

# Inhalt

Einleitung . . . . .	9
<b>Das Timing ist wichtig . . . . .</b>	<b>15</b>
Reaktionen der Kinder nach einer Trennung. . .	15
Die erste Begegnung. . . . .	21
In Kommunikation kommen . . . . .	23
<b>Was ist ein »guter« Kontakt? . . . . .</b>	<b>27</b>
Anregungen für Gesprächseinstiege. . . . .	28
Eine gleichwürdige Beziehung aufbauen . . . .	31
<b>Von Stiefeltern zu erwachsenen Freunden. . .</b>	<b>37</b>
Erziehung. . . . .	38
Verantwortung und Aufgaben . . . . .	42
Freundschaft . . . . .	44

<b>Nummer zwei in der Rangfolge des Partners</b>	<b>47</b>
Unterschiedliche Sichtweisen, unterschiedliche Prioritäten . . . . .	48
<b>Wenn es nicht (gleich) gelingt. . . . .</b>	<b>53</b>
Warum Sie sich Unterstützung suchen sollten. . . . .	54
Krisenlagen. . . . .	55
<b>Stütze, Inspiration und Sparringspartner . . . .</b>	<b>57</b>
Verhalten im Konfliktfall . . . . .	58
<b>Deine Kinder, meine Kinder und unsere Kinder . . . . .</b>	<b>65</b>
Ein komplexes System an Liebesbeziehungen	65
Das Familientreffen . . . . .	67
Das wechselseitige Verhältnis der Kinder . . . .	72
Gerechtigkeit . . . . .	78
Gemeinschaft. . . . .	80

<b>Die Ex, die Hex – Umgang mit dem Ex-Partner . . . . .</b>	<b>85</b>
Zur eigenen Verantwortung stehen . . . . .	87
Ein emotionaler Schlusstrich. . . . .	89
Kontakt aufnehmen . . . . .	97
Wenn die Kommunikation schwierig ist . . . . .	98
<b>Die Verantwortung der Bonuseltern . . . . .</b>	<b>105</b>
Ein gemeinsamer Wohnort . . . . .	106
Kompromisse und persönliche Integrität . . . . .	108
Kinder und Verantwortung . . . . .	110
<b>Ach, es hat trotzdem nicht geklappt! . . . . .</b>	<b>117</b>
Der schwere Abschied . . . . .	119
Der Abschied von den Bonuskindern . . . . .	120
<b>Bücher und DVDs von Jesper Juul . . . . .</b>	<b>123</b>
<b>Weitere Buchempfehlungen . . . . .</b>	<b>125</b>
<b>Über den Autor . . . . .</b>	<b>127</b>