
Inhalt

Vorwort zur deutschen Ausgabe 15

Teil I *Konzepte, Richtlinien und Techniken*

Kapitel 1

Heilen mit farbigem Prana 19

Farbiges Prana 20 · Wie man mit farbigem Prana heilt 20 · Die Eigenschaften der sechs Pranafarben und ihre Anwendungsbereiche 21 · Was im Zweifelsfall zu tun ist 31 · Der Feinheitsgrad der Pranaenergie 32

Kapitel 2

Die Chakras 34

Die elf Hauptchakras 34 · Eintrittspforten der Pranaenergie 47 · Das Chakranetzwerk 47 · Chakras und körperliche Krankheiten 47 · Die Größe der Hauptchakras 48

Kapitel 3

Vorbeugende Maßnahmen 50

Gesunde Ernährung 50 · Richtiges Atmen 51 · Ausreichende körperliche Bewegung 52 · Reinhalten des ätherischen Körpers 53 · Emotionale und mentale Hygiene 56 · Vergebung und Liebe 59 · Gute zwischenmenschliche Beziehungen 59 · Positive Arbeitsbedingungen 60 · Pranaselbstbehandlung gegen Streßzustände 61 · Gesunde Lebensführung 62 · Vorbeugende Pranabehandlung 63

Kapitel 4

Pranaheiltechniken für Fortgeschrittene 65

Grundlagen der Pranaheilung 65 · Prinzipien der Pranaheilung 66 · Das Scanning 69 · Energetisieren mit farbigem Prana 72 · Wurzel-/Hand-

chakra-Technik 73 · Hals-/Handchakra-Technik 76 · Kronen-/Handchakra-Technik 79 · Energetisieren im Uhrzeigersinn 84 · Übungsplan 84 · Der spirituelle Energiekanal 86 · Verbessern der Verbindung zwischen den vorderen und rückwärtigen Meridianen 87 · Entspannung und ein Lächeln verstärken den Pranaenergiefluß 88 · Vermeiden Sie das Energetisieren durch die Augen 89 · Wie lange sollte das Energetisieren dauern? 89 · Anrufung oder Gebet vor der Heilsitzung 90 · Fortgeschrittenes allgemeines Sweeping 90 · Sweeping entgegen dem Uhrzeigersinn 90 · Fortgeschrittenes örtliches Sweeping (Lösen und Entstauen 91 · Das Reinigen empfindlicher Organe 91

Kapitel 5

Allgemeine Anwendungen 94

Aktivieren eines Chakras 94 · Hemmen eines Chakras 95 · Stärken 95 · Dämpfen 96 · Lokalisieren 97 · Die Behandlung von Säuglingen und alten Menschen 97 · Blaues Prana zur Schmerzlinderung 98 · Kopfschmerzen 99 · Migräne 99 · Zahnschmerzen 100 · Parodontose 100 · Energetisieren des Wurzelchakras und des Perineumchakras 101 · Kräftigen der Beine 101 · Kräftigen der Arme 102 · Knochenbrüche 103 · Gehirnerschütterung 104 · Quetschungen 106 · Rückenverletzungen 105 · Frische Verbrennungen 105 · Ältere kleinere Brandwunden 106 · Ältere schwere Brandwunden 107 · Blutstillung 107 · Alte Wunden 108 · Soforthheilung einer frischen Wunde 109 · Regenerieren 111 · Haut- und Knochen transplantationen 112 · Beschleunigung des Zellwachstums 112 · Verminderung des Risikos der Organabstoßung nach Transplantationen 113 · Pranaheilung in der Chirurgie 113 · Nahrungsmittelvergiftung 115 · Schlaflosigkeit 116 · Auflösen von Ablagerungen 116 · Zysten 117 · Technik zur Reinigung innerer Organe 118 · Technik zur Reinigung des Solarplexuschakras 119 · Technik zur Blutreinigung 120 · Fieber 122 · Heiltechnik der Meister: Wurzel-/Meng-Mein-Chakra-Technik 124 · Superheiltechnik 129 · Verlauf einer Pranabehandlung 129 · Vorgehensweise im Zweifelsfall 132

