



Einleitung	4
Methoden und Organisationsformen für Tanz im Sportunterricht	5
Erwärmung und Einstimmung	5
Hauptteil – Erlernen der Choreografie	6
Hauptteil – Sichern der Choreografie	7
Hauptteil – Erweitern der Choreografie durch die Schüler	8
Schlussphase/Präsentation	9
Exemplarische Tanzstunde mit Alltagsgegenstand	10
Ideenkiste	13
Choreografien	
1: Hip-Hop mit Alltagsgegenstand	16
2: Afrikanischer Tanz	19
3: Hip-Hop mit dem Basketball	22
4: Seil-Choreografie	25
5: Sommertanz	28
6: Hip-Hop	31
Bildkarten	34



Inhalt des Downloadmaterials

Videolanleitungen zu allen Choreografien