

Inhalt

	Vorwort	2
	Allgemeine Hinweise	6
	Die Wanderregion im Überblick	12
▶ 1	Tauern, 1841 m Über den Zunterkopf	16
▶ 2	Schönjöchl, 1661 m Vom Plansee, zurück über den Zwerchenberg	19
▶ 3	Schellkopf, 1832 m Von Griesen, zurück über den Hohen Brand	21
▶ 4	Vorderscheinberg, 1827 m Durchs Lösertal und über den Hasentalkopf	24
▶ 5	Hennenkopf, 1768 m Von Linderhof über die Brunnenkopfhäuser	27
▶ 6	Kienjoch, 1953 m Über Kieneckspitz und Geißsprungkopf	30
▶ 7	Hoher Ziegspitz, 1864 m Von der Ochsenhütte über den Stepbergsattel	33
▶ 8	Schafkopf, 1380 m Von Farchant über den Spielleitenboden	36
▶ 9	Vorderer Drachenkopf, 2302 m Über Hohen Gang und Coburger Hütte	38
▶ 10	Haberlehn- und Hochwannigkopf, 2264 m Über Steinernes Hüttl und durchs Feldernjöchl	42
▶ 11	Predigtstein (Predigtstuhl), 2234 m Vom Gaistal über Ganghoferweg und Südsteig	46
▶ 12	Zirbelkopf, 1989 m Von Elmau durch das Windg'fällkar	49
▶ 13	Hirschberg, 1659 m Von Ohlstadt über den Ölrain- und Rauheckgipfel	52
▶ 14	Rötelstein, 1394 m Über Kaltwasserfälle und Schaumburg	56
▶ 15	Herzogstand, 1731 m Vom Kochelsee über das Rauchköpfl	59
▶ 16	Seinskopf, 1961 m Von Krün über Signalkopf und Lausberg	62

- ▶ **17 Hoher Grasberg, 1783 m**
Von Krün über die Fischbachalm 65
- ▶ **18 Hochalpkopf und Rohnberg, 1771 m**
Von Hinterriß durch Rohntal und Vordersbachau 68
- ▶ **19 Grasköpfl, 1753 m**
Von Fall über die Grammersbergalm 71
- ▶ **20 Stierjoch, 1908 m**
Mit Westlichem und Östlichem Torjoch 74
- ▶ **21 Schönalmjoch und Fleischbank, 2026 m**
Über Schönalm, Altjoch und Hölzelstalsattel 78
- ▶ **22 Sonnjoch, 2457 m**
Aus dem Falzthurntal über den Bärenlahner 81
- ▶ **23 Rißer Hochkopf, 1348 m**
Von Vorderriß über Kanapee und Luitpolder Alm 85
- ▶ **24 Rißsattel, 1217 m, und Staffelgraben**
Von Vorderriß über Luitpolder Alm und Laineralm 87
- ▶ **25 Latschenkopf, 1487 m**
Von der Jachenau über die Laichhansenalm 90
- ▶ **26 Hennenkopf (Probstenwand), 1613 m**
Von Lenggries über Längental- und Probstalm 92
- ▶ **27 Reitstein, 1516 m**
Abgelegene Route bei Bayerwald 96
- ▶ **28 Hochalm, 1428 m**
Über die Hölleialm, zurück durch den Markgraben 99
- ▶ **29 Risserkogel, 1826 m**
Via Röthensteinalm und Blankensteinsattel 102
- ▶ **30 Brecherspitz, 1683 m**
Vom Spitzingsattel über den Ostgrat 105
- ▶ **31 Nagelspitz und Jägerkamp, 1746 m**
Aus dem Spitzingsattel über die Jägerbauernalm 107
- ▶ **32 Heißenplatte, 1593 m**
Von Geitau über die Geitauer Alm 110
- ▶ **33 Rotwand, 1884 m**
Von der Valepp über Elendsattel und Kämpflalm 112
- ▶ **34 Breitenstein, 1622 m**
Über Kesselalm und Hubertushütte 115

▶ 35	Hochsalwand, 1625 m Über Rampoldplatte und Reindler Alm	118
▶ 36	Schönfeldjoch, 1776 m Aus dem Ursprungtal über die Verwalteralm	122
▶ 37	Schmalegger Joch, 1633 m Vom Kaiserhaus durch die Kaiserklamm	125
▶ 38	Kleiner und Großer Traithen, 1852 m Aus dem Ursprungtal über die Trockenletten	128
▶ 39	Brünstein, 1619 m Über Gießenbachhütte und Herralm	131
▶ 40	Jochstein, 1448 m, und Wildbarren Von Regau über den Wildbarren zum Bichlersee	134
▶ 41	Natternwand, 1618 m Vom Köglboden über die Festalm	136
▶ 42	Kienberg, 1786 m Von Joch über die Jocheralm, zurück über Atzl	138
▶ 43	Klobenjoch, 2041 m Von Buchau am Achensee über die Dalfazer Alm	140
▶ 44	Voldöpper Spitze, 1509 m Vom Brandenberger Tal über den Voldöppberg	143
▶ 45	Zettenkaiser, 1968 m Von Hinterstein über Walleralm und Kaindlhütte	145
▶ 46	Mitterkaiser, 2007 m Zur Fritz-Pflaum-Hütte und auf den Südgipfel	148
▶ 47	Gscheuerkopf, 1279 m Über Maria Blut, Schleierfälle und Diebsöfen	151
▶ 48	Weitlahnerkopf, 1615 m Von Hainbach durch den Klausgraben	154
▶ 49	Wetterfahne und Rudersburg, 1434 m Von Staffen über Hinhag- und Naringalm	157
▶ 50	Schnappen, 1546 m Über Schnappenalm und Schnappenstein	160
	Stichwortverzeichnis	164
	Impressum	168