Teil II
Die höhere Stufe der Pranaheilung

Kapitel 6

Immunität und körpereigenes Abwehrsystem 135

Das Immunsystem 135 · Das Lymphsystem 141 · Infektionen und Entzündungen 141 · Stimulierung und Stärkung des Knochenmarks 143 · Stimulierung und Stärkung der Milz 143 · Stimulierung und Stärkung der Thymusdrüse 144 · Blutreinigung 145 · Stärkung des Immunsystems 145 · Leichtere und schwere Infektionen 147 · Infektionen der Haut 147 · Infektionen der Atmungsorgane 148 · Infektionen des Magen-Darm-Traktes 148 · Leberentzündungen 149

Kapitel 7

Erkrankungen der Augen, der Ohren und des Halses 140

Augen und Ohren 150 · Kurzsichtigkeit, Weitsichtigkeit, Astigmatismus, Schielen, Hornhauttrübung 150 · Augeninfektionen 153 · Chronische Bindehautentzündung 154 · Tränende Augen 155 · Grüner Star (Glaukom) 156 · Grauer Star (Katarakt) 157 · Entzündungen der Ohrmuschel 158 · Mittel- und Innenohrentzündungen 159 · Taubheit 160 · Verletzung des Trommelfells 161 · Verklebungen des Ohres 162 · Nerventaubheit 163 · Ohrgeräusche (Tinnitus) 164 · Schwindelanfälle 165 · Halsentzündung, Kehlkopfentzündung, Mumps, Mandelentzündung 165

Kapitel 8

Hautkrankheiten 167

Die Haut 167 · Juckreiz 167 · Ekzeme, Dermatitis 168 · Leichte Akne 168 · Schwere chronische Akne 169 · Chronische Furunkel 172 · Hautallergien 173 · Schuppenflechte (Psoriasis) 174 · Haarausfall, schütteres Haar 175

Kapitel 9

Herz-Kreislauf-Erkrankungen 177

Der Blutkreislauf 177 · Erkrankungen der Herzkranzgefäße 179 · Herzrhythmusstörungen 183 · Herzentzündung, rheumatische Herzerkrankungen 185 · Herzerweiterung, Herzklappenfehler 186 · Angeborene Herzfehler 182 · Arterienverkalkung (Arteriosklerose) 188 · Krampfadern 188 · Hoher Blutdruck (Hypertonie) 190 · Niedriger Blutdruck (Hypotonie) 193 · Schlaganfall 194

Kapitel 10

Erkrankungen der Atmungsorgane 200

Die Atmungsorgane 200 · Chronische Nebenhöhlenentzündung (Sinusitis) 200 · Chronischer Husten 201 · Lungenerkrankungen: Bronchitis, Grippe und Lungenentzündung 204 · Tuberkulose 207 · Asthma 208 · Lungenemphysem 209

Kapitel 11

Erkrankungen des Verdauungstraktes 211

Verdauung, Nahrungsverwertung und Ausscheidung 211 · Schluckbeschwerden 211 · Erbrechen und Durchfall 212 · Verstopfung 212 · Bauchschmerzen 213 · Verdauungsstörungen 213 · Magen-Darm-Geschwüre 216 · Hämorrhoiden 218 · Eingeweidebruch (Hernie) 219 · Hoher Cholesterinspiegel 220 · Magen-Darm-Infekte 221 · Akute Blinddarmentzündung 222 · Akute Bauchspeicheldrüsenentzündung (Pankreatitis) 224 · Gallensteine 225 · Leberentzündung (Hepatitis) 226 · Unzureichende Nährstoffaufnahme 227

Kapitel 12

Erkrankungen der Harnwege 229

Die Harnwege 229 · Infektionen der Harnröhre und der Blase 229 · Nierenentzündung 230 · Nierensteine 231 · Anregung der Harnausscheidung 236 · Regeneration der Nieren 236

Kapitel 13

Erkrankungen der Fortpflanzungsorgane 239

Die Geschlechtsorgane 239 · Schmerzhaftes Menstruation (Dysmenorrhoe) 239 · Unregelmäßige oder ausbleibende Menstruation 240 · Entzündungen der Schamlippen, der Scheide und des Gebärmutterhalses 240 · Eierstockzysten 241 · Myome 245 · Gebärmuttervorfall 246 · Vergrößerte Prostata 247 · Impotenz 248 · Sterilität 249 · Geschlechtskrankheiten 249 · Pranabehandlung in der Schwangerschaft 251 · Vorbeugende Behandlung gegen Fehlgeburt 252 · Verhütung einer Fehlgeburt 253 · Unterstützen des Geburtsvorgangs 253 · Unterstützende Behandlung nach der Geburt 254 · Hausgeburt 255

