

# Inhaltsverzeichnis

Vorwort	3
Übersichtskarte	6
Zum Gebrauch des Schneeschuhführers	8
Symbole	9
10 Top-Touren im westlichen Südtirol	11
Lawinen und Wetter	12
Europäische Lawinengefahrenskala	13
Wichtige Informationen	14
GPS-Tracks	14
<b>Oberer Vinschgau</b>	
<b>1</b> Äußerer Nockenkopf, 2744 m	20
<b>2</b> Oberdorferalm, 2057 m	22
<b>3</b> Watles, 2555 m	25
<b>4</b> Kälberberg, 2736 m	27
<b>5</b> Planeiler Alm, 2203 m	30
<b>6</b> Upiatal, P. 2403 m	32
<b>7</b> Tellakopf, 2527 m	34
<b>8</b> S-charljöchl/Cruschetta, 2296 m	36
<b>9</b> Urtiolaspitz/Piz Terza, 2907 m	39
<b>10</b> Munt Buffalora, 2627 m	42
<b>11</b> Jufplaun, 2340 m	45
<b>12</b> Serraglio, 2633 m	48
<b>13</b> Glurnser Köpfl, 2374 m	50
<b>14</b> Furkelhütte, 2153 m	52
<b>15</b> Kälberalm, P. 2380 m	54
<b>16</b> Suldenspitze/Cima di Solda, 3376 m	56
<b>17</b> Lyfialm, 2165 m, und Westliches Pederköpfl, 2550 m	59
<b>18</b> Zufallhütte, 2265 m, und Marteller Hütte, 2610 m	62
<b>19</b> Rifugio Casati, 3254 m, und Suldenspitze, 3376 m	64
<b>Ultental, Deutschnonsberg</b>	
<b>20</b> Rauher Bühel, 2027 m	67
<b>21</b> Äußere Schwemmalm, 2142 m	70
<b>22</b> Innere Alpaneralm, 2245 m	73
<b>23</b> Schmelzbichl, 2381 m	76
<b>24</b> Schönboden/Stange, 2105 m	78
<b>25</b> Zirrbühel, 2099 m	80
<b>26</b> Rund um den Monte Sous, ca. 1850 m	82
<b>27</b> Popi, 1942 m	85
<b>28</b> Knopfberg, 2005 m	88
<b>29</b> Felixer Weiher, 1604 m, und Hochkührast, 1836 m	90
<b>30</b> Moschen, 1770 m, und Schönegg, 1772 m	93
<b>31</b> Gantkofel/Monte Macaion, 1865 m	96
<b>32</b> Monte Roen, 2116 m	99
<b>Passeiertal</b>	
<b>33</b> Lazinser Alm, 1860 m	102
<b>34</b> Faltschnaljöchl, 2417 m	106
<b>35</b> Bockhütte, 1981 m	108
<b>36</b> Gampen, 1870 m, und Wetterkreuz Stritzon, 2093 m	111
<b>37</b> Hitzebichl, 1825 m, und Hahnl, 1995 m	114
<b>38</b> Unteres Krumpwasser, 2330 m	116
<b>39</b> Obere Gostalm, 1990 m	118
<b>40</b> St. Martin am Schneeberg, 2355 m	120
<b>41</b> Hochalm, 2174 m	123
<b>42</b> Fastnachter, 2268 m	126
<b>43</b> Jägersteig, 1799 m	128
<b>44</b> Hirzerhütte, 1983 m	130
<b>45</b> Klammeben, 1980 m	132
<b>Meraner Becken, Sarntal</b>	
<b>46</b> Vöraner Joch, 1932 m	134
<b>47</b> Spieler, 2078 m (von Westen)	136
<b>48</b> Über den Tschögglbjerg, 2086 m	139
<b>49</b> Kreuzjoch, 2086 m	142
<b>50</b> Stoanerne Mandln, 2003 m (von Süden)	145
<b>51</b> Stoanerne Mandln, 2003 m, (von Osten)	148
<b>52</b> Kreuzjoch, 2086 m, und Karkofel, 2114 m	150
<b>53</b> Sam (Öttenbacher Berg), 2137 m	152
<b>54</b> Spieler, 2078 m (von Osten)	154
<b>55</b> Totenkirchl, 2180 m, und Totenrücken, 2221 m	156
<b>56</b> Getrumsee, 2368 m	158
<b>57</b> Sattelle, 2461 m	160
<b>58</b> Feldwies, 2008 m	162
Stichwortverzeichnis	164