

---

# Inhaltsverzeichnis

|   |    |
|---|----|
| <b>Vorwort</b> .....  | 4  |
| <b>1 Einleitung</b> .....   | 5  |
| 1.1 Kleine Spiele im Schwimmunterricht .....  | 5  |
| 1.2 Regeln im Schwimmunterricht .....   | 6  |
| 1.3 Kopiervorlagen .....  | 7  |
| 1.3.1 Kopiervorlage: Schwimmregeln .....  | 7  |
| 1.3.2 Kopiervorlage: Elternbrief .....  | 8  |
| 1.3.3 Kopiervorlage: Einverständniserklärung für den<br>Schwimmunterricht .....   | 9  |
| 1.4 Verzeichnis der Spiele mit Anwendungsbereichen .....  | 10 |
| <b>2 Spiele zur Wassergewöhnung</b>  .....                 | 13 |
| <b>3 Spiele zu den Schwimmtechniken</b>  .....             | 27 |
| <b>4 Spiele zum Springen und Tauchen</b>  .....            | 41 |
| <b>5 Spiele zur Ausdauerschulung</b>  .....                | 52 |
| <b>6 Spiele zu ersten kleinen Rettungsmaßnahmen</b>  ..... | 67 |
| <b>7 Spiele mit dem Ball</b>  .....                      | 80 |
| <b>Literatur</b> .....  | 93 |