasserbach entlang</b> Rauschender Gebirgsbach und wilde Wasserfälle	102
27	<b>Hahnenköpfle, 2065 m</b> Bizarre Felslandschaft am Hohen Ifen	106
28	<b>Über die Ochsenhofer Köpfe, 1988 m</b> Zwischen Schwarzwasser- und Kleinwalsertal	109
29	<b>Walser Hammerspitze, 2170 m</b> Leichte Kletterei mit großer Aussicht	112
30	<b>Bschießer, 2000 m</b> Gratwanderung zwischen zwei Tälern	116
31	<b>Schönkahler, 1688 m</b> Kleiner Berg mit großem Panorama	119
32	<b>Einstein, 1866 m</b> Ein Aussichtsberg über dem Tannheimer Tal	122
33	<b>Sulzspitze, 2084 m</b> Stiller Gipfel am Saalfelder Höhenweg	124

34	<b>Gräner Höhenweg</b> Panoramaweg im Angesicht des Aggenstein	128
35	<b>Große Schlicke, 2059 m</b> Aussichtsberg inmitten der Tannheimer Berge	132
36	<b>Krinnenspitze, 2000 m</b> Vis-à-vis der Tannheimer Berge	135
37	<b>Rund um die Schneidspitze</b> Panoramatour zu Füßen der Tannheimer Gipfel	138
38	<b>Alpspitz, 1575 m, und Wasserfallweg</b> Gemütliche Familientour mit Aussicht	141
39	<b>Aggenstein und Reichenbachklamm</b> Aussichtsberg mit großartiger Rundsicht	144
40	<b>Weißensee und Alatsee</b> Gemütliche Wald- und Seenwanderung	148
41	<b>Tegelberg und Marienbrücke</b> Königsschlösser und eine wilde Schlucht	151
42	<b>Vom Buchenberg zur Kenzenhütte</b> Zum herrlichen Wankerfleck im Ammergebirge	154
43	<b>Kesselrunde</b> Panoramatour im Zentrum des Ammergebirges	160
	Stichwortverzeichnis	164
	Impressum	168