

*Abby Smith*

# Haare flechten

60 stylische Frisuren für den Alltag  
und besondere Anlässe

**mvgverlag** 

© des Titels »Haare flechten« von Abby Smith (ISBN 978-3-86882-570-1)  
2015 by mvg Verlag, Münchner Verlagsgruppe GmbH, München.  
Nähere Informationen unter <http://www.mvg-verlag.de>

# Inhalt

## Basics 13

---

*Hallo!* 13

*Haarpflege* 15

*Haartypen* 17

*Begriffe und Werkzeuge* 20

*Grundtechniken* 21

## Schritt für Schritt 30

---

### Zöpfe 31

*Einfacher französischer Zopf* 32

*Kordelzopf* 34

*Zweierzopf* 35

*Lässiger Seitenzopf* 36

*Flechtkranz* 38

*Flechtband* 40

*Flechtband mit Pferdeschwanz* 41

*Chinesischer Wickelzopf* 42

*Hoher Flechtknoten* 44

*Wasserfall-Zopf* 46

*Doppelgeflecht* 48

*Bauernkranz* 50

### Flämische Zöpfe 51

*Flämischer Bauernzopf* 52

*Stirnzopf* 54

*Asymmetrischer Zopf* 56

*Seitlicher Zopf* 57

# Inhalt

<i>Prinzessinnen-Zopf</i>	58
<i>Flämische Seitenzöpfe</i>	60
<b>Ährenzöpfe</b>	<b>61</b>
<i>Seitlicher Ährenzopf</i>	62
<i>Französischer Ährenzopf</i>	64
<i>Lässiger Ährenzopf</i>	66
<i>Seitlicher Nackenzopf</i>	68
<i>Halbhoher Ährenzopf</i>	70
<i>Ährenknoten</i>	72
<i>Seitlicher Ährenknoten</i>	74
<b>Pferdeschwänze</b>	<b>75</b>
<i>Gekreuzter Pferdeschwanz</i>	76
<i>Eleganter Pferdeschwanz</i>	77
<i>Wasserfall-Pferdeschwanz</i>	78
<i>Der perfekte Pferdeschwanz</i>	80
<b>Elegante Frisuren</b>	<b>81</b>
<i>Gedrehter Chignon</i>	82
<i>Gedreht und hochgesteckt</i>	84
<i>Wasserfall-Hochsteckfrisur</i>	86
<i>Lässige Hochsteckfrisur</i>	88
<i>Hochgesteckt mit Haarreif</i>	90
<i>Halbhoch gekreuzt</i>	92
<i>Einschlagfrisur</i>	94
<b>Knotenfrisuren</b>	<b>95</b>
<i>Schneller Knoten</i>	96
<i>Drei-Strähnen-Knoten</i>	98
<i>Französischer Flecht-knoten</i>	100

# Inhalt

<i>Pompadour-Knoten mit Zopf</i>	101
<i>Ballerina-Knoten mit Zopf</i>	102
<i>Kordelknoten</i>	104
<b>Verknotete Strähnen</b>	<b>105</b>
<i>Stirnknöten</i>	106
<i>Haarschleife</i>	107
<i>Nackengeflecht</i>	108
<i>Keltischer Knöten</i>	110
<i>Halbhohe Haarschleife</i>	112
<b>Kordeln</b>	<b>113</b>
<i>Kordelkranz</i>	114
<i>Wasserfall-Kordel</i>	116
<i>Wasserfall-Blume</i>	118
<i>Lässiger Kordel-Pferdeschwanz</i>	120
<i>Halbhohe Doppelkordel</i>	122
<b>Twists</b>	<b>123</b>
<i>Einfacher Twist</i>	124
<i>Ährenzopf mit Twister</i>	125
<i>Bauernzopf mit Twister</i>	126
<i>Nackenrolle</i>	128
<i>Vielschichtiger Twist</i>	130
<i>Umwickelter Pferdeschwanz</i>	132
<i>Nackenknoten mit Twister</i>	134
<i>Hoher Knöten mit Twister</i>	135
<b>Register</b>	<b>137</b>
<b>Über die Autorin</b>	<b>143</b>