Kapitel 14

Erkrankungen des endokrinen Systems 256

Das endokrine System 256 · Diabetes durch Insulinverwertungsstörung des Körpers 257 · Diabetes durch Insulinmangel 261 · Schilddrüsenüberfunktion 262 · Erkrankungen der endokrinen Drüsen 264

Kapitel 15

Erkrankungen des Muskel- und Skelettsystems 266

Knochengerüst und Muskeln 266 · Schmerzen im unteren Rücken, Ischias, Bandscheibenvorfall 266 · Wirbelsäulenverkrümmung (Skoliose) 270 · Arthritis, Rheuma 271 · Entzündung der Muskeln und Sehnen 272 · Steifer Nacken 272 · Schulter-Arm-Syndrom 274 · Gicht 274 · Degenerative Arthritis, Osteoarthritis 276 · Rheumatische Arthritis 277 · Erythematodes (Schmetterlingsflechte) 278 · Sportverletzungen 281 · Muskelkrämpfe 281 · Schleimbeutelentzündung (Bursitis) 282 · Muskelzerrung 282 · Verstauchung 282 · Sehnenriß 283 · Verrenkung (Luxation) 283

Kapitel 16

Erkrankungen des Blutes 285

Das Blut 285 · Blutarmut (Anämie) 285 · Akute Allergien 287 · Autoimmunerkrankungen 290 · Leukämie 292

Kapitel 17

Erkrankungen des Gehirns und des Nervensystems 296

Gehirn und Nervensystem 296 · Gesichtslähmung 297 · Gesichtszucken 300 · Taubheitsgefühle 301 · Epilepsie 301 · Parkinsonsche Krankheit 303 · Gehirnentzündung (Enzephalitis), Gehirnhautentzündung (Meningitis) 305 · Geistige Unterentwicklung 307

Kapitel 18

Tumore und Krebs 309

Gutartige Tumore 309 · Krebs 310 · Die richtige Präanabehandlung 314 · Die richtige Ernährung 315 · Emotionale Hygiene 318 · Das Gesetz der Vergebung und das Gesetz der Barmherzigkeit 319 · Allgemeine Präanabehandlung bei Krebserkrankungen 320 · Lungenkrebs 326 · Brustkrebs 326 · Leberkrebs 327 · Darmkrebs 327 · Maligner Gehirntumor 328 · Augenkrebs 328

Teil III
Ergänzende Heilweisen

Kapitel 19
Instruierendes Heilen 333

Grundlagen 333 · Mediale Diagnose 334 · Heilen durch visuelle Instruktionen 334 · Heilen durch verbale Instruktionen 336 · Erhöhen der Schwingungsfrequenz 338 · Grenzen des instruierenden Heilens 338

Kapitel 20
Heilen mit göttlicher Energie 340

Affirmation zur Erhöhung der Empfänglichkeit 342 · Berühren des Herzchakras 342 · Stirn-/Handchakra-Technik 342 · Anrufung (Gebet) 344 · Eintrittspforte der Energie 345 · Herabsteigen des göttlichen Lichtes 345 · Massenheilung 347 · Massenfernheilung 348 · Kombination von instruierendem Heilen und Heilen mit göttlicher Energie 348 · Eucharistisches Heilen 350

Kapitel 21
Die Zukunft der Pranaheilmethode: Keimgedanken 352

Prana und Ernährung 352 · Ginseng 353 · Die Klassifizierung von Medikamenten nach den Eigenschaften der Pranafarben 355 · Ätherische Wesen, Energieströme und Planeten 356 · Notwendige Forschungen auf dem Gebiet der Pranaheilung 356 · Pranapsychotherapie 357 · Der geometrische Prana-generator 358 · Prana-Lasertherapie 359

Anhang I
Weltweite Verbreitung der Pranaheilmethode 363

Anhang II
Kurse und Seminare 365