



# Inhaltsverzeichnis

<b>Vorwort</b> .....	3
<b>Symbole</b> .....	5
<b>Allgemeine Hinweise</b> .....	6
<b>GPS-Tracks und Koordinaten der Ausgangspunkte</b> .....	7
<b>Wandern auf Hawaii</b> .....	12
<b>Touristische Informationen</b> .....	23
<b>Wichtige Telefonnummern und Adressen</b> .....	23
<b>Top-Touren im Gebiet</b> .....	26
<b>Kauai – die Garteninsel</b> .....	28
<b>1</b> 2.15 Std. <b>Wegenetz rund um den Canyon</b> .....	30
<b>TOP 2</b> 4.00 Std. <b>Alakai Swamp Trail</b> .....	33
<b>3</b> 5.00 Std. <b>Pihea Trail</b> .....	37
<b>4</b> 1.30 Std. <b>Kawaikoi Stream Trail</b> .....	40
<b>TOP 5</b> 4.15 Std. <b>Nualolo Trail</b> .....	42
<b>6</b> 3.30 Std. <b>Awaawapuhi Trail</b> .....	44
<b>7</b> 4.00 Std. <b>Kukui Trail</b> .....	46
<b>8</b> 4.00 Std. <b>Koae Canyon Trail (via Kukui Trail)</b> .....	48
<b>9</b> 1.30 Std. <b>Nounou Mountain West Trail</b> .....	52
<b>TOP 10</b> 2 Tage <b>Kalalau Trail</b> .....	54
<b>11</b> 5.00 Std. <b>Hanakapiai Falls Trail (via Kalalau Trail)</b> .....	60
<b>Oahu – der Versammlungsplatz</b> .....	62
<b>12</b> 8.00 Std. <b>Upper Waimano Trail</b> .....	64
<b>13</b> 2.30 Std. <b>Aiea Loop Trail</b> .....	68
<b>14</b> 1.15 Std. <b>Manoa Falls Trail</b> .....	70
<b>15</b> 2.00 Std. <b>Waahila Ridge Trail</b> .....	72
<b>16</b> 1.30 Std. <b>Diamond Head Trail</b> .....	74
<b>TOP 17</b> 3.30 Std. <b>Kuliouou Ridge Trail</b> .....	76
<b>18</b> 1.50 Std. <b>Maunawili Falls Trail</b> .....	78
<b>19</b> 2.30 Std. <b>Papali-Maakua Ridge Loop</b> .....	80
<b>TOP 20</b> 2.00 Std. <b>Kaena Point</b> .....	82
<b>Molokai – die freundliche Insel</b> .....	84
<b>21</b> 3.00 Std. <b>Kalaupapa Trail</b> .....	86
<b>Maui – die Talinsel</b> .....	88
<b>TOP 22</b> 6.00 Std. <b>Sliding Sands Trail und Halemauu Trail</b> .....	90
<b>23</b> 2 Tage <b>Sliding Sands und Kaupo Trail</b> .....	94

<b>TOP 24</b> 2.30 Std. <b>Waimoku Falls Trail (Pipiwai Trail)</b> .....	98
<b>25</b> 1.00 Std. <b>Waianapanapa Coastal Trail</b> .....	102
<b>26</b> 0.45 Std. <b>Caveman Fall</b> .....	104
<b>27</b> 2.30 Std. <b>Waihee Ridge Trail</b> .....	106
<b>28</b> 3.00 Std. <b>Lahaina Pali Trail</b> .....	108
<b>Hawaii – die große Insel (Big Island)</b> .....	110
<b>TOP 29</b> 2.30 Std. <b>Kilauea Iki Trail</b> .....	112
<b>30</b> 7.00 Std. <b>Napau Trail</b> .....	114
<b>31</b> 0.45 Std. <b>Kipuka Puauu Loop Trail (Bird Park)</b> .....	118
<b>32</b> 3 Tage <b>Mauna Loa Trail und Summit Trail</b> .....	120
<b>TOP 33</b> 8.00 Std. <b>Observatory Trail und Summit Trail</b> .....	126
<b>34</b> 3.20 Std. <b>Puu Oo Trail</b> .....	130
<b>35</b> 0.30 Std. <b>Akaka Falls Loop Trail</b> .....	132
<b>36</b> 0.45 Std. <b>Kalopa Native Forest Nature Trail</b> .....	134
<b>37</b> 2 Tage <b>Waipio Valley und Waimanu Valley (Muliwai Trail)</b> .....	136
<b>38</b> 2.30 Std. <b>Pololu Valley Trail</b> .....	140
<b>39</b> 1.30 Std. <b>Ala Kahakei Trail</b> .....	142
<b>40</b> 2.45 Std. <b>Kaawaloa Trail zum Captain Cook Monument</b> .....	144
<b>TOP 41</b> 3.00 Std. <b>Green Sand Beach</b> .....	146
<b>Stichwortverzeichnis</b> .....	148

## Symbole

	mit Bus erreichbar	†	Gipfel
	Einkehrmöglichkeit unterwegs	) {	Pass, Sattel
	für Kinder geeignet	Ω	Höhle
		∴	archäologische Stätte
	Einkehrmöglichkeit	⌘	Picknickplatz
	Übernachtungshütte (Cabin)	⚡	Aussichtsplatz
	Campingmöglichkeit	🌊	Wasserfall
	ingerichteter Parkplatz	🌊	Quelle