

Abby Smith

Haare flechten

60 stylische Frisuren für den Alltag
und besondere Anlässe

mvgverlag 

© des Titels »Haare flechten« von Abby Smith (ISBN 978-3-86882-570-1)
2015 by mvg Verlag, Münchner Verlagsgruppe GmbH, München.
Nähere Informationen unter <http://www.mvg-verlag.de>

Inhalt

Basics 13

Hallo! 13

Haarpflege 15

Haartypen 17

Begriffe und Werkzeuge 20

Grundtechniken 21

Schritt für Schritt 30

Zöpfe 31

Einfacher französischer Zopf 32

Kordelzopf 34

Zweierzopf 35

Lässiger Seitenzopf 36

Flechtkranz 38

Flechtband 40

Flechtband mit Pferdeschwanz 41

Chinesischer Wickelzopf 42

Hoher Flechtknoten 44

Wasserfall-Zopf 46

Doppelgeflecht 48

Bauernkranz 50

Flämische Zöpfe 51

Flämischer Bauernzopf 52

Stirnzopf 54

Asymmetrischer Zopf 56

Seitlicher Zopf 57

Inhalt

<i>Prinzessinnen-Zopf</i>	58
<i>Flämische Seitenzöpfe</i>	60
Ährenzöpfe	61
<i>Seitlicher Ährenzopf</i>	62
<i>Französischer Ährenzopf</i>	64
<i>Lässiger Ährenzopf</i>	66
<i>Seitlicher Nackenzopf</i>	68
<i>Halbhoher Ährenzopf</i>	70
<i>Ährenknoten</i>	72
<i>Seitlicher Ährenknoten</i>	74
Pferdeschwänze	75
<i>Gekreuzter Pferdeschwanz</i>	76
<i>Eleganter Pferdeschwanz</i>	77
<i>Wasserfall-Pferdeschwanz</i>	78
<i>Der perfekte Pferdeschwanz</i>	80
Elegante Frisuren	81
<i>Gedrehter Chignon</i>	82
<i>Gedreht und hochgesteckt</i>	84
<i>Wasserfall-Hochsteckfrisur</i>	86
<i>Lässige Hochsteckfrisur</i>	88
<i>Hochgesteckt mit Haarreif</i>	90
<i>Halbhoch gekreuzt</i>	92
<i>Einschlagfrisur</i>	94
Knotenfrisuren	95
<i>Schneller Knoten</i>	96
<i>Drei-Strähnen-Knoten</i>	98
<i>Französischer Flecht-knoten</i>	100

Inhalt

<i>Pompadour-Knoten mit Zopf</i>	101
<i>Ballerina-Knoten mit Zopf</i>	102
<i>Kordelknoten</i>	104
Verknotete Strähnen	105
<i>Stirnknöten</i>	106
<i>Haarschleife</i>	107
<i>Nackengeflecht</i>	108
<i>Keltischer Knöten</i>	110
<i>Halbhohe Haarschleife</i>	112
Kordeln	113
<i>Kordelkranz</i>	114
<i>Wasserfall-Kordel</i>	116
<i>Wasserfall-Blume</i>	118
<i>Lässiger Kordel-Pferdeschwanz</i>	120
<i>Halbhohe Doppelkordel</i>	122
Twists	123
<i>Einfacher Twist</i>	124
<i>Ährenzopf mit Twister</i>	125
<i>Bauernzopf mit Twister</i>	126
<i>Nackenrolle</i>	128
<i>Vielschichtiger Twist</i>	130
<i>Umwickelter Pferdeschwanz</i>	132
<i>Nackenknoten mit Twister</i>	134
<i>Hoher Knöten mit Twister</i>	135
Register	137
Über die Autorin	143