

Inhalt

| | | |
|------|---|----|
| | Vorwort | 2 |
| | Allgemeine Hinweise | 6 |
| | Die Wanderregion im Überblick | 12 |
| ▶ 1 | Tauern, 1841 m Über den Zunterkopf | 16 |
| ▶ 2 | Schönjöchl, 1661 m Vom Plansee, zurück über den Zwerchenberg | 19 |
| ▶ 3 | Schellkopf, 1832 m Von Griesen, zurück über den Hohen Brand | 21 |
| ▶ 4 | Vorderscheinberg, 1827 m Durchs Lösertal und über den Hasentalkopf | 24 |
| ▶ 5 | Hennenkopf, 1768 m Von Linderhof über die Brunnenkopfhäuser | 27 |
| ▶ 6 | Kienjoch, 1953 m Über Kieneckspitz und Geißsprungkopf | 30 |
| ▶ 7 | Hoher Ziegspitz, 1864 m Von der Ochsenhütte über den Stepbergsattel | 33 |
| ▶ 8 | Schafkopf, 1380 m Von Farchant über den Spielleitenboden | 36 |
| ▶ 9 | Vorderer Drachenkopf, 2302 m Über Hohen Gang und Coburger Hütte | 38 |
| ▶ 10 | Haberlehn- und Hochwannigkopf, 2264 m Über Steinernes Hüttl und durchs Feldernjöchl | 42 |
| ▶ 11 | Predigtstein (Predigtstuhl), 2234 m Vom Gaistal über Ganghoferweg und Südsteig | 46 |
| ▶ 12 | Zirbelkopf, 1989 m Von Elmau durch das Windg'fällkar | 49 |
| ▶ 13 | Hirschberg, 1659 m Von Ohlstadt über den Ölrain- und Rauheckgipfel | 52 |
| ▶ 14 | Rötelstein, 1394 m Über Kaltwasserfälle und Schaumburg | 56 |
| ▶ 15 | Herzogstand, 1731 m Vom Kochelsee über das Rauchköpfl | 59 |
| ▶ 16 | Seinskopf, 1961 m Von Krün über Signalkopf und Lausberg | 62 |

- ▶ **17 Hoher Grasberg, 1783 m**
Von Krün über die Fischbachalm 65
- ▶ **18 Hochalpkopf und Rohnberg, 1771 m**
Von Hinterriß durch Rohntal und Vordersbachau 68
- ▶ **19 Grasköpfl, 1753 m**
Von Fall über die Grammersbergalm 71
- ▶ **20 Stierjoch, 1908 m**
Mit Westlichem und Östlichem Torjoch 74
- ▶ **21 Schönalmjoch und Fleischbank, 2026 m**
Über Schönalm, Altjoch und Hölzelstalsattel 78
- ▶ **22 Sonnjoch, 2457 m**
Aus dem Falzthurntal über den Bärenlahner 81
- ▶ **23 Rißer Hochkopf, 1348 m**
Von Vorderriß über Kanapee und Luitpolder Alm 85
- ▶ **24 Rißsattel, 1217 m, und Staffelgraben**
Von Vorderriß über Luitpolder Alm und Laineralm 87
- ▶ **25 Latschenkopf, 1487 m**
Von der Jachenau über die Laichhansenalm 90
- ▶ **26 Hennenkopf (Probstenwand), 1613 m**
Von Lenggries über Längental- und Probstalm 92
- ▶ **27 Reitstein, 1516 m**
Abgelegene Route bei Bayerwald 96
- ▶ **28 Hochalm, 1428 m**
Über die Hölleialm, zurück durch den Markgraben 99
- ▶ **29 Risserkogel, 1826 m**
Via Röthensteinalm und Blankensteinsattel 102
- ▶ **30 Brecherspitz, 1683 m**
Vom Spitzingsattel über den Ostgrat 105
- ▶ **31 Nagelspitz und Jägerkamp, 1746 m**
Aus dem Spitzingsattel über die Jägerbauernalm 107
- ▶ **32 Heißenplatte, 1593 m**
Von Geitau über die Geitauer Alm 110
- ▶ **33 Rotwand, 1884 m**
Von der Valepp über Elendsattel und Kämpflalm 112
- ▶ **34 Breitenstein, 1622 m**
Über Kesselalm und Hubertushütte 115

| | | |
|------|--|-----|
| ▶ 35 | Hochsalwand, 1625 m Über Rampoldplatte und Reindler Alm | 118 |
| ▶ 36 | Schönfeldjoch, 1776 m Aus dem Ursprungtal über die Verwalteralm | 122 |
| ▶ 37 | Schmalegger Joch, 1633 m Vom Kaiserhaus durch die Kaiserklamm | 125 |
| ▶ 38 | Kleiner und Großer Traithen, 1852 m Aus dem Ursprungtal über die Trockenletten | 128 |
| ▶ 39 | Brünstein, 1619 m Über Gießenbachhütte und Herralm | 131 |
| ▶ 40 | Jochstein, 1448 m, und Wildbarren Von Regau über den Wildbarren zum Bichlersee | 134 |
| ▶ 41 | Natternwand, 1618 m Vom Köglboden über die Festalm | 136 |
| ▶ 42 | Kienberg, 1786 m Von Joch über die Jocheralm, zurück über Atzl | 138 |
| ▶ 43 | Klobenjoch, 2041 m Von Buchau am Achensee über die Dalfazer Alm | 140 |
| ▶ 44 | Voldöpper Spitze, 1509 m Vom Brandenberger Tal über den Voldöppberg | 143 |
| ▶ 45 | Zettenkaiser, 1968 m Von Hinterstein über Walleralm und Kaindlhütte | 145 |
| ▶ 46 | Mitterkaiser, 2007 m Zur Fritz-Pflaum-Hütte und auf den Südgipfel | 148 |
| ▶ 47 | Gscheuerkopf, 1279 m Über Maria Blut, Schleierfälle und Diebsöfen | 151 |
| ▶ 48 | Weitlahnerkopf, 1615 m Von Hainbach durch den Klausgraben | 154 |
| ▶ 49 | Wetterfahne und Rudersburg, 1434 m Von Staffen über Hinhag- und Naringalm | 157 |
| ▶ 50 | Schnappen, 1546 m Über Schnappenalm und Schnappenstein | 160 |
| | Stichwortverzeichnis | 164 |
| | Impressum | 168 |