

Inhalt

| | | |
|------------|---|------------|
| | Vorwort zur 8. Auflage | 7 |
| I | Allgemeine Hinweise | |
| 1 | Nahrungsmittlempfehlungen | 11 |
| 2 | Nährwerte zu den Nahrungsmittel- empfehlungen | 12 |
| 3 | Konsistenzstufenplan | 14 |
| 4 | Schluck-Tipps | 15 |
| 5 | Schluck-Techniken | 19 |
| 6 | Ernährungstagebuch | 20 |
| II | Rezeptsammlung | |
| 1 | Getränke | 23 |
| 2 | Suppen | 36 |
| 3 | Fleisch- und Fischgerichte | 50 |
| 4 | Eierspeisen | 59 |
| 5 | Saucen | 64 |
| 6 | Gemüse | 69 |
| 7 | Beilagen | 76 |
| 8 | Nachspeisen | 82 |
| 9 | Verschiedenes | 92 |
| III | Nützliche Hinweise zum Kochen | |
| IV | Sonden- und Trinknahrungen, Supplemente | |
| 1 | Fresenius Kabi | 105 |
| 2 | Nestlé HealthCare Nutrition GmbH | 113 |
| 3 | Nutricia GmbH | 121 |
| 4 | Essen für Menschen mit Kau- und Schluckbeschwerden | 130 |
| 5 | Nützliche Hinweise | 131 |
| | Anhang | 133